

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	La relazione di coppia tra illusioni e realtà
Ente erogante	Berne Counseling
Durata espressa in ore	18
Tipologia di corso	<input type="radio"/> In presenza <input checked="" type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	Lunedì 22 marzo 2021, Lunedì 12 aprile 2021, Lunedì 26 aprile 2021, Lunedì 3 maggio 2021, Lunedì 24 maggio 2021, Lunedì 14 giugno 2021 Orari degli incontri: 17.30-20.30
Sede di svolgimento	Piattaforma Zoom.
Costo onnicomprensivo	250 euro <input type="radio"/> + IVA <input checked="" type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	50
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Alessandra Zanuso
Nominativo/i del/dei formatore/i	Giorgio Piccinino, psicoterapeuta e partner del Centro Berne Silvia Polin, psicoterapeuta del Centro Berne Alessandra Zanuso, psicoterapeuta e partner del Centro Berne
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input checked="" type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Info: tel. 3474405254, eMail info@bernecounseling.it Iscrizioni: https://www.berne.it/event/1-incontro-la-relazione-di-coppia-tra-sogno-e-realta/

Programma dettagliato del corso

Questo ciclo di 6 incontri è un percorso per sviluppare e consolidare la conoscenza di sé negli incontri affettivi. Apriremo una porta di riflessione sui diversi modi di stare insieme, approfondendo e trovando spunti per migliorare le nostre relazioni. Ci si conosce e ci si entusiasma, ma spesso accade che ci si innamori dell'idea che abbiamo dell'altro senza di fatto conoscerlo. In ognuno di noi infatti ci sono delle "ombre" che più o meno inconsapevolmente tendiamo a riversare sul partner generando nel tempo illusioni e poi delusioni. Ci vuole ben di più per a rendere solido, duraturo e gioioso un rapporto: conoscersi veramente, accettare la diversità, condividere un progetto e molto altro. Mettersi insieme non è un punto di arrivo, ma un punto di partenza. E le difficoltà iniziano proprio dove finiscono le favole: "... e vissero felici e contenti!". Poi cosa succede?

1) Lunedì 22 marzo 2021

Giorgio Piccinino

La coppia fra individualismo, liquidità e disgregazione nella vita affettiva

2) Lunedì 12 aprile 2021

Alessandra Zanuso

I miti amorosi. La delega nell'altro della propria ombra.

3) Lunedì 26 aprile 2021

Silvia Polin

Stili di attaccamento, emozioni e loro linguaggio

4) Lunedì 3 maggio 2021

Giorgio Piccinino

La sessualità: funzione e utilità nella coppia

5) Lunedì 24 maggio 2021

Silvia Polin

Uscire dal circolo vizioso del conflitto: riparazione ed evoluzione

6) Lunedì 14 giugno 2021

Alessandra Zanuso

Il potenziale creativo delle differenze identitarie e di genere

Orari degli incontri: 17.30-20.30

OBIETTIVO

Esplorare il proprio stile relazionale e verificarne l'efficacia per superare i possibili ostacoli che si incontrano nel rapporto di coppia.

DESTINATARI

Tutti coloro che sono interessati alla vita affettiva. Si può partecipare da soli o in coppia

METODOLOGIA

Alterneremo stimoli teorici a esperienze pratiche e riflessioni guidate.

Varie

Iscrizione per la coppia: € 390,00 (anziché € 500,00)