

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Dolore e sofferenza, come curare le nostre ferite
Tipologia	Workshop
Ente erogante	Berne Counseling
Monte ore totale	4
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Centro Berne Due, via Caprera 4/6, Milano
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	Sabato 15 aprile 2023 ore 9.30-13.30
Costo	€ 40 IVA inclusa
Responsabile didattico	Pier Luigi Spatola
Formatore	Pier Luigi Spatola, psicologo, psicoterapeuta, partner del Centro Berne
Metodologia didattica	Teorica
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email info@bernecounseling.it
	Tel. 02.4987357
	Web www.berne.it

<p>Programma</p>	<p>DESCRIZIONE</p> <p>Dolore e sofferenza a volte sono usati come sinonimi ma indicano ambiti molto diversi dell'esperienza umana. Non possiamo fare il viaggio della vita senza fare l'esperienza del dolore ma la sua durata è limitata se questo dolore viene accolto. Il dolore ha una causa esterna, la sofferenza è interna. La sofferenza è uno stato dell'essere, coinvolge tutte le funzioni della mente e nasce proprio dal tentativo di evitare o di resistere a quel dolore e più resistiamo, più soffriamo. La sofferenza nasce da tutto quello che non possiamo esprimere e di conseguenza rimane prigioniera in noi accompagnandoci, a volte, per tutta la vita. In qualche modo possiamo dire che siamo programmati per evitare ciò che temiamo, detestiamo o disprezziamo ma se non ci è possibile ne soffriamo. Solo imparando a stare e ad accettare quello che c'è potremo sentirci pacificati e sereni.</p> <p>L'OBIETTIVO</p> <p>In questo workshop impareremo a riconoscere le nostre ferite, come curarle tornando a sentirci liberi.</p>
<p>Varie</p>	<p>Scadenza iscrizioni: mercoledì 5 aprile 2023</p>
<p>Crediti assegnati da AssoCounseling</p>	<p>4</p>

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>