

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Insegnare senza farsi male. Stare con l'emotività, la ribellione, l'isolamento di bambini e adolescenti.
Tipologia	Percorso di formazione 
Ente erogante	Berne Counseling
Monte ore totale	8
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Centro Berne, piazza Vesuvio 19, Milano
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	Venerdì 7 novembre 2025 Venerdì 21 novembre 2025 Venerdì 28 novembre 2025 Venerdì 12 dicembre 2025 Orario degli incontri: 17,30 – 19,30
Costo	€ 100 IVA inclusa 
Responsabile didattico	Gaetano Cotena
Formatore	Gaetano Cotena, docente di ruolo e psicoterapeuta
Metodologia didattica	Mista 
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email info@bernecounseling.it
	Tel. 02.4987357
	Web

Programma	Di cosa parleremo: Prevenzione dello stress a scuola, gestione dell'emotività del docente e dell'alunno, consapevolezza di sé. In aula: Gaetano Cotena, Psicoterapeuta e docente di ruolo di scienze umane, autore di "Il docente al centro" (2025) e di "Insegnare senza farsi male" (2021) Destinatari: Docenti, counselor ed educatori di ogni ordine e grado di scuola. Il tema del corso: Le responsabilità crescenti attribuite alla scuola e nel contempo la perdita di potere istituzionale dei docenti, mettono l'insegnante nella condizione necessaria di doversi proteggere e di acquisire strumenti emotivi e relazionali (di protezione, limite, rassicurazione, riconoscimento, ecc.) indispensabili per prevenire il burn out, per non farsi invadere nell'epoca dei social e delle e-mail ma anche per gestire la propria emotività e rappresentare un concreto riferimento per lo Sviluppo del Sé dell'alunno e dell'alunna. Durante i quattro seminari condotti da Gaetano Cotena, psicoterapeuta e docente di ruolo di scienze umane, saranno messi al centro i bisogni degli insegnanti e condivisi strumenti di consapevolezza necessari per "stare" nel nuovo tempo della scuola, che espone il docente di ogni ordine e grado a soglie sempre meno sostenibili di stress. L'obiettivo formativo: Attraverso esercitazioni e spunti di riflessione, il relatore accompagnerà il Sé del docente e della docente nella costruzione di limiti chiari di fronte alle situazioni burocratiche e relazionali che costituiscono fonti di stress, nella definizione autonoma di condizioni di lavoro sicure e nella conoscenza della propria emotività per prevenire lo stress a scuola. Titoli e date degli incontri: Venerdì 7 novembre 2025 – Il mondo emotivo a scuola e la protezione del Sé del docente. Venerdì 21 novembre 2025– Docente e discente. Due storie personali che si incontrano e a volte si scontrano. Venerdì 28 novembre 2025 – L'ansia a scuola e in sala professori. Quello che della clinica un docente deve sapere. Venerdì 12 dicembre 2025 – La prevenzione dello stress in classe. Orario degli incontri: 17,30 – 19,30 IMPORTANTE: La date saranno confermate entro la prima metà di settembre.
Varie	Costi: Per singolo incontro: € 30,00 cad. Per tutto il ciclo di 4 seminari: € 100,00
Crediti assegnati da AssoCounseling 8	Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 0

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>