

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Gli Otto Pilastri della Trasformazione
Tipologia	Percorso di crescita personale
Ente erogante	Associazione Il Calicanto Aps
Monte ore totale	14
Modalità di erogazione	Distanza (FAD)
Sede di svolgimento	
Piattaforma FAD	Zoom
Date e orari di svolgimento	Sabato 13 dicembre dalle ore 9.30 alle ore 17.30 Domenica 14 dicembre dalle ore 9.30 alle ore 17.30
Costo	€ 135 IVA esente
Responsabile didattico	Dott. Stefano Gentilini
Formatore	Dott. Stefano Gentilini, dottore in Scienze Psicologiche Applicate, counselor trainer in Biotransenergetica.
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email ilcalicanto.associazione@gmail.com
	Tel. cell. 0039.3391848811 / 0039.3315819082
	Web www.ilcalicanto.org

Programma	L'essere umano è da sempre alla ricerca di un modo pratico ed efficace per vivere e ritrovare l'armonia e la Pace Interiore con se stesso e con l'ambiente nel quale si trova. Molte pratiche sono nate con questo intento, alcune di facile comprensione e altre più difficili da applicare nella vita quotidiana. Il corso si svolge in modalità teorica ed esperienziale seguendo la metodologia della Biotransenergetica. Il suo obiettivo è di far acquisire competenze e strumenti da utilizzare nell'ambito del Counseling e nel vivere quotidiano. Gli Otto Pilastri della trasformazione sono modalità semplici ed efficaci da applicare, che consentono ad ognuno di passare da un livello di consapevolezza "ordinaria", la cui caratteristica è quella di essere assorbiti da una mente piena di pensieri e preoccupazioni e una percezione lineare del tempo, a un livello di consapevolezza "olistico e integrale". Quest'ultimo ha come caratteristica la capacità di essere presenti a se stessi nel qui ed ora e di accedere al piano intuitivo o l'insight (vedere dentro). Questa pratica consente di realizzare la propria vera natura e la trasformazione consapevole di se stessi. Questo può avvenire trascendendo i propri limiti e accedendo a quel piano di coscienza che ci fa percepire la realtà in tutta la sua infinita bellezza e forza. Questi strumenti consentono ad ognuno di noi di sviluppare quell'arte di vivere che ci permette di riconoscere ed esprimere caratteristiche come la fluidità, la spontaneità e una mente libera da pensieri inutili che contraddistinguono la vita della maggior parte delle persone nella nostra società. Aiutando a sviluppare uno stile di vita più consapevole attraverso questi strumenti si favoriscono le condizioni per far affrontare le difficoltà che la vita ci offre in modo più diretto e immediato.
Varie	Partecipanti: min 7 - max 15 È richiesta l'iscrizione alla Associazione che ha un costo di 30 euro Il corso è rivolto a counselor, ad altre tipologie di professionisti Materiale didattico rilasciato ai partecipanti: dispensa e bibliografia in pdf.
Crediti assegnati da AssoCounseling 14	Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 1