

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Formazione facilitatori gruppi AMA
Tipologia	Percorso di formazione
Ente erogante	Istituto Artemisia Formazione in Counseling relazionale
Monte ore totale	4
Modalità di erogazione	Sia in presenza sia a distanza
Sede di svolgimento	Istituto Artemisia Via Madama Cristina 140 Torino
Piattaforma FAD	Zoom
Date e orari di svolgimento	20/10/2026 dalle 9 alle 13
Costo	€ 80 + IVA
Responsabile didattico	Arianna Garrone Direttrice Istituto Artemisia
Formatore	Maria Teresa Cravero Counselor relazionale Assistente sociale Facilitatrice gruppi AMA
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email artemisia@formazionepersona.it
	Tel. 345.5740517
	Web www.istitutoartemisia.it

Programma	Di fronte ad una difficoltà abbiamo due possibilità d'aiuto: noi stessi e gli altri. E' sempre possibile un cambiamento, trasformare una difficoltà in risorsa, ma accogliere ciò che la vita ci manda è più facile se a fianco abbiamo persone che condividono con noi, offrono la loro esperienza. Da questo presupposto sono nati i gruppi di Auto Mutuo Aiuto: un insieme di persone che scelgono volontariamente ed in autonomia di trovarsi alla pari e condividere una difficoltà comune per trovare insieme le risorse per il suo superamento. . Sebbene la competenza per affrontare la problematica non nasca dall'esperienza di un professionista, ma dalla condivisione tra i partecipanti, nel gruppo Ama viene spesso prevista la figura del facilitatore. Il facilitatore cura l'accoglienza delle persone nuove, facilita la comunicazione, non conduce in modo direttivo, chiede il rispetto delle regole, è di aiuto nei momenti di criticità, riconosce i risultati positivi raggiunti sia a livello personale che di gruppo. Un counselor è aiutato nel ruolo di facilitatore per la sua formazione e la propensione all'ascolto, all'empatia, al lavoro di gruppo, alla lettura dei bisogni e delle risorse delle persone.. Nel corso della formazione verranno fornite conoscenze sulla storia dei gruppi Ama, sulle loro caratteristiche, sulla loro funzioni ed esaminate le competenze che un facilitatore deve possedere
Varie	
Crediti assegnati da AssoCounseling ²	Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale