

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	La Paura e la Speranza: Convegno del 40° anniversario del Centro Berne
Ente erogante	Berne Counseling
Durata espressa in ore	8,5
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	Sabato 17 settembre 2018 dalle ore 9.00 alle ore 17.30
Sede di svolgimento	Teatro Litta. Corso Magenta 24, Milano
Costo omnicomprensivo	20 euro <input type="radio"/> + IVA <input checked="" type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	
Responsabile didattico dell'aggiornamento	
Nominativo/i del/dei formatore/i	Francesca Zajczyk, Marco Mazzetti, Anna Brambilla, Pierluigi Spatola, Pierfrancesco Majorino, Carola Boschetti, Salvatore Natoli, Anna Brambilla, Silvia Allari, Giacomo Magrograssi, Pier Luigi Spatola, Giorgio Piccinino, Fabio Ricardi, Alessandra Zanuso, Marida Lella
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input checked="" type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Contattare la segreteria del Centro, dal lunedì al venerdì dalle 14,30 alle 18,30. Telefono: 024987357. Email: <a href="mailto:berne@berne.it">berne@berne.it</a>

Programma dettagliato del corso

9,00 Registrazione dei partecipanti  
9,30 INTRODUZIONE ALLA GIORNATA  
Introducono la giornata:  
Giacomo Magrograssi, psicoterapeuta, docente clinico e Socio fondatore del Centro Berne Pierfrancesco Majorino, assessore alle Politiche Sociali, Salute e Diritti del Comune di Milano  
10,00 "UMANITA' DELLA PAURA E UMANITA' DELLA SPERANZA. NON C'E' BISOGNO DI NEGARE LE PROPRIE PAURE PER APRIRSI ALLA SPERANZA":  
Giorgio Piccinino, psicoterapeuta, docente clinico e Socio del Centro Berne  
Fabio Ricardi, psicoterapeuta, docente clinico e Socio del Centro Berne  
10,45 Dibattito  
11,00 "UN FILOSOFO RIFLETTE SULLA PAURA E SULLA SPERANZA NEL NOSTRO MONDO DI OGGI": Salvatore Natoli, docente di Filosofia teoretica - Università Milano-Bicocca  
11,45 Intervallo  
12,00 TAVOLA ROTONDA: UNO SGUARDO SOCIOLOGICO E CLINICO  
Francesca Zajczyk, sociologa urbana - Università Milano-Bicocca  
Marco Mazzetti, psicoterapeuta AT premio E. Berne, docente clinico  
Anna Brambilla, psicoterapeuta, docente clinico e Socio del Centro Berne  
Moderatore: Pierluigi Spatola, psicoterapeuta, docente clinico e Socio del Centro Berne  
13,30 - 14,30 Pranzo  
14,30 COM TEATRO  
Carola Boschetti, attrice della compagnia teatrale COM TEATRO, leggerà scritti inerenti al tema della giornata  
15,15 - 16,15 TRE LABORATORI ESPERIENZIALI A NUMERO CHIUSO:  
\* "La PAURA di genere e come aiutare la componente femminile delle persone"  
Verranno trattati i temi, caratteristici dell'essere donna, con funzione di freno e non invece di stimolo alla crescita e alla progettualità. Quanto gioca la paura in tutto ciò e quanto invece può essere d'aiuto la speranza.  
Condotto da Alessandra Zanuso, psicoterapeuta, docente clinico e Socio del Centro Berne.  
\* "Le emozioni sono sempre "vere" ?"  
Tratteremo il tema della "verità" delle emozioni, ovvero di quanto esse siano giustificate e sostenute dalla realtà del contesto nel quale vengono provate. In particolare, insieme ai partecipanti, prenderemo in considerazione la paura e la rabbia e di come esse possano interferire con la speranza e con il progetto.  
Condotto da Giacomo Magrograssi, psicoterapeuta, docente clinico e Socio del Centro Berne.  
\* "La PAURA può diventare terrore nella solitudine; la paura può diventare SPERANZA nella relazione con l'altro, nel gruppo."  
Tratteremo il tema della paura nel suo effetto fisiologico e psicologico profondo e vedremo insieme la possibilità che l'esperienza diretta di relazione tra i partecipanti trasformi la paura in speranza e progetto per il futuro.  
Condotto da Silvia Allari, psicoterapeuta, docente clinico e Socio del Centro Berne.  
16,15 - 16,45 Feed back dei Laboratori  
16,45 TUTTI I SOCI SUL PALCO: CONTRIBUTO FINALE Silvia Allari, Anna Brambilla, Marida Lella, Giacomo Magrograssi, Giorgio Piccinino, Fabio Ricardi, Pier Luigi Spatola, Alessandra Zanuso

Varie