

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Efficace-mente comunichiamo	
Tipologia	Percorso di formazione	
Ente erogante	CDA Scuola di Counseling	
Monte ore totale	4	
Modalità di erogazione	Sia in presenza sia a distanza	
Sede di svolgimento	via Aurelia Nord 60, 58100 Grosseto	
Piattaforma FAD	Meet	
Date e orari di svolgimento	Sabato 21 febbraio 2026 dalle ore 9,00 alle ore 13,00	
Costo	€ 30,00 IVA esente	<input checked="" type="checkbox"/>
Responsabile didattico	Dottoressa Sabrina Giannini	
Formatore	Federica Qualeatti Professional Counselor AssoCounseling A2931 Marta Guidoni Life & Business Coach, Docente Master Practitioner in PNL Francesca Garofalo Dott.ssa in scienze e tecniche psicologiche	
Metodologia didattica	Mista	
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling	
Contatti	Email scuoladicounselingcdagr@gmail.com	
	Tel. +39 3294210606	
	Web https://www.cdagrosseto.it/	

	<p>Nella giornata formativa rivolta a counselor formati, a quelli in formazione e a chiunque senta il bisogno di "crescere" viene affrontato il tema dell' "Arte di comunicare in modo efficace".</p> <p>Con una metodologia teorico-esperienziale verranno toccati i vari aspetti della COMUNICAZIONE CON SE STESSI per poi COMUNICARE CON GLI ALTRI; utilizzando tecniche di PNL si esplorerà la "struttura linguistica" fino a portare il focus sul nostro stile comunicativo. Tra teoria e laboratorio ci occuperemo degli aspetti strutturali e come le parole che usiamo possano influenzare i nostri stati d'animo.</p> <p>La metodologia applicata è l'apprendimento attivo, un movimento costante e armonico tra concetti teorici e laboratori esperienziali.</p>
<p>Programma</p>	
<p>Varie</p>	

**Crediti assegnati
da AssoCounseling** ⁴

**Ore assegnate da AssoCounseling valide
come percorso di crescita personale**