

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	La relazione di coppia tra illusioni e realtà
Ente erogante	Berne Counseling
Durata espressa in ore	18
Tipologia di corso	<input type="radio"/> In presenza <input checked="" type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	Date: 21 marzo 2022, 11 aprile 2022, 18 aprile 2022, 2 maggio 2022, 23 maggio 2022, 13 giugno 2022 Orario: 17.30-20.30
Sede di svolgimento	Piattaforma Zoom
Costo onnicomprensivo	250 euro <input type="radio"/> + IVA <input checked="" type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	50
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Alessandra Zanuso
Nominativo/i del/dei formatore/i	Giorgio Piccinino, psicologo psicoterapeuta, supervisor counselor Silvia Polin, psicologa psicoterapeuta Alessandra Zanuso, psicologa psicoterapeuta, supervisor counselor
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input checked="" type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Contattare la Segreteria allo 024987357 oppure inviare una eMail a <a href="mailto:info@bernecounseling.it">info@bernecounseling.it</a> ; è possibile inoltre visitare: <a href="https://www.berne.it/event/1-incontro-la-relazione-di-coppia-tra-illusioni-e-realta/">https://www.berne.it/event/1-incontro-la-relazione-di-coppia-tra-illusioni-e-realta/</a>

Programma dettagliato del corso

Questo ciclo di 6 incontri è un percorso per sviluppare e consolidare la conoscenza di sé negli incontri affettivi. Rifletteremo insieme sui diversi modi di stare insieme, approfondendo e trovando spunti per migliorare le nostre relazioni. Ci si conosce e ci si entusiasma, ma spesso accade che ci si innamori dell'idea che abbiamo dell'altro senza di fatto conoscerlo. In ognuno di noi infatti ci sono delle "ombre" che più o meno inconsapevolmente tendiamo a riversare sul partner generando nel tempo illusioni e poi delusioni. Ci vuole ben di più per rendere solido, duraturo e gioioso un rapporto: conoscersi veramente, accettare la diversità, condividere un progetto, fare bene l'amore e molto altro. Mettersi insieme non è un punto di arrivo, ma un punto di partenza e dobbiamo sapere bene quali capacità e condizioni sono necessarie per proseguire felicemente. Le difficoltà iniziano proprio dove finiscono le favole: "... e vissero felici e contenti!".

1) Lunedì 21 marzo 2022

Giorgio Piccinino

La coppia fra individualismo, liquidità e disgregazione nella vita affettiva

2) Lunedì 11 aprile 2022

Alessandra Zanuso

I miti amorosi. La delega nell'altro della propria ombra.

3) Lunedì 18 aprile 2022

Silvia Polin

Stili di attaccamento, emozioni e loro linguaggio

4) Lunedì 2 maggio 2022

Alessandra Zanuso

Il potenziale creativo delle differenze identitarie e di genere

5) Lunedì 23 maggio 2022

Silvia Polin

Uscire dal circolo vizioso del conflitto: riparazione ed evoluzione

6) Lunedì 13 giugno 2022

Giorgio Piccinino

La sessualità: funzione e utilità nella coppia

Orari degli incontri: 17.30-20.30

**OBIETTIVO**

Esplorare il proprio stile relazionale e verificarne l'efficacia per superare i possibili ostacoli che si incontrano nel rapporto di coppia.

**DESTINATARI**

Tutti coloro che sono interessati alla vita affettiva. Si può partecipare da soli o insieme al partner.

**METODOLOGIA**

Alterneremo stimoli teorici a esperienze pratiche e riflessioni guidate.

Varie

Iscrizione per una persona: € 250,00

Iscrizione per la coppia: € 390,00

Scadenza iscrizioni: 15 marzo 2022

**Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione alla presente scheda, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti i corsi di aggiornamento riconosciuti da AssoCounseling sono presenti su <https://www.assocounseling.it>**