

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

<b>Titolo dell'evento</b>	LA GIORNATA GENTILE: Laboratorio teorico/pratico per conoscere come comunicare empaticamente in modo naturale ed efficace
<b>Tipologia</b>	Workshop
<b>Ente erogante</b>	CENTRO COUNSELING INTEGRATO APS
<b>Monte ore totale</b>	8
<b>Modalità di erogazione</b>	Presenza
<b>Sede di svolgimento</b>	SCANZOROSCIATE-VIA ABADIA N. 39 24020 (BG)
<b>Piattaforma FAD</b>	
<b>Date e orari di svolgimento</b>	Sabato 14 giugno - 9,30/13,30 e 15/19.
<b>Costo</b>	€ 100 IVA esente
<b>Responsabile didattico</b>	Pia Barbato
<b>Formatore</b>	Stefania Cesari, Professional Counselor AssoCounseling, iscr. n. A2808-2021, Formatrice ai Diritti Umani, Progettista Socioculturale. Si laurea in Scienze Politiche, indirizzo Diritti e Intervento umanitario. Successivamente si diploma professional counselor umanistico in ambito socio-educativo e come formatrice si dedica al counseling sociale, utilizzando tecniche espressive e collegando Educazione ai Diritti Umani e Comunicazione Non Violenta.
<b>Metodologia didattica</b>	Mista
<b>Documentazione rilasciata</b>	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
<b>Contatti</b>	Email <a href="mailto:info@centrocounselingintegrato.it">info@centrocounselingintegrato.it</a>
	Tel. 035/656258
	Web <a href="http://www.centrocounselingintegrato.it">www.centrocounselingintegrato.it</a>

<p><b>Programma</b></p>	<p>UNA GIORNATA PER RISCOPRIRE E SPERIMENTARE, MEDIANTE ATTIVITA' PRATICHE ED ESPERIENZIALI, L'IMPORTANZA DI UN LINGUAGGIO RELAZIONALE GENTILE PER STARE BENE CON SE STESSI E CON GLI ALTRI E IMPARARE A UTILIZZARE LA COMUNICAZIONE NON VIOLENTA, UTILE A MIGLIORARE LA QUALITA' DELLA VITA PERSONALE E PROFESSIONALE.</p> <p>Il percorso si propone di introdurre ed approfondire con i partecipanti i presupposti teorici e l'applicazione pratica della Comunicazione NonViolenta, con se stessi e con gli altri, al fine di agevolare e rendere più soddisfacente la comunicazione all'interno del contesto personale e/o professionale; nello specifico contribuisce ad incrementare le competenze trasversali, a migliorare le relazioni interpersonali e infine alla costruzione di relazioni di fiducia.</p> <p><b>TEMATICHE</b></p> <p>Il lavoro si sviluppa in diversi momenti di comprensione e sperimentazione: le basi della CNV, vale a dire un focus sulla differenza tra osservazione e valutazione, sentimenti ed altre forme di valutazione, l'assunzione di responsabilità per i propri sentimenti, l'identificazione dei bisogni insoddisfatti che sono all'origine delle nostre emozioni e pensieri, l'espressione delle richieste in un linguaggio di azione positivo, la differenza tra richiesta e pretesa e infine quella tra un 'riscontro empatico' ed altre forme di risposta; imparare ad ascoltare 'attivamente' e 'con empatia' e al contempo come ottenere ascolto, rispetto ed empatia; focus sulle emozioni primarie, che accompagnano i bisogni, quali rabbia, paura, gioia e tristezza; distinguere la scelta dal dovere e il fidarsi dall'affidarsi; 'dire no' con la forza, la chiarezza e l'efficacia che provengono dal contatto con noi stessi, e al contempo imparare anche a 'ricevere un no'.</p> <p><b>CONTENUTI E TECNICHE:</b> esposizione teorico-pratica della Comunicazione NonViolenta, si alternano momenti teorici e sperimentazioni pratiche su concrete situazioni dell'esperienza quotidiana per facilitare e migliorare la relazione e la comunicazione.</p> <p><b>MATERIALI E STRUMENTI:</b> schede di lavoro e dispense; disegno, scrittura creativa, espressione corporea, giochi di ruolo; lavori a coppie, piccoli e grande gruppo.</p> <p><b>RISULTATI:</b> alla fine del percorso sarà possibile reperire il materiale prodotto dalle attività svolte.</p>
<p><b>Varie</b></p>	
<p><b>Crediti assegnati da AssoCounseling</b></p>	<p><b>8</b></p> <p><b>Ore valide ai fini del percorso di crescita personale</b></p>

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>