

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	AT-TIVIAMOCI
Ente erogante	Berne Counseling
Durata espressa in ore	17,5
Tipologia di corso	<input type="radio"/> In presenza <input checked="" type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	Date: 10/10/2022, 21/10/2022, 24/10/2022, 04/11/2022, 08/11/2022 14/11/2022, 23/11/2022 Orario: 18.30-21.00
Sede di svolgimento	Zoom
Costo onnicomprensivo	150 euro <input type="radio"/> + IVA <input checked="" type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	50
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Giacomo Magrograssi
Nominativo/i del/dei formatore/i	Silvia Polin, psicoterapeuta del Centro Berne Mariacristina Caroli, psicoterapeuta del Centro Berne Francesca Spatola, psicoterapeuta del Centro Berne Cesare Gurrado, psicoterapeuta del Centro Berne Angelo Bartesaghi, psicoterapeuta del Centro Berne Beatrice Parizzi, psicoterapeuta del Centro Berne
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input checked="" type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Contattare la Segreteria: 3474405254, info@bernecounseling.it

Programma dettagliato del corso

AT-tiviamoci: ciclo di 7 incontri tematici di Analisi Transazionale  
Il ciclo d'incontri tematici "AT-tiviamoci" è rivolto a chiunque voglia approfondire i concetti base dell'Analisi Transazionale: per sperimentare l'applicazione di strumenti concettuali volti ad una più profonda conoscenza di sé, per appropriarsi di un linguaggio che supporti un percorso di terapia, per amor proprio, semplicemente.

Ciascun incontro, della durata di circa due ore e mezza, porrà l'accento sui concetti fondamentali dell'AT.

Metodologia: verrà proposta una descrizione teorica accompagnata da una parte attiva esperienziale, che ne permetta l'immediata comprensione e il successivo approfondimento.

Lunedì 10 ottobre 2022, orario 18.30-21.00  
GLI STATI DELL'IO, ALLEATI IN POTENZA  
Mariacristina Caroli

Venerdì 21 ottobre 2022, orario 18.30-21.00  
MECCANISMI E SIGNIFICATI DELLA COMUNICAZIONE  
Francesca Spatola

Lunedì 24 ottobre 2022, orario 18.30-21.00  
EMOZIONATI A VIVERE LA VITA: MA COSA SONO LE EMOZIONI?  
Silvia Polin

Venerdì 4 novembre 2022, orario 18.30-21.00  
IL BISOGNO DI RICONOSCIMENTO  
Beatrice Parizzi

Martedì 8 novembre 2022, orario 18.30-21.00  
IL SIGNIFICATO DELLE SPINTE IN AT E IL LORO EFFETTO SULLA NOSTRA VITA  
Cesare Gurrado

Lunedì 14 novembre 2022, orario 18.30-21.00  
I GIOCHI PSICOLOGICI IN AT  
Angelo Bartesaghi e Beatrice Parizzi

Mercoledì 23 novembre 2022, orario 18.30-21.00  
IL COPIONE DI VITA  
Angelo Bartesaghi

Varie

Gli incontri si terranno se verrà raggiunto un numero minimo di partecipanti