

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	UNA AMICA SCONOSCIUTA: LA PAURA counseling e autodifesa
Ente erogante	BloomGroup Srl
Durata espressa in ore	16
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	16/02/2020 e 21/03/2020 dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00
Sede di svolgimento	BloomGroup Srl - Via Valtorta 44 - 20127 - Milano (MI)
Costo omnicomprensivo	250 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	20
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Domenico De Angelis
Nominativo/i del/dei formatore/i	Domenico De Angelis, Educatore, Counselor Analitico Transazionale + Giuseppe Scief Maestro V Dan Fjlkam
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input checked="" type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Dispense online

Programma dettagliato del corso

La paura è spesso -a giusto titolo- considerata tra le più fondamentali delle emozioni. E' la percezione più atavica e, se non gestita, quella che scatena le emozioni più potenti con risvolti irrefrenabili. E' considerata la dominatrice di tutte le altre emozioni e viene prima e dopo ogni altra nostra sensazione.

Ciò non deve stupirci, la sua funzione psicofisiologica è ritenuta fondamentale e costitutiva per la nostra esistenza.

Il corso ha l'ambizione, attraverso l'esercizio di arte marziale del Karate, utile all'autodifesa, di permettere a chiunque di prendere contatto con le proprie paure. Per affrontare questi semplici e piccoli esercizi -che chiunque è in grado di fare- verranno disposte delle indicazioni propedeutiche a tal fine e successivamente rilette attraverso gli strumenti del counseling.

Il corso è molto utile a tutti: sia professionisti del settore della relazione d'aiuto, sia a estranei e profani.

2/3 delle ore verranno svolte in aula con lezioni frontali e 1/3 avverranno all'interno di uno spazio allestito come palestra.

Varie

Promo Early Bird € 225,00 per i primi 5 iscritti

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione alla presente scheda, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti i corsi di aggiornamento riconosciuti da AssoCounseling sono presenti su <https://www.assocounseling.it>