

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

<b>Titolo dell'evento</b>	La risorsa dell'invidia
<b>Tipologia</b>	Corso di aggiornamento
<b>Ente erogante</b>	Istituto Artemisia Formazione in Counseling relazionale
<b>Monte ore totale</b>	4
<b>Modalità di erogazione</b>	Sia in presenza sia a distanza
<b>Sede di svolgimento</b>	Istituto Artemisia Via Madama Cristina 140 Torino
<b>Piattaforma FAD</b>	Zoom
<b>Date e orari di svolgimento</b>	18/11/2025 dalle 20 alle 24
<b>Costo</b>	€ 80 + IVA
<b>Responsabile didattico</b>	Arianna Garrone Direttrice Istituto Artemisia
<b>Formatore</b>	Arianna Garrone Trainer e Supervisor Counselor Professional Coach Professionista Olistico
<b>Metodologia didattica</b>	Mista
<b>Documentazione rilasciata</b>	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
<b>Contatti</b>	Email <a href="mailto:artemisia@formazionepersona.it">artemisia@formazionepersona.it</a>
	Tel. 345.5740517
	Web <a href="http://www.istitutoartemisia.it">www.istitutoartemisia.it</a>

<p><b>Programma</b></p>	<p>Le emozioni avvengono al di fuori del nostro controllo. Quando le sentiamo, ci siamo dentro, a volte solo per qualche secondo, a volte per giorni.                  Le incontriamo, le respiriamo, producono in noi anche sensazioni fisiche , ma possiamo imparare a gestirle e trasformarle.                  Così può avvenire per l'emozione dell'invidia, sentimento legato alla percezione che ciascuno ha dei propri valori, delle proprie risorse.</p> <p>La persona che invidia un altro ha spesso in sé le risorse , le stesse possibilità e talenti per raggiungere i medesimi risultati , ma si considera incapace. La parte che vorrebbe raggiungere quell'obiettivo è sabotata e tenuta a freno dalla parte che si giudica e si svaluta.</p> <p>Compito di un counselor , di fronte al sentimento dell'invidia sarà quello di accompagnare il cliente nel trasformare l'invidia in risorsa , sostenerlo nel trasformare con responsabilità e consapevolezza l'energia distruttiva rivolta verso l'altra persona in energia verso di sé, riconoscere le proprie risorse.                  L'invidia provata sarà così svuotata da sentimenti ostili e trasformata in ammirazione</p>
<p><b>Varie</b></p>	
<p><b>Crediti assegnati da AssoCounseling</b></p>	<p><b>Ore valide ai fini del percorso di crescita personale</b></p>

4

1

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>