

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Scarsità o abbondanza?
Tipologia	Crescita personale
Ente erogante	Istituto Artemisia Formazione in Counseling relazionale
Monte ore totale	14
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Centro Studi Forterocca (Bobbio Pellice. Torino)
Piattaforma FAD	Zoom
Date e orari di svolgimento	27/09/2025 dalle 10 alle 13 dalle 14 alle 18 28/09/2025 dalle 9,30 alle 13 dalle 14 alle 17,30
Costo	€ 200 + IVA
Responsabile didattico	Arianna Garrone Direttrice Istituto Artemisia
Formatore	Arianna Garrone Trainer e Supervisor Counselor Professional Coaching Professionista Olistico
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email artemisia@formazionepersona.it
	Tel. 345.5740517 Arianna Garrone
	Web www.istitutoartemisia.it

Programma	Trasformare uno stile di vita basato sulla scarsità in uno basato sull'abbondanza è un processo profondo che coinvolge il nostro comportamento, i nostri pensieri, il nostro sentire. La mentalità di scarsità è quella in cui si percepisce il mondo come un luogo in cui le risorse (sia materiali che emotive) sono limitate. La mentalità di abbondanza si fonda invece sull'idea che la vita sia generosità di risorse, opportunità e benessere. Durante il workshop vedremo i dieci passaggi e i concetti chiave per fare questa trasformazione, per abbandonare concetti limitanti e affrontare la paura e l'insicurezza, accogliere ogni piccolo successo con generosità e gratitudine.
Varie	
Crediti assegnati da AssoCounseling	Ore valide ai fini del percorso di crescita personale 14