

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Silenzio e ascolto attivo
Ente erogante	Istituto di Formazione Counseling Relazionale ARTEMISIA Torino
Durata espressa in ore	8
Tipologia di corso	<input type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input checked="" type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	11/09/2021 dalle 9,30 alle 18,30
Sede di svolgimento	Istituto ARTEMISIA sede di Torino
Costo omnicomprensivo	100 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	20
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Arianna Garrone Direttore e Responsabile didattico Istituto Artemisia
Nominativo/i del/dei formatore/i	Arianna GARRONE Trainer e Supervisor Counselor riconosciuta da AssoCounseling n. REG. A0737 - 2012
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input checked="" type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Arianna Garrone cell. 345- 5740517 artemisia@formazionepersona.it

Programma dettagliato del corso

Possiamo definire il silenzio come la pausa tra una parola e l'altra, tra una frase e l'altra. Senza il silenzio le parole si perdono.

Il silenzio è indispensabile ed è assenza di parole, ma non di significato.

Chi sta in silenzio non parla, ma comunque comunica e il silenzio, a volte, è più forte delle stesse parole.

Essere in ascolto significa mettersi nei panni dell'altra persona, comprendere che cosa ci sta dicendo, quale reazione provoca in noi, che cosa l'altro ha compreso di ciò che abbiamo detto, che cosa ci comunica anche attraverso il linguaggio non verbale.

Il saper stare in ascolto e silenzio è fondamentale in ogni relazione, anche in un percorso d'aiuto come Counselor professionisti.

Nel silenzio facciamo spazio dentro di noi all'altra persona imparando a stare sullo sfondo, lasciando fuori in nostro pregiudizio e la nostra mappa mentale, stiamo in ascolto.

Durante la formazione, attraverso momenti esperienziali impareremo ad entrare nella dimensione del silenzio, a considerare il silenzio come una risorsa, a comprendere cos'è l'ascolto attivo.

Varie