

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Tecniche a mediazione corporea
Tipologia	Corso di aggiornamento <input type="text" value="▼"/>
Ente erogante	Istituto di Formazione Counseling Relazionale " Artemisia" Torino
Monte ore totale	8
Modalità di erogazione	Presenza <input type="text" value="▼"/>
Sede di svolgimento	Istituto Artemisia Torino corso Moncalieri 249/4
Piattaforma FAD	<input type="text" value="▼"/>
Date e orari di svolgimento	24/09/2023 dalle 9,30 alle 13,30 dalle 14,30 alle 18,30
Costo	€ 100 + IVA
Responsabile didattico	Arianna Garrone Direttore e Responsabile didattico Istituto Artemisia
Formatore	Arianna Garrone Trainer e Supervisor Counselor n. A0737-2012 AssoCounseling Professional Coach AICP n. 1565 Operatore olistico Sicool n. 550 Iscrittura Acoi coach n. 720
Metodologia didattica	Mista <input type="text" value="▼"/>
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email artemisia@formazionepersona.it
	Tel. 345.5740517 Arianna Garrone
	Web www.istitutoartemisia.it

<p>Programma</p>	<p>I movimenti del corpo, siano essi liberi o ripetitivi, fluidi o rigidi sono indicatori di come le persone vivono la loro quotidianità. La mente influenza il corpo, ma è anche vero che modificando gli atteggiamenti del corpo è possibile modificare gli schemi emotivi e mentali.</p> <p>Attraverso l'utilizzo di tecniche respiratorie, esercizi fisici, esercizi di ascolto, con le tecniche a mediazione corporea si invita la persona a prestare attenzione in modo intenzionale e non giudicante a se stessi, ad entrare in contatto con le emozioni e ad acquisire una maggiore consapevolezza della relazione tra la propria dimensione fisica e quella emotiva.</p> <p>. L'integrazione tra corpo e mente permetterà di allentare le tensioni che si sono create a livello fisico ed emotivo impedendo a volte il piacere e la gioia di vivere.</p>
<p>Varie</p>	
<p>Crediti assegnati da AssoCounseling</p>	<p>8</p>

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>