

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	ESSERE COUNSELOR NEL CAMBIAMENTO SECONDO LA VISIONE TRANSPERSONALE. LE QUALITA' DEL DASEIN
Ente erogante	ASSOCIAZIONE CULTURALRE IL CALICANTO
Durata espressa in ore	15
Tipologia di corso	<input type="radio"/> In presenza <input checked="" type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	Sabato 28 novembre 2020 orario: 09.30 - 18.30 Domenica 29 novembre 2020 orario: 09.30 - 18.30
Sede di svolgimento	On-line su piattaforma Zoom
Costo onnicomprensivo	155,00 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	20
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Dott.ssa Valeria Galletti
Nominativo/i del/dei formatore/i	Dott.ssa Valeria Galletti Supervisor Trainer Counselor AssoCounseling Direttore e Responsabile didattico Corso di Formazione in Counseling Integrato Transpersonlae
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input checked="" type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	mail: ilcalicanto.associazione@gmail.com - infocalicanto@email.it Segreteria Associazione: 339 1848811 - 331 5819082

Programma dettagliato del corso

Ciascuno di noi possiede una “natura intima”, essenziale, naturale, innata, fondata biologicamente. Tale natura è in parte specifica della persona, in parte caratteristica dell'intera specie. Essa sembra essere “intrinsecamente buona”. È portatrice dei bisogni di base e contiene le capacità umane fondamentali, le potenzialità, i talenti, gli equilibri fisiologici e temperamentali, l'attrezzatura anatomica e così via. Questo nucleo intimo fondato sulle potenzialità ha bisogno di essere nutrito e sostenuto per potersi radicare. L'educazione, le aspettative culturali, i condizionamenti, il timore della disapprovazione, lo soffocano con facilità. I contenuti di tale nucleo pertanto sono per lo più repressi e, quindi, inconsci. Dalla repressione, frustrazione o negazione di tali potenzialità intrinseche si genera un blocco nel processo di autorealizzazione. Lungo questa strada gli ostacoli vanno ricercati nei fattori di stabilizzazione o strutture conservative/difensive che, se cronicizzate e consolidate da un eccessivo rigore nell'attenzione alle norme del sociale, finiscono per bloccare la libera espressione del nostro Sé e ad imprigionare la spontaneità e la naturalezza in schemi di comportamento stereotipati. Inoltre esse sono sostenute da istanze quali: il controllo, l'autocritica, l'analisi, la misura, il conformismo, la cautela; finiscono quindi per sostituirsi a quella forza dinamica e saggia, a quella voce interiore che tende a guidarci verso ciò che è “giusto” per noi stessi e per chi ci circonda, verso qualità più genuinamente umane quali la fiducia, l'amore, l'umiltà, la compassione, la determinazione, la comprensione, la sincerità, la fluidità, la sensibilità.

Inoltre sappiamo che il cambiamento fa parte della vita, eppure cambiare è una delle cose che riesce più difficile. Forse, non abituati a pensare 'consapevolmente' in questi termini, anziché affrontare tutti gli eventuali cambiamenti che possono essere in atto nella vita in ogni preciso momento, 'inconsapevolmente' vi si oppone resistenza, attuando 'copioni esistenziali' differenti. Di conseguenza, 'non siamo noi' a guidare i possibili cambiamenti che ci riguardano, rischiando di trovarci 'impreparati' ad affrontare le diverse fasi della vita o i momenti di crisi.

Nella vita possiamo accettarla così com'è o accettare e assumere la responsabilità del cambiamento e, per usare una delle frasi storiche di Roberto Assagioli, 'Imparare a collaborare con l'inevitabile'.

Essere counselor, le qualità del dasein nella visione transpersonale agevolano il processo che passa attraverso il contatto con la propria natura intima, l'accettazione incondizionata di sé, cioè dei propri bisogni e aspirazioni e la loro espressione, in altre parole attraverso la realizzazione di queste capacità latenti o potenzialità verso quel “pieno compimento” della nostra essenza naturale e spirituale.

Sempre secondo questa visione, il Counseling si muove nella direzione non, com'è ovvio, della distruzione delle strutture conservative, ma verso un ritrovato equilibrio tra spontaneità e controllo, a tutt'oggi sbilanciato sul versante del controllo.

Il seminario è teorico ed esperienziale, secondo la metodologia propria della psicologia transpersonale ed in particolare, in questo caso, della psicointegrazione e della biotransenergetica, secondo la concezione dell'uomo quale essere bio-psico-spirituale, alludendo alla duplice identità umana, materiale e spirituale.

Varie