

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Risonanze Emotive - Percorso di Aggiornamento in Counseling Pre e Perinatale
Tipologia	Percorso di formazione
Ente erogante	Centro Studi Bene con Sé, Bene Insieme
Monte ore totale	8
Modalità di erogazione	Distanza (FAD)
Sede di svolgimento	
Piattaforma FAD	Zoom
Date e orari di svolgimento	19 aprile 2026 Orario per la giornata: 9:00-13:00 - 14:00-18:00
Costo	€ 150 + IVA
Responsabile didattico	Cristina Fiore
Formatore	Katia Caterina Griffo Professional Advanced Counselor A0510 - Pedagogista
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email beneinsieme@gmail.com
	Tel. +39 349 341 0609
	Web https://beneinsieme.it/

Programma	RISONANZE EMOTIVE fa parte del Percorso di Aggiornamento in Counseling Pre e Perinatale che offre ai counselor un aggiornamento qualificato che integra conoscenze relazionali, strumenti narrativi e nozioni di fisiologiche di base. Questo incontro formativo esperienziale è dedicato alla connessione profonda con il proprio mondo emotivo nel percorso prenatale. Attraverso tecniche di rilassamento, visualizzazione guidata e ascolto interiore, i partecipanti non solo imparano a riconoscere e accogliere le proprie emozioni, ma acquisiscono anche strumenti pratici da integrare nel proprio lavoro di accompagnamento. Questo spazio sicuro favorisce lo sviluppo di una consapevolezza emotiva autentica, fondamentale per sostenere il benessere di madri, bambini e famiglie. Il corso offre quindi competenze concrete per guidare visualizzazioni e pratiche di rilassamento, arricchendo così le modalità di supporto in ambito educazione prenatale e relazione d'aiuto. Al termine del percorso i partecipanti saranno in grado di: Riconoscere e nominare le principali emozioni che emergono nel percorso prenatale, sviluppando un ascolto attento e rispettoso del proprio vissuto emotivo. Applicare tecniche di rilassamento e visualizzazione guidata per favorire la connessione con il sé e il bambino in modo consapevole e rassicurante. Utilizzare strumenti narrativi e simbolici per facilitare l'esplorazione e la trasformazione delle emozioni difficili, come ansia e paura. Creare e condurre pratiche di ascolto interiore e di rilassamento rivolte a madri, coppie e operatori, integrandole nel proprio ambito professionale. Facilitare spazi di condivisione e riflessione emotiva, promuovendo un clima di accoglienza e supporto reciproco. Integrare nella propria pratica educativa e di accompagnamento strategie esperienziali che valorizzino la dimensione corporea, emotiva e narrativa.
Varie	
Crediti assegnati da AssoCounseling 8	Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 1