

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

<b>Titolo dell'evento</b>	Teoria degli strati
<b>Tipologia</b>	Corso di aggiornamento
<b>Ente erogante</b>	Istituto Artemisia Formazione in Counseling relazionale
<b>Monte ore totale</b>	4
<b>Modalità di erogazione</b>	Sia in presenza sia a distanza
<b>Sede di svolgimento</b>	Istituto Artemisia Via Madama Cristina 140 Torino
<b>Piattaforma FAD</b>	Zoom
<b>Date e orari di svolgimento</b>	21/10/2025 dalle 20 alle 24
<b>Costo</b>	€ 80 + IVA
<b>Responsabile didattico</b>	Arianna Garrone Direttrice Istituto Artemisia
<b>Formatore</b>	Arianna Garrone Trainer e Supervisor Counselor Professional Coach Professionista Olistico
<b>Metodologia didattica</b>	Mista
<b>Documentazione rilasciata</b>	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
<b>Contatti</b>	Email <a href="mailto:artemisia@formazionepersona.it">artemisia@formazionepersona.it</a>
	Tel. 345.5740517
	Web <a href="http://www.istitutoartemisia.it">www.istitutoartemisia.it</a>

<p><b>Programma</b></p>	<p>La Teoria degli strati della personalità è stata descritta dal dottor J. Lee Rosenberg, fondatore dell'IBP ( Integrative Body Psychotherapy) .                  E' importante conoscere tale teoria e le modalità che si possono mettere in atto all'interno di ogni relazione.</p> <p>Secondo Rosengerg in ogni personalità ritroviamo più strati: il nucleo centrale che rappresenta il Sé, l'essenza della persona e che a seguito di frustrazioni, abbandoni e traumi vissuti dapprima in tenere età e successivamente ripetuti nel percorso di vita, viene avvolto da un altro stato , quello delle ferite emotive subite.</p> <p>Il timore che queste ferite possano riaprirsi genera un altro strato protettivo: il carattere che, a seconda del tipo di ferite vissute , si sviluppa presentando caratteristiche difensive legate al vissuto dell'abbandono o dell'invasione. Infine per consentire relazioni che nella maggior parte dei casi si rivelano sicure e familiari, apparentemente invulnerabili, ma con il rischio di essere sterili e poco autentiche, si sovrappone ancora uno strato di gentilezza automatica, l'Agency.</p> <p>Non è possibile eliminare i vari strati dell'Io, ma è possibile renderli permeabili, sottili , in modo da tornare al nostro centro, al nucleo che contattiamo nelle esperienze più alte: nell'innamoramento, nella meditazione, nell'estasi.</p> <p>Compito del counselor è quello di sostenere il cliente nel sentire nel proprio corpo i sintomi dell'agency, a diventare consapevole delle proprie emozioni e sentimenti, riconoscere quale maschera sta indossando, a percepire il suo confine e quello altrui, vedere i suoi reali bisogni, distinti da quelli degli altri, a, liberarsi da preconcetti ed introietti, superare i sensi di colpa, aumentare il proprio livello di autostima,</p>
<p><b>Varie</b></p>	
<p><b>Crediti assegnati da AssoCounseling</b></p>	<p><b>Ore valide ai fini del percorso di crescita personale</b></p>

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>