

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	METODO IHBES® Prima parte di Percorso Master 2020 (Integrative Holistic Body Emotional Sistem)
Ente erogante	ACCEDEMIAM DI TARA
Durata espressa in ore	9
Tipologia di corso	<input type="radio"/> In presenza <input checked="" type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	mercoledì 21 ottobre 2020 - ore 20/23 mercoledì 4 novembre 2020 - ore 20/23 mercoledì 18 novembre 2020 - ore 20/23
Sede di svolgimento	Aula Virtuale Zoom dell'Accademia di Tara
Costo onnicomprensivo	90 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	10
Responsabile didattico dell'aggiornamento	SERGIO SICCARDI
Nominativo/i del/dei formatore/i	Sergio Siccardi Trainer e Supervisor Counselor - Certificato di Competenza Professionale in Counseling AssoCounseling n° A0736 Counselor Olistico Specializzato In Metodo Ihbés® Mariangela Vinai Counselor Olistico, Professional - Trainer, Iscritta al Registro Nazionale Professionale di Categoria AIPO n°978 Scrittrice e ricercatrice spirituale - Coautrice del Manuale formativo "Il Metodo Ihbés® Il segreto di un buon viaggio" - Trainer In Metodo Ihbés® - Insegnante di tecniche di Meditazione
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input checked="" type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Cell e w.App 333 42 78 093 E.Mail: info@accademiaditara.info DAL SITO WWW.accademiaditara.it - pagina: <a href="https://www.accademiaditara.it/formazione-professionale/percorso-master-i
n-metodo-ihbes/">https://www.accademiaditara.it/formazione-professionale/percorso-master-i n-metodo-ihbes/

Programma dettagliato del corso

La Teoria degli strati dell'Io è parte integrante del Metodo Ihbes® come chiave di lettura delle modalità relazionali.

Ovviamente si tratta di una mappa, perché le personalità umane sono molto più complesse, ma questo semplice modello può aiutare il Professionista ad orientarsi e mettere a punto un intervento efficace.

Una volta interiorizzato, il modello degli strati dell'Io diventa per la persona una preziosa mappa per raggiungere e mantenere un buon equilibrio e integrità nella vita di tutti i giorni.

Dall'Io alla Personalità:

secondo questa teoria, l'Io diventa Personalità solo quando si abbia buona consapevolezza delle abitudini automatiche quali Agency e Carattere e quando si abbiano rielaborato i nostri Vissuti.

Con il Metodo Ihbes® si sostiene delicatamente il cliente nel divenire consapevole di questi strati, che piano piano diventano permeabili.

Diventiamo così capaci di frequentare i vari strati senza agire inconsciamente il comportamento che ne deriva e, dopo averlo conosciuto a fondo, abbiamo facilità nell'abitare il nostro Sé, di espanderlo e renderlo più vitale e vibrante.

Come abbiamo detto il Metodo Ihbes® ha un approccio Olistico e quindi quando parliamo del Sé va inteso, a differenza che in psicologia e in psicoterapia, come Essenza unica di tutte le Cose, uno spazio relazionale dove possiamo riconoscerci parte del Tutto in grado di essere in contatto con il Tutto.

Nella Coppia, il Metodo Ihbes® agevola la comunicazione tra Sé e Sé, per raggiungere una grande intimità, uno stato molto aperto, vulnerabile e nello stesso tempo molto sicuro.

La visione Olistica

L'approccio del Metodo Ihbes® è Olistico: corpo, mente e spirito sono considerati aspetti inseparabili nell'essere umano.

Mira a far sì che la persona possa avere delle buone relazioni con se stessa e con l'ambiente.

Il modello teorico proposto nel Metodo Ihbes® può rivelarsi utile, in un percorso Olistico di crescita personale, per permettere alla persona di divenire più consapevole delle proprie modalità relazionali in modo da poter scegliere di volta in volta quelle più consone ed efficaci.

L'approccio relazionale della Gestalt

Per citare Walter Kempler "La Gestalt, anche se formalmente si presenta come un tipo specifico di psicoterapia, si fonda in realtà su principi che possiamo considerare come una solida forma di vita. In altre parole è innanzitutto una filosofia, uno stile di vita".

E' proprio l'aspetto filosofico della Gestalt che ci interessa nella Formazione Ulisse in quanto determina uno stile di lavoro che si integra perfettamente con l'approccio Olistico e Relazionale.

Interessanti per la comprensione del paradigma Olistico sono sia le teorie della Gestalt viscerale di Fritz Perls che quelle della più recente corrente della Gestalt Relazionale ipotizzata da Laura Perls e sviluppata attualmente dalla Dott.ssa Margherita Spagnuolo Lobb che, in un'ottica socialmente più attuale, ha contribuito all'evoluzione del pensiero gestaltico mettendo in primo piano le risorse della persona e la relazione paritetica tra Operatore e Cliente.

Varie

MAGGIORI INFO SUL SITO WWW.accademiaditara.it - pagina:
<https://www.accademiaditara.it/formazione-professionale/percorso-master-in-metodo-ihbes/>