

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Il Metodo Ihbes® (Integrative Holistic Body Emotional System)
Ente erogante	Accademia di Tara
Durata espressa in ore	8
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	Domenica 6 ottobre 2019 dalle ore 9.30 alle ore 19
Sede di svolgimento	Accademia di Tara. Via Chiarole 20 - 12080 Vicoforte (CN)
Costo onnicomprensivo	80 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	8
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Sergio Siccardi
Nominativo/i del/dei formatore/i	Sergio Siccardi, Trainer Counselor
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input checked="" type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Inviare una eMail a <a href="mailto:info@accademiaditara.info">info@accademiaditara.info</a>

Programma dettagliato del corso

Il Metodo Ihbes® è stato messo a punto presso l'Accademia di Tara in dodici anni di studio, ricerca e sperimentazione.

Questo Metodo è atto ad accompagnare la persona nella propria Ricerca Olistica, nel raggiungimento di uno stato di Integrità e Coerenza in grado e per conseguenza, di migliorare la qualità della vita privata e professionale.

Argomenti trattati:

Il processo di Crescita Personale e sviluppo della Coscienza

Le fasi del Percorso di Crescita Personale

Cosa è il Metodo Ihbes®

Teorie, approcci e punti di vista e che contribuiscono allo sviluppo del Metodo Ihbes®

La visione Olistica dell'Esistenza

La filosofia della Gestalt

IBP - Integrative Body Psychotherapy

La Teoria del Metodo Ihbes®

La metafora del "viaggio" della goccia

la mappa degli Strati dell'Io.

Come si formano gli strati dell'Io

- Il Sé
- I Vissuti: gli accadimenti, l'educazione
- Il Carattere
- Gentilezza automatica ed eccesso di altruismo

Gli argomenti verranno dapprima trattati in modalità teorica e successivamente saranno proposte esperienze per comprenderne a fondo il significato.

Bibliografia

"Il Metodo Ihbes® - "Il segreto di un buon viaggio"

Autori: Sergio Siccardi, Mariangela Vinai - Editore: Youcanprint

Varie

Il Corso in oggetto rappresenta l'introduzione teorico/pratica a questo Metodo di Crescita personale e spirituale. Nel 2020 sarà proposto il Corso in modo approfondito, distribuito su più giornate, riservato a Counselor e Professionisti della relazione di aiuto per ottenimento qualifica di Trainer Metodo Ihbes®