

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	La pratica della felicità: allenare il benessere autentico nella vita e nella relazione d'aiuto - 2.a Edizione
Tipologia	Percorso di formazione
Ente erogante	Centro Studi Bene con Sé, Bene Insieme
Monte ore totale	4
Modalità di erogazione	Distanza (FAD)
Sede di svolgimento	
Piattaforma FAD	Zoom
Date e orari di svolgimento	Sabato 13 dicembre dalle 9:00 alle 13:00
Costo	€ 75 IVA esente
Responsabile didattico	Cristina Fiore
Formatore	Katia Caterina Griffo Professional Advanced Counselor A0510 - Pedagogista
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email beneinsieme@gmail.com
	Tel. +39 349 341 0609
	Web https://beneinsieme.it/

Programma	Incontro all'interno del ciclo "Collana di Perle" Questo seminario nasce dalla lettura del libro "La costruzione della felicità" di Martin Seligman, tra i principali promotori e teorici della Psicologia Positiva, e propone un'esplorazione teorica ed esperienziale della felicità come pratica possibile e concreta. Attraverso il modello PERMA – Positive Emotions, Engagement, Relationships, Meaning, Accomplishment – i partecipanti saranno accompagnati a riflettere sul proprio rapporto con la felicità, per integrarla consapevolmente nella propria vita personale e nella relazione professionale di aiuto. Il laboratorio è rivolto a counselor, coach, formatori e professionisti della relazione d'aiuto che desiderano approfondire strumenti e visioni per promuovere benessere autentico, dentro e fuori la stanza di lavoro, e per chiunque desideri avvicinarsi a qualsiasi titolo ad un tema così prezioso per la propria rivoluzione umana. CONTENUTI: - Introduzione ai principi fondamentali per coltivare benessere e felicità nella vita e nella relazione d'aiuto - Il ruolo trasformativo delle emozioni positive nel cambiamento personale e nel lavoro con i clienti - L'esperienza di flow come stato di coinvolgimento profondo che favorisce la soddisfazione e la crescita - Approccio centrato sulla persona: promuovere autenticità e responsabilità nella relazione di supporto - Strategie pratiche per integrare la felicità come abitudine sostenibile nel quotidiano professionale e personale OBIETTIVI FORMATIVI: - Accompagnare i partecipanti a riconoscere la felicità come una pratica concreta e coltivabile nella vita personale e professionale. - Favorire lo sviluppo di consapevolezza emotiva e relazionale utile nella relazione d'aiuto. - Offrire strumenti e riflessioni per integrare la promozione del benessere autentico nel lavoro di counseling. - Stimolare una visione consapevole e responsabile della felicità come esperienza quotidiana, non come un ideale astratto.
Varie	
Crediti assegnati da AssