

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

<b>Titolo dell'evento</b>	Dolore e sofferenza, come curare le nostre ferite
<b>Tipologia</b>	Workshop
<b>Ente erogante</b>	Berne Counseling
<b>Monte ore totale</b>	4
<b>Modalità di erogazione</b>	Presenza
<b>Sede di svolgimento</b>	Centro Berne Due, via Caprera 4/6, Milano
<b>Piattaforma FAD</b>	
<b>Date e orari di svolgimento</b>	Sabato 15 aprile 2023 ore 9.30-13.30
<b>Costo</b>	€ 40                      IVA inclusa
<b>Responsabile didattico</b>	Pier Luigi Spatola
<b>Formatore</b>	Pier Luigi Spatola, psicologo, psicoterapeuta, partner del Centro Berne
<b>Metodologia didattica</b>	Teorica
<b>Documentazione rilasciata</b>	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
<b>Contatti</b>	Email <a href="mailto:info@bernecounseling.it">info@bernecounseling.it</a>
	Tel. 02.4987357
	Web <a href="http://www.berne.it">www.berne.it</a>

<p><b>Programma</b></p>	<p><b>DESCRIZIONE</b></p> <p>Dolore e sofferenza a volte sono usati come sinonimi ma indicano ambiti molto diversi dell'esperienza umana. Non possiamo fare il viaggio della vita senza fare l'esperienza del dolore ma la sua durata è limitata se questo dolore viene accolto. Il dolore ha una causa esterna, la sofferenza è interna. La sofferenza è uno stato dell'essere, coinvolge tutte le funzioni della mente e nasce proprio dal tentativo di evitare o di resistere a quel dolore e più resistiamo, più soffriamo. La sofferenza nasce da tutto quello che non possiamo esprimere e di conseguenza rimane prigioniera in noi accompagnandoci, a volte, per tutta la vita. In qualche modo possiamo dire che siamo programmati per evitare ciò che temiamo, detestiamo o disprezziamo ma se non ci è possibile ne soffriamo. Solo imparando a stare e ad accettare quello che c'è potremo sentirci pacificati e sereni.</p> <p><b>L'OBIETTIVO</b></p> <p>In questo workshop impareremo a riconoscere le nostre ferite, come curarle tornando a sentirci liberi.</p>
<p><b>Varie</b></p>	<p>Scadenza iscrizioni: mercoledì 5 aprile 2023</p>
<p><b>Crediti assegnati da AssoCounseling</b></p>	<p>4</p>

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>