

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	La relazione di coppia tra sogno e realtà
Ente erogante	Berne Counseling
Durata espressa in ore	18
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	1) Lunedì 23 marzo 2020, 17.30-20.30 2) Lunedì 6 aprile 2020, 17.30-20.30 3) Lunedì 20 aprile 2020, 17.30-20.30 4) Lunedì 4 maggio 2020, 17.30-20.30 5) Lunedì 18 maggio 2020, 17.30-20.30 6) Lunedì 8 giugno 2020, 17.30-20.30
Sede di svolgimento	Centro Berne piazza Vesuvio 19, Milano
Costo onnicomprensivo	400 euro <input type="radio"/> + IVA <input checked="" type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Silvia Polin
Nominativo/i del/dei formatore/i	Giorgio Piccinino, Silvia Polin, Alessandra Zanuso
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input checked="" type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: L'iscrizione va fatta tramite il modulo presente sul sito, alla pagina dell'attività. Per informazioni, contattare la segreteria del Centro, dal lunedì al venerdì dalle 14.30 alle 18.30

Programma dettagliato del corso

Questo ciclo di 6 incontri è un percorso per sviluppare e consolidare la conoscenza di sé negli incontri affettivi. Apriremo una porta di riflessione sui diversi modi di stare insieme, approfondendo e trovando spunti per migliorare le nostre relazioni. Ci si conosce e ci si entusiasma, ma spesso accade che ci si innamori dell'idea che abbiamo dell'altro senza di fatto conoscerlo. In ognuno di noi infatti ci sono delle "ombre" che più o meno inconsapevolmente tendiamo a riversare sul partner generando nel tempo illusioni e poi delusioni. Ci vuole ben di più per rendere solido, duraturo e gioioso un rapporto: conoscersi veramente, accettare la diversità, condividere un progetto e molto altro.

Mettersi insieme non è un punto di arrivo, ma un punto di partenza.

E le difficoltà iniziano proprio dove finiscono le favole: "... e vissero felici e contenti!". Poi cosa succede?

**Obiettivo**

Esplorare il proprio stile relazionale per verificarne l'efficacia relazionale ed emotiva. Apprendere nuovi strumenti per consolidare le relazioni e superare i possibili ostacoli che la vita propone.

**Destinatari**

A tutti coloro che sono interessati alla vita affettiva. Si può partecipare da soli o in coppia.

**Metodologia**

Alterneremo stimoli teorici a esperienze pratiche e riflessioni guidate.

Varie

CI SONO DUE MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

€ 400,00 entro il 31/01/2020 - € 500,00 entro il 16/03/2020

*Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione alla presente scheda, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti i corsi di aggiornamento riconosciuti da AssoCounseling sono presenti su <https://www.assocounseling.it>*