



Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Consapevolezza delle nostre connessioni: l'arte di lavorare in gruppo
Tipologia	Percorso di formazione
Ente erogante	CDA Scuola di Counseling
Monte ore totale	8
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	via Aurelia Nord 60, 58100 Grosseto
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	09/05/2026 dalle 9:00 alle 18:00
Costo	€ 60,00 IVA esente 
Responsabile didattico	Dottorssa Sabrina Giannini
Formatore	Fabio Artigiani Advanced Counselor AssoCounseling A0346 Sabrina Giannini Counselor Tariner Supervisor A2338 Paolo Rustici Professional Counselor AssoCounseling Federica Qualeatti Professional Counselor AssoCounseling A2931 Paola Catalani Professional counselor AssoCounselong A3362
Metodologia didattica	Mista 
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email scuoladicounselingcdagr@gmail.com
	Tel. +39 3294210606
	Web https://www.cdagrosseto.it/

<p>Programma</p>	<p>La metodologia adottata è teorico–esperienziale, con una continua alternanza tra:</p> <ul style="list-style-type: none"> - introduzione di concetti chiave della psicologia dei gruppi; - esercitazioni pratiche, attività, game e dinamiche partecipative; - momenti di riflessione guidata individuale e in gruppo; - utilizzo della “Mappa della Consapevolezza” come strumento personale di esplorazione e integrazione dell’esperienza. <p>L’approccio privilegia l’apprendimento attivo, la partecipazione diretta e la connessione tra teoria e vissuto, evitando lezioni frontali dense e favorendo un coinvolgimento continuo.</p> <p>MATTINA</p> <p>Conduzione: Sabrina Giannini, Fabio Artigiani, Paola Catalani</p> <ul style="list-style-type: none"> - Apertura della giornata e costruzione della Mappa della Consapevolezza personale: rappresentazione del proprio modo di stare, agire e relazionarsi nei gruppi. - Introduzione alla cornice teorica sulla psicologia dei gruppi: cosa è un gruppo <p>le fasi evolutive di Tuckman</p> <p>il modello dimensionale: gruppo di lavoro- lavoro di gruppo</p> <ul style="list-style-type: none"> - Attività esperienziale di osservazione e ascolto delle dinamiche relazionali “Casi reali sulle 4 dimensioni” <p>PAUSA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Membership, groupship e leadership: confini dei gruppi, senso di appartenenza, gruppo nei contesti, stili di leadership <p>- Ripresa della Mappa della Consapevolezza: riflessioni personali e condivisioni dei propri vissuti riguardo al senso di appartenenza, alla relazione con figure guida, alle esperienze in contesti familiari, scolastici, lavorativi.</p> <p>POMERIGGIO</p> <p>Conduzione: Paolo Rustici e Federica Qualeatti</p> <p>Attraverso l'utilizzo di tecniche di improvvisazione teatrale ed esercizi di esplorazione corporeo/espressiva i participant* andranno a sperimentare alcune delle tematiche sviluppate durante la mattinata, quali ad esempio confini dei gruppi, senso di appartenenza, stili di leadership. A conclusione del laboratorio è previsto un momento di restituzione e condivisione dell'esperienza.</p>
<p>Varie</p>	
<p>Crediti assegnati da AssoCounseling 8</p>	<p>Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 1</p>