

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Consigli, interpretazione, delega
Tipologia	Corso di aggiornamento
Ente erogante	Istituto Artemisia Formazione in Counseling relazionale
Monte ore totale	4
Modalità di erogazione	Sia in presenza sia a distanza
Sede di svolgimento	Istituto Artemisia Via Madama Cristina 140 Torino
Piattaforma FAD	Zoom
Date e orari di svolgimento	17/11/2025 dalle 20 alle 24
Costo	€ 80 + IVA
Responsabile didattico	Arianna Garrone Direttrice Istituto Artemisia
Formatore	Arianna Garrone Trainer e Supervisor Counseling Professional Coach Professionista olistico
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email artemisia@formazionepersona.it
	Tel. 345.5740517 Arianna Garrone
	Web www.istitutoartemisia.it

Programma	Ognuno di noi ha la propria esperienza, la propria mappa mentale, le proprie credenze e come professionisti non possiamo arrogarci il diritto di vedere che cosa va bene per il nostro cliente. Se ci mettiamo nella posizione di dare un consiglio andiamo a creare una posizione non funzionale in una relazione d'aiuto, ci mettiamo in una relazione non simmetrica. Siamo in una posizione relazionale di superiorità e mettiamo il cliente in una posizione non paritaria ma di inferiorità. Con il consiglio andiamo ad interpretare quello che per la persona andrebbe bene, ma secondo noi. E' invece importante accompagnare il cliente a trovare che cosa va bene per lui. Nel momento in cui, come professionisti ci permettiamo di dare un consiglio a un cliente lo facciamo per noi, lo facciamo perché dobbiamo gestire la nostra ansia, perché vogliamo e pretendiamo che il cliente raggiunga comunque il risultato. Quando diamo un consiglio ad una persona, siamo noi che lo aiutiamo a trovare le sue risposte, le soluzioni, le sue verità, e rischiamo di creare una dipendenza. Non lavoriamo per l'autonomia nella persona, per la sua capacità di attivarsi e trovare le proprie soluzioni creative. Riusciamo ad aiutare una persona a sviluppare autonomia restituendogli la sua respons-abilità, l'abilità di rispondere alle situazioni della vita e a sviluppare la sua capacità di decisione, le proprie risorse interiori. Siamo realmente in una relazione d'aiuto se sappiamo restituire al cliente la delega che tende a darci chiedendoci un consiglio. Chiediamo invece che cosa vorrebbe fare, che cosa pensa, che cosa accade dentro di lui, quale scelta intende fare e come immagina di portare avanti quella scelta. In questo modo restituiamo al cliente la responsabilità della sua vita ed è un grande regalo che possiamo fargli perché solo così diventa autonomo, sviluppa la sua capacità di autodeterminazione ed ha di sé una buona autostima.
Varie	
Crediti assegnati da AssoCounseling	4 Ore valide ai fini del percorso di crescita personale 1