

Scheda sintetica

Titolo dell'aggiornamento	ADATTAMENTO E LIBERTA'
Ente erogante	Berne Counseling – Scuola Superiore di Counseling
Durata espressa in ore	8
Date e orari di svolgimento	Sabato 7 aprile 2018 – 10.00/18.00
Sede di svolgimento	Presso: Centro Berne, piazza Vesuvio 19, Milano.
Costi onnicomprensivi a carico del discente	Costo: € 80,00 (metà all'iscrizione e saldo entro dieci giorni dalla data del Workshop).
Programma dettagliato	<p>L'adattamento è il processo attraverso cui un individuo si adegua all'ambiente (fisico e sociale), modificando i propri schemi di comportamento (adattamento passivo) od operando sull'ambiente stesso per trasformarlo in funzione delle proprie necessità (adattamento attivo).</p> <p>La libertà è la facoltà di pensare, di operare, di scegliere in modo autonomo. La libertà è collegata agli atti creativi, al respiro e nell'idea comune "all'auto realizzazione".</p> <p>Spesso adattamento e libertà sono presenti nella nostra mente in modo antitetico, come se fossero due concetti opposti.</p> <p>L'autonomia della persona invece è proprio l'unione di questi due aspetti.</p> <p>Il bambino riceve molto presto numerosi messaggi che pretendono di definire ciò che è possibile e ciò che non lo è. Con il tempo, alcune idee di ciò che è possibile e accettabile si fissano nella nostra mente e limitano la nostra libertà di essere degli individui realizzati.</p> <p>Altre volte rincorrere un ideale di libertà assoluta diventa un modo per isolarci e per escludere l'appartenenza al mondo.</p> <p>L'obiettivo dell'incontro è mettersi in sintonia con i propri bisogni e sogni insieme alla capacità di adattarsi positivamente all'ambiente per vivere integrati nel mondo a cui apparteniamo.</p>
A chi si rivolge	Il seminario è per tutti.
Numero massimo dei partecipanti	
Nominativi dei docenti / relatori	Marida Lella, Annalisa Valsasina
Materiale rilasciato	<input type="checkbox"/> Attestato di partecipazione
Materiale didattico consegnato al discente	
Contatti per informazioni	02 4987357 berne@berne.it
Procedura di iscrizione	È necessario contattare la segreteria: 02 4987357 berne@berne.it
Varie	Le iscrizioni si chiuderanno il 28 marzo 2018. Il Workshop si terrà solo se verrà raggiunto un numero minimo di partecipanti.