

Presentazione della struttura

Denominazione dell'ente che eroga il corso

ISTITUTO ARTEMISIA Formazione in Counseling Relazionale

corso Moncalieri 249/4 10133 TORINO Partita IVA 10474120010

cell. 345-5740517 e-mail : artemisia@formazionepersona.it Sito www.istitutoartemisia.it

Rappresentante legale

ARIANNA GARRONE

Responsabile didattico

ARIANNA GARRONE

Responsabile della segreteria (primo contatto con gli allievi)

ARIANNA GARRONE

Corpo docente

Arianna Garrone

Trainer e Supervisor Counselor iscritta ad AssoCounseling con il n° REG-A0737-2012. Direttore e Responsabile Didattico dell'Istituto Artemisia Formazione in Counseling Relazionale. Ex Membro del Comitato Scientifico di AssoCounseling. Professional Coach iscritta a AICO. Dal 2009 è Direttore dell'Istituto Artemisia – Formazione in Counseling Relazionale, si occupa dei programmi didattici e di tirocinio per la realizzazione di percorsi di formazione e specializzazione come Counselor, coordina le risorse assegnate alle attività formative, definisce i percorsi di aggiornamento per i Counselor professionisti.

Alberto Walter Cericola

Trainer Counselor iscritto ad AssoCounseling con il n° REG-A0010-2010. Mediatore familiare e naturopata. Diploma in counseling conseguito presso Centro Studi di Terapia della GESTALT di Milano, diploma del corso di "Mediazione Familiare" tenutosi presso lo Studio Metafora di Milano riconosciuto A.I.Me.F. Corso e certificazione di "Emotional Truly and Credibility" e "Emotional skills and competencies del Paul Elkman Group.

Simona Ferrari

Formazione umanistica, laurea in lingue e letterature straniere conseguita presso l'università degli studi di Torino. Professional Counselor iscritta ad AssoCounseling con il n° REG-A2094, diplomata all'Istituto Artemisia formazione in Counseling Relazionale. Professional Coach iscritta a AICO. Esperta in gestione e formazione risorse umane in aziende private. Esperta in gestione centri di costo in aziende private.

Presentazione

L'Istituto di Formazione in Counseling Relazionale ARTEMISIA nasce dall'esperienza maturata in oltre 30 anni di lavoro del suo Direttore, Arianna Garrone, nell'ambito del Counseling Relazionale.

L'esperienza di lavoro concreto ha permesso di creare e collaudare efficaci strumenti di Counseling, di acquisire abilità specifiche integrando nella formazione tecniche di mediazione ed ascolto con aspetti teorici (Jung, Gestald ecc..).

L'inserimento di specifiche metodologie basate sulle nuove scoperte delle neuroscienze ha permesso di acquisire competenze sulla comunicazione efficace ed assertiva.

Principali attività dell'Istituto Artemisia

- Corsi base di formazione triennale in Counseling Relazionale
- Corsi di Coaching
- Corsi di aggiornamento professionale e supervisione per counselor , assistenti sociali, educatori, insegnanti e per tutte le professioni d'aiuto che lavorano in contatto con realtà difficili ed emotivamente coinvolgenti
- Corsi di approfondimento nell'ambito del lavoro e organizzazione, nell'ambito familiare, scolastico, sociale e sanitari
- Gruppi di Auto Mutuo Aiuto
- Attività di ricerca in ambito oncologico e tanatologico

Costi

Il costo **totale e onnicomprensivo** del corso: € 1.400,00 esente IVA

Presentazione del corso

Titolo del corso

Abilità di counseling

Obiettivi

Il corso si rivolge a tutte le persone che desiderano acquisire o accrescere le proprie capacità di ascolto e comunicazione sia a livello personale che professionale. Attraverso un lavoro personale di consapevolezza, cambiamento, l'ascolto non giudicante di sé e degli altri, si impara a riconoscere i propri stili di vita, le proprie difficoltà, a scoprire le proprie risorse, le proprie modalità relazionali, gli stili comunicativi. Durante il percorso, in un ambiente protetto e in un clima relazionale sostenente, si sviluppano sensibilità, competenze e strumenti utili a favorire buone abilità di ascolto, comunicazione nelle relazioni interpersonali e in ambito lavorativo.

