

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Vergogna e senso di colpa: due facce della stessa medaglia
Tipologia	Workshop
Ente erogante	Berne Counseling
Monte ore totale	4
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Centro Berne Due, via Caprera 4/6, Milano
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	Sabato 24 novembre 2023, ore 16.00-20.00
Costo	€ 40,00 IVA inclusa
Responsabile didattico	Silvia Polin, psicologa, psicoterapeuta, psicodiagnosta
Formatore	Silvia Polin, psicologa, psicoterapeuta, psicodiagnosta
Metodologia didattica	Teorica
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email info@bernecounseling.it
	Tel. 02.4987357
	Web www.berne.it/calendario

<p>Programma</p>	<p>L'OBIETTIVO: Dopo aver iniziato ad esplorare il mondo delle emozioni-primarie all'interno del ciclo ATtivismoci, in questo nuovo incontro continueremo il percorso conoscitivo addentrandoci nei significati di due emozioni secondarie, che possono condizionare molto la nostra vita, orientandola per esempio in una direzione di isolamento, auto-esclusione, inadeguatezza e compiacenza. La Colpa e la Vergogna bloccano la nostra espressività. In questo loro impatto può essere importante comprendere il possibile significato protettivo, per poi imparare a lasciarle andare prendendoci per mano al fine di far evolvere la nostra vita in senso generativo. Oggi nella nostra adultità del qui e ora, possiamo dialogare con noi stessi in modo più rispettoso e amorevole accompagnandoci per far scorrere nuovamente la nostra esistenza verso ciò che ci serve per la realizzazione della nostra individualità. In questo incontro esploreremo queste due emozioni-secondarie per comprenderle e cosa raccontano della nostra storia e come possiamo prendercene cura, per risintonizzarci con la nostra luce interiore.</p>
<p>Varie</p>	
<p>Crediti assegnati da AssoCounseling</p>	<p>4</p>

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>