

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	LE CAREZZE COME NUTRIMENTO
Ente erogante	Berne Counseling
Durata espressa in ore	8
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	sabato 28 settembre, ore 9.30-17.30
Sede di svolgimento	Cnetro Berne, piazza Vesuvio 19, Milano
Costo onnicomprensivo	70,00 euro <input type="radio"/> + IVA <input checked="" type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	20
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Giacomo Magrograssi
Nominativo/i del/dei formatore/i	Giacomo Magrograssi
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input checked="" type="radio"/> Esperienziale <input type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input checked="" type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	contattare la segreteria del Centro Berne. tel. 02.4987357 (LUN-VEN 14,30 - 18,30) o scrivere a <a href="mailto:berne@berne.it">berne@berne.it</a>

Programma dettagliato del corso

“Carezza” è il termine divulgativo col quale si indica il Riconoscimento. Riconoscimento è qualsiasi atto verso di sé o verso gli altri, o da parte di altri verso di noi che comporti una valenza affettiva. Dunque può essere parola, tono di voce, espressione del viso, contatto fisico, ecc. nel significato di maggiore o minore apprezzamento che veicola. Esso costituisce la base del valore che le persone si attribuiscono. Il riconoscimento non viaggia mai a senso unico. Esso è possibile in una non sempre facile circolarità di attenzione e di rispetto reciproco: riconoscimento di se stessi e riconoscimento dell’altro, e poi ancora riconoscimento di sé attraverso il riconoscimento dell’altro. Come un cibo sano è indispensabile per la salute fisica, permette la crescita e il mantenimento del benessere corporeo, così avviene per quanto riguarda la nostra “fame” di riconoscimento. Sin dalla nascita siamo tutti estremamente sensibili alla qualità e alla quantità dei riconoscimenti sia verbali che fisici che ci scambiamo con chi interagisce con noi. Da adulti il rapporto che abbiamo con questo speciale tipo di nutrimento, la qualità della nostra “dieta”, abbondante o scarsa, soddisfacente o meno, segna il nostro modo di guardare alla vita, di provare piacere nelle relazioni e nelle cose, di sentirci appagati e in pace. Questo è un workshop di carattere essenzialmente pratico rivolto a tutti coloro che desiderano approfondire insieme il tema del loro valore e di quanto questo attenga al riconoscimento. Avere già una prima conoscenza di questa tematica non è un ostacolo ma un aiuto.

Varie

*Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione alla presente scheda, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti i corsi di aggiornamento riconosciuti da AssoCounseling sono presenti su <https://www.assocounseling.it>*