Al termine della formazione saranno raggiunte o migliorate le proprie capacità introspettive, relazionali e comunicative che consentiranno alla persona e al professionista di costruire relazioni diverse nel proprio ambito.

Metodologia d'insegnamento

All'interno del corso particolare attenzione è rivolta al consolidamento di buone capacità introspettive, all'ampliamento della conoscenza personale, alla volontà di cambiamento, alla creazione di buone capacità relazionali e comunicative.

La formazione prevede che la comprensione degli aspetti teorici derivi dall'esperienza diretta delle persone e sia approfondita all'interno della lezione e attraverso la lettura di testi.

Sono utilizzati strumenti e modalità di lavoro quali le tecniche di ascolto, la condivisione dei vissuti e delle conoscenze, lavori di gruppo, lezioni frontali, role-play, colloqui con il supervisore

Struttura del corso

Durata espressa in ore: 104

Organizzazione didattica

Criteri di ammissione

- a) Possesso del diploma di scuola media superiore o titolo equivalente o titolo equipollente.
- b) Possesso di un titolo professionale idoneo (a titolo esemplificativo e non esaustivo: assistente sociale, educatore-animatore di comunità, educatore professionale, formatore, infermiere, insegnante, maestro, operatore sociale, pedagogista, etc.).

Modalità di ammissione

- a) Massimo allievi iscrivibili: 14/16 per corso
- b) Per essere ammessi al corso è necessario sostenere un colloquio conoscitivo motivazionale

Valutazione delle competenze acquisite

Al termine del percorso viene richiesto al corsista un bilancio sulle competenze acquisite e la stesura di un breve testo che descriva il percorso personale avvenuto durante la formazione

Assenze

Le eventuali ore di assenza, qualora non rappresentino più del 10% del monte ore totale, potranno essere recuperate, senza costi aggiuntivi, durante analoghe formazioni all'interno della scuola.

Materiale didattico

Saranno consigliati testi di lettura e approfondimento degli argomenti trattati e messe a disposizione dispense riassuntive e altro materiale didattico se necessario.

Documenti da rilasciare al discente

Alla fine del percorso formativo, espletato tutto quanto richiesto, la struttura rilascia all'allievo:

- 1) Attestato finale che riporta gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling, ivi compreso il logo/marchio relativo al riconoscimento di AssoCounseling.

2) Un documento integrativo dell'attestato di cui al punto precedente ovvero un certificato in cui vengono esplicitati, in maniera dettagliata: ore, attività e natura degli studi effettuati durante il corso.

Programma del corso

INSEGNAMENTO	ORE	DOCENTE
Storia del counseling e definizione delle abilità di counseling	8	Alberto Walter Cericola
Comunicazione efficace. Teorie e modelli	24	Simona Ferrari, Alberto Walter Cericola
Le predisposizioni di base dell'operatore e l'ascolto attivo	24	Arianna Garrone
Comunicazione assertiva e riflessione sul proprio stile comunicativo	24	Arianna Garrone, Simona Ferrari
La gestione delle dinamiche conflittuali, interventi comunicativi efficaci	16	Arianna Garrone, Alberto Walter Cericola
Verifica delle competenze acquisite	8	Arianna Garrone, Simona Ferrari
<i>Totale insegnamenti</i>	104	\

Bibliografia del corso

May, R., (1991) *L'arte del counseling. Il consiglio, la guida, la supervisione*, Roma, Astrolabio Ubaldini Editore.

Bandler – (1986) *Usare il cervello per cambiare* - Ed. Astrolabio

Daniel Goleman *Intelligenza emotiva*. (2011). Ed Rizzoli

Watzlawick, P.; Beavin, J.H.; Jackson, D.D., (1978) *Pragmatica della comunicazione umana. Studio dei modelli interattivi, delle patologie e dei paradossi*, Roma, Astrolabio Ubaldini Editore,

M.Sclavi (2003) *L'arte di ascoltare e mondi possibili* .Ed Bruno Mondadori

Lowen A. (1978) *Il linguaggio del corpo*, Ed.Feltrinelli