

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

<b>Titolo dell'evento</b>	Luce e ombra
<b>Tipologia</b>	Crescita personale <input type="button" value="▼"/>
<b>Ente erogante</b>	Istituto di Formazione Counseling Relazionale " Artemisia" Torino
<b>Monte ore totale</b>	18
<b>Modalità di erogazione</b>	Presenza <input type="button" value="▼"/>
<b>Sede di svolgimento</b>	Bobbio Pellice (To) presso Centro Studi Forte Rocca
<b>Piattaforma FAD</b>	<input type="button" value="▼"/>
<b>Date e orari di svolgimento</b>	28/09/2024 dalle 9 alle 13    dalle 14 alle 19 29/09/2024 dalle 9 alle 13    dalle 14 alle 19 Formazione residenziale
<b>Costo</b>	€ 150                    + IVA
<b>Responsabile didattico</b>	Arianna Garrone Direttore e Responsabile didattico Istituto Artemisia
<b>Formatore</b>	Arianna Garrone Trainer e Supervisor Counselor n. A0737-2012 AssoCounseling Professional Coach AICP n. 1565 Operatore Olistico SICOOL n. 550 Iscritta ACOI Coach n. 720
<b>Metodologia didattica</b>	Esperienziale <input type="button" value="▼"/>
<b>Documentazione rilasciata</b>	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
<b>Contatti</b>	Email <a href="mailto:artemisia@formazionepersona.it">artemisia@formazionepersona.it</a>
	Tel. 345.5740517 Arianna Garrone
	Web <a href="http://www.istitutoartemisia.it">www.istitutoartemisia.it</a>

<p><b>Programma</b></p>	<p>Perchè certi atteggiamenti, certe azioni degli altri, ma spesso anche nostre, ci danno fastidio? Perchè ci succedono sempre le stesse cose, perchè ci sembra di vivere in modo incompleto?</p> <p>A volte agiamo senza renderci conto di quali meccanismi inconsapevoli mettiamo in atto, ma nel momento in cui iniziamo a porci delle domande, a cercare di capire quali dinamiche agiscono nella nostra vita e nelle nostre relazioni, può iniziare un importante lavoro di cambiamento. Quando iniziamo a riconoscere il nostro modo di rispondere di fronte ad una persona o ad una situazione, quando ne diventiamo consapevoli e lo accettiamo, possiamo decidere di trasformarlo.</p> <p>Lavorare sulle nostre parti sconosciute e comprendere come possono influenzare la vita quotidiana, ci porta a riconoscere che cosa impedisce di far emergere le nostre risorse. Trasformare questi parti favorirà la crescita dell' autonomia e l'autostima, aiuterà a sviluppare una buona autodeterminazione che a sua volta ci sosterrà nell' avere il coraggio verso noi stessi ed il coraggio per uscire nel mondo.</p> <p>Attraverso workshop interattivi, condivisioni e spunti stimolanti, scopriremo qual è il nostro aspetto in ombra e come possiamo trasformarlo, quali risorse siamo in grado di attivare, quali opportunità per esplorare il nostro potere personale e diventare soggetti attivi della nostra vita.</p>
<p><b>Varie</b></p>	
<p><b>Crediti assegnati da AssoCounseling</b></p>	

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>