

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Qui e Ora
Tipologia	Corso di aggiornamento <input type="button" value="▼"/>
Ente erogante	Istituto di Formazione Counseling Relazionale " Artemisia" Torino
Monte ore totale	18
Modalità di erogazione	Presenza <input type="button" value="▼"/>
Sede di svolgimento	Bobbio Pellice (To) presso Centro Studi Forte Rocca
Piattaforma FAD	<input type="button" value="▼"/>
Date e orari di svolgimento	30/09/2023 dalle 9 alle 13 dalle 14 alle 19 01/11/2023 dalle 9 alle 13 dalle 14 alle 19 Formazione residenziale
Costo	€ 200,00 + IVA
Responsabile didattico	Arianna Garrone Direttore e Responsabile didattico Istituto Artemisia
Formatore	Arianna Garrone, Trainer e Supervisor Counselor n. A0737-2012 AssoCounseling
Metodologia didattica	Esperienziale <input type="button" value="▼"/>
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email artemisia@formazionepersona.it
	Tel. 345.5740517 Arianna Garrone
	Web www.istitutoartemisia.it

<p>Programma</p>	<p>Siamo spesso proiettati in avanti, nel futuro o legati al passato, ma è fondamentale imparare a stare nel qui e ora, consapevoli del momento presente, avere consapevolezza di ciò che accade dentro di noi, essere centrati e radicati.</p> <p>Solo se stiamo nel momento presente possiamo comprendere chi siamo, come stiamo, qual è il nostro bisogno, possiamo comprendere ed aiutare l'altro.</p> <p>La capacità di stare nel qui e ora è un elemento fondamentale per il counselor essendo la professione del counseling fondata sul qui e ora.</p> <p>Essere nel qui e ora significa essere centrati e quando siamo centrati siamo in ascolto, nella relazione con noi stessi e con l'altro.</p> <p>Creiamo uno spazio interiore per accogliere il nostro cliente mettendo una distanza riflessiva che aiuta la comunicazione empatica in uno spazio dove l'altro è al centro.</p> <p>E' infatti la capacità del Counselor di rimanere nel momento presente. che permette al cliente di essere protagonista del percorso di Counseling ed imparare a sentire, ascoltarsi, a sostenersi, a trovare le proprie risorse.</p> <p>Facendo del qui e ora una scelta consapevole che viene trasmessa al cliente, il Counselor sostiene la persona nel prendersi cura di se stessa favorendo l'attivazione di un circolo virtuoso che conduce ad una più profonda conoscenza di sé.</p> <p>Durante la formazione verranno proposti strumenti e tecniche diversi affinché ogni partecipante possa sperimentare ed acquisire competenze utili in ambito professionale incrementando la propria efficacia ed efficienza a livello lavorativo.</p>
<p>Varie</p>	
<p>Crediti assegnati da AssoCounseling</p>	<p>18</p>