

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	LA COPPIA E IL CONFLITTO
Ente erogante	Associazione Centro Psicologia e Counseling
Durata espressa in ore	8
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	05/12/2020 dalle 9.30 alle 18.30 (è prevista un'ora di pausa pranzo)
Sede di svolgimento	La giornata sarà effettuata a distanza mediante la piattaforma SKYPE
Costo onnicomprensivo	50 euro <input type="radio"/> + IVA <input checked="" type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input checked="" type="radio"/> Solo a counselor <input type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	20
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Campagnoli Piera
Nominativo/i del/dei formatore/i	Ester Varchetta, Psicologa clinica, Professional Advanced Counselor, Mediatrice familiare, Executive Coach
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input checked="" type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Telefono: 02-95302231 Mail: info@centropsicologia.it

Programma dettagliato del corso

All'interno della coppia è normale che si "accendano" dei conflitti, ma a volte il conflitto viene vissuto negativamente. In realtà, se gestito in modo adeguato, tutto questo può divenire un'opportunità di crescita per la coppia. Che cosa porta una coppia a confliggere? Come passare da una "guerra di posizione", tra parti diverse e contrapposte, ad un conflitto costruttivo?

Programma:

La giornata sarà un'opportunità per approfondire un tema rilevante e fortemente attuale e per fornire al counselor, come professionista della relazione d'aiuto, alcuni strumenti di tipo pratico e teorico utili per supportare le coppie nelle transizioni evolutive. Temi guida:

1. Conflitto all'interno della coppia
2. Saper affrontare i problemi
3. Il conflitto in un'ottica di psico-dinamica tra ruoli (Il triangolo drammatico)
4. Come passare dalla "guerra di posizione" alla definizione di un progetto di coppia

Metodologia: La gestione dell'aula è prevalentemente attiva e di tipo esperienziale, così da potersi sperimentare in un clima di condivisione.

Bibliografia:

- F. Canevelli, M. Lucardi, Mediazione Familiare, Bollati Boringhieri; S. D'Amanti, I "Giochi dell'Analisi Transazionale", Xenia Edizioni;
- P. Gambini, Psicologia della famiglia, Franco Angeli;
- G. Magrograssi, I Giochi Psicologici in Analisi Transazionale, Ananke;
- M. Nichols, L'Arte perduta di ascoltare, Positive;
- C. J. O'Leary, Counseling alla coppia e alla famiglia, Erikson;
- M. C. Strocchi. "La coppia che scoppia", Edizione Il punto d'incontro.

Varie