

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	La qualità della resilienza nell'esperienza transpersonale. L'intervento di counseling
Ente erogante	Associazione culturale "Il Calicanto"
Durata espressa in ore	15
Tipologia di corso	<input type="radio"/> In presenza <input checked="" type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	Date: sabato 27 novembre 2021 e domenica 28 novembre 2021. Orario: 09.30 - 18.30
Sede di svolgimento	On line (piattaforma Zoom o Skype)
Costo onnicomprensivo	155,00 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	20
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Valeria Galletti
Nominativo/i del/dei formatore/i	Valeria Galletti Supervisor Counselor, Trainer Counselor AssoCounseling, Direttore e Responsabile didattico Corso di Formazione in Counseling Integrato Transpersonale
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input checked="" type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Segreteria Associazione: 339 1848811 - 331 5819082 mail: ilcalicanto.associazione@gmail.com - infocalicanto@email.it

Programma dettagliato del corso

La parola 'resilienza' viene dal latino e si riferisce ai metalli, più precisamente è la capacità di un materiale di assorbire un urto senza rompersi; significa riprendere la propria forma dopo aver subito una percussione. Essere resilienti indica, quindi, la capacità, diversamente presente in ciascuno di noi, di fare fronte in maniera positiva ad eventi traumatici, di riorganizzare positivamente la propria vita dinanzi alle difficoltà, di ricostruirsi restando sensibili alle opportunità positive che la vita offre, senza alienare la propria identità.

In caso di situazioni particolarmente critiche, catastrofi e calamità naturali, disastri tecnologici, sociali, dissesti finanziari, incidenti e disagi di vario tipo che mettono a repentaglio le routine quotidiane, la resilienza, anziché farci soccombere, permette di affrontare le diverse situazioni in maniera realistica e costruttiva, in modo da aiutare se stessi e gli altri, in questo caso nella relazione di counseling, a fare lo stesso.

Con il termine transpersonale si vuole indicare ciò che sta oltre la persona intesa come "maschera", come il livello di esistenza dell'essere umano che ne vela l'essenza e le più alte potenzialità.

L'approccio transpersonale mira allo svelamento di tali potenzialità più intime nella direzione del contatto con la vera natura dell'essere umano, vera natura che vive nell'integrazione dei livelli di esistenza dell'individuo: fisico, energetico, emotivo, mentale e spirituale.

Alla base della Psicointegrazione, della Biotransenergetica e della visione transpersonale più generale, vi è la concezione dell'Uomo quale essere bio-psico-spirituale. Concezione accompagnata da una metodologia, tra Psicointegrazione e Biotransenergetica, che consenta all'individuo di ampliare i suoi confini personali verso la realizzazione di un Sé Transpersonale.

Ecco allora che, secondo questa visione, il Counseling crea lo spazio per un ascolto profondo di sé e dell'altro che possa individuare e poi sviluppare una serie di caratteristiche che aiutino a comprendere come la resilienza possa essere coltivata, dandoci la possibilità di modificare noi stessi, di ricondurre il molteplice all'uno e diventare più veri e autentici.

Il seminario è teorico ed esperienziale, secondo la metodologia propria della psicologia transpersonale ed in particolare della psicointegrazione e della biotransenergetica, che operano nella direzione di fornire strumenti per portare avanti un dialogo partecipativo tra l'individuo e il suo ambiente e l'evoluzione possa attingere ai territori delle qualità più elevate dell'essere, consapevoli di essere immersi in un campo di forze di ordine naturale e spirituale, immanente e trascendente.

Varie