

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	DISTACCHI ED ALTRI ADDII
Ente erogante	Istituto di Formazione Counseling Relazionale ARTEMISIA Torino
Durata espressa in ore	10
Tipologia di corso	<input type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input checked="" type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	11/05/2021 dalle 9,00 alle 12,30 18/05/2021 dalle 9,00 alle 12,30 25/05/2021 dalle 9,00 alle 12,30
Sede di svolgimento	Istituto ARTEMISIA sede di Torino
Costo onnicomprensivo	100 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	20
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Arianna Garrone Direttore e Responsabile didattico Istituto Artemisia
Nominativo/i del/dei formatore/i	Arianna GARRONE Trainer e Supervisor Counselor riconosciuta da AssoCounseling n. REG. A0737 - 2012 Responsabile Gruppi di Auto Mutuo Aiuto della Fondazione "A.Fabretti" di Torino
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input checked="" type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Arianna Garrone cell. 345- 5740517 artemisia@formazionepersona.it

Programma dettagliato del corso

Nella giornata di formazione si riconoscerà come ogni processo di crescita richiede un distacco per acquisire nuove capacità.

Il distacco è necessario per far posto a cose nuove.

Essere nel qui e ora significa prendere distanza dal passato per costruire il futuro. Distaccarci da persone, luoghi, cose, ma anche da parti di noi ,crea spazio ed energia nuova. Ma ogni distacco scombina emozioni, affetti e consuetudini , provoca ansia e sofferenza.

Quando il distacco è vissuto come perdita comporta una disarmonia, la rottura di un ritmo , di un'abitudine ed è necessario ricreare un'identità.

Per questo a volte si resiste al cambiamento, ma è necessario accettare che solo attraverso piccoli e grandi distacchi è possibile la crescita.

Varie