

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Byron Katie IL LAVORO
Ente erogante	Istituto di Formazione Counseling Relazionale ARTEMISIA Torino
Durata espressa in ore	16
Tipologia di corso	<input type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input checked="" type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	19/11/2022 dalle 9,30 alle 18,30 20/11/2022 dalle 9,30 alle 18,30
Sede di svolgimento	Istituto ARTEMISIA sede di Torino
Costo omnicomprensivo	90 euro <input checked="" type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	20
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Arianna Garrone Direttore e Responsabile Didattico Istituto Artemisia
Nominativo/i del/dei formatore/i	Antonio QUAGLIETTA Counselor Relazionale iscritto AssoCounseling. Direttore Accademia di Counseling Strategico Relazionale della sede di Potenza, sede di Milano, sede di Gravina in Puglia (corso accreditato AssoCounseling). Laurea in Discipline Psicosociali e in Scienze Politiche, Coaching motivazionale e aziendale. Trainer di PNL.
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input checked="" type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Arianna Garrone cell. 345- 5740517 artemisia@formazionepersona.it

Programma dettagliato del corso

Il metodo di Byron Katie viene illustrato ai Counselor come esempio di modello operativo finalizzato all'indagine dei propri pensieri rispetto a una situazione di blocco.

Le domande contenute nel metodo sono domande semplici e comuni che aiutano il cliente ad ascoltarsi e a rendersi consapevole dei propri pensieri.

Ciò che rende questo metodo un utile strumento è semplicemente l'organizzazione della sequenza delle quattro domande. Questa sequenza risulta infatti molto funzionale ed efficace per la sua organizzazione logica.

Durante il modulo, mantenendo come cornice la suddetta sequenza, si lavora sull'ascolto empatico, sulla modalità di conduzione di un colloquio e sull'alternanza di ascolto e domande esplorative.

Varie