

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	AT-TIVIAMOCI
Ente erogante	Berne Counseling
Durata espressa in ore	17,5
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	Date: Martedì 6 aprile 2021, Lunedì 19 aprile 2021, Martedì 4 maggio 2021, Martedì 18 maggio 2021, Martedì 25 maggio 2021, Martedì 8 giugno 2021, Martedì 15 giugno 2021 Orari: 18.30-21.00
Sede di svolgimento	Centro Berne Due. Via Caprera 4/6 (civico tra il 4 e il 6) - Milano
Costo onnicomprensivo	150 euro <input type="radio"/> + IVA <input checked="" type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	20
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Giacomo Magrograssi
Nominativo/i del/dei formatore/i	Silvia Polin, psicoterapeuta del Centro Berne Mariacristina Caroli, psicoterapeuta del Centro Berne Francesca Spatola, psicoterapeuta del Centro Berne Diana Conti, psicoterapeuta del Centro Berne Nadia Rotelli, psicoterapeuta del Centro Berne Cesare Gurrado, psicoterapeuta del Centro Berne Angelo Bartesaghi, psicoterapeuta del Centro Berne
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input checked="" type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Info: tel. 3474405254, eMail info@bernecounseling.it Iscrizioni: https://www.berne.it/at-tiviamoci/

Programma dettagliato del corso

AT-tiviamoci: ciclo di 7 incontri tematici di Analisi Transazionale
Il ciclo d'incontri tematici "AT-tiviamoci" è rivolto a chiunque voglia approfondire i concetti base dell'Analisi Transazionale:

per sperimentare l'applicazione di strumenti concettuali volti ad una più profonda conoscenza di sé,
per appropriarsi di un linguaggio che supporti un percorso di terapia,
per amor proprio, semplicemente.

Ciascun incontro, della durata di circa due ore e mezza, porrà l'accento sui concetti fondamentali dell'AT.

Programma:

Martedì 6 aprile 2021, orario 18.30-21.00
GLI STATI DELL'IO, ALLEATI IN POTENZA
Mariacristina Caroli

Lunedì 19 aprile 2021, orario 18.30-21.00
MECCANISMI E SIGNIFICATI DELLA COMUNICAZIONE
Francesca Spatola

Martedì 4 maggio 2021, orario 18.30-21.00
EMOZIONATI A VIVERE LA VITA: MA COSA SONO LE EMOZIONI?
Silvia Polin

Martedì 18 maggio 2021, orario 18.30-21.00
IL BISOGNO DI RICONOSCIMENTO
Nadia Rotelli

Martedì 25 maggio 2021, orario 18.30-21.00
IL SIGNIFICATO DELLE SPINTE IN AT E IL LORO EFFETTO SULLA NOSTRA VITA
Cesare Gurrado

Martedì 8 giugno 2021, orario 18.30-21.00
I GIOCHI PSICOLOGICI IN AT
Diana Misaela Conti

Martedì 15 giugno 2021, orario 18.30-21.00
IL COPIONE DI VITA
Angelo Bartesaghi

Metodologia:

Verrà proposta una descrizione teorica accompagnata da una parte attiva esperienziale, che ne permetta l'immediata comprensione e il successivo approfondimento.

Varie

Gli incontri si terranno se verrà raggiunto un numero minimo di partecipanti.