

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento **Emozioni in Corso**

Ente erogante **ASSOCIAZIONE CULTURALE "BENE CON SE' BENE INSIEME"**

Durata espressa in ore **16**

Tipologia di corso **Workshop**  In presenza  FAD  Mista

Date e orari di svolgimento **28-29 Marzo 2020** ore 9-13 / 15-19

Sede di svolgimento **Centro studi Bene Con Se' Bene Insieme, Corso A. Gianelli 38/2 16043Chiavari (Ge)**

Costo onnicomprensivo  **€ 200** euro  + IVA  IVA inclusa  IVA esente

A chi si rivolge  Solo a counselor  A counselor e altre tipologie di professionisti

Numero massimo di partecipanti **12**

Responsabile didattico dell'aggiornamento **Cristina Fiore**

Nominativo/i del/dei formatore/i  **Cristina Fiore**

Metodologia didattica  Teorica  Esperienziale  Mista

Documento rilasciato al discente

Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling

Materiale didattico consegnato al discente

Dispense  Materiale audio/visivo  Altro  Nessun materiale

Modalità di richiesta informazioni

Tel 0185 371087 mail : [segreteria@beneinsieme.it](mailto:segreteria@beneinsieme.it)

## Programma dettagliato del corso

Il Corso è un Viaggio nel mondo emotivo, un'originale occasione di riscoperta e di maggiore conoscenza di noi stessi: anche chi è già esperto sul tema delle emozioni può ancora scoprire qualcosa di NUOVO SU DI SÉ

È anche un'occasione preziosa per avvicinarci agli ALTRI, allenandoci a guardare la realtà anche dal loro punto di vista, cercando di capire come ognuno viva le emozioni, in maniera del tutto unica.

### PROGRAMMA

Le due giornate seguiranno il seguente orario: 9-13; 15-19

- Prima giornata, 9-13:
  - o Accoglienza dei partecipanti, distribuzione materiale
  - o Presentazioni. La Rabbia
- Prima giornata, 15-19:
  - o Confronti e Riattivazione dei lavori. La Paura. La Gioia.
  - o Confronti e chiusura della giornata.
  
- Seconda giornata, 9-13:
  - o Accoglienza dei partecipanti. "Bollettino"
  - o La Vergogna. Il Disgusto.
- Seconda giornata, 15-19:
  - o La Tristezza
  - o Chiusura lavori.

Varie

*Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione alla presente scheda, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti i corsi di aggiornamento riconosciuti da AssoCounseling sono presenti su <https://www.assocounseling.it>*