

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Blocchi, giudizio, maschere, autostima
Tipologia	Percorso di formazione
Ente erogante	Istituto Artemisia Formazione in Counseling relazionale
Monte ore totale	8
Modalità di erogazione	Sia in presenza sia a distanza
Sede di svolgimento	Istituto Artemisia Via Madama Cristina 140 Torino
Piattaforma FAD	Zoom
Date e orari di svolgimento	14/11/2026 dalle 9,30 alle 13,30 dalle 14,30 alle 18,30
Costo	€ 120 + IVA
Responsabile didattico	Arianna Garrone Direttrice Istituto Artemisia
Formatore	Arianna Garrone Trainer e Supervisor Counseling Professional Coach Professionista Olistico
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email artemisia@formazionepersona.it
	Tel. 345.5740517
	Web www.istitutoartemisia.it

Programma	Siamo in una difficoltà, in un'emozione forte, non riusciamo a muoverci. Proviamo ad incontrare quel blocco, riconoscere se è paura, se è rabbia, se è fallimento, frustrazione, se dubbio e spesso vedremo che dietro a quelle situazioni c'è il nostro giudizio. Nel cercare di razionalizzare ogni cosa, cerchiamo mille spiegazioni, finiamo nei pensieri e iniziamo, anche in modo non consapevole, a giudicarci. Rendersi conto di questo processo, significa che è già stata sviluppata una consapevolezza e abbiamo la possibilità di uscire da quella maschera, da quel meccanismo inconsapevole che si aziona al di là della nostra volontà, ma che possiamo trasformare. Indossare una maschera può essere spesso un meccanismo automatico, dotato, possiamo dire, di vita propria. Ma quanto costa rimanere con quella maschera, quanto fa stare male? Se riconosciamo quel meccanismo andiamo a togliergli potere, diventiamo consapevoli e favoriamo la crescita della nostra autostima. Compito del counselor è quello di sostenere il cliente nel diventare consapevole delle proprie emozioni e sentimenti, riconoscere quale maschera sta indossando, vedere i suoi reali bisogni, liberarsi da preconcetti ed introietti, superare i sensi di colpa ed il giudizio favorendo la crescita della sua autostima. Obiettivo del corso è fornire gli strumenti per riconoscere e trasformare i propri blocchi e maschere per riuscire come counselor a sostenere il cliente nel processo di crescita e trasformazione.
Varie	
Crediti assegnati da AssoCounseling 8	Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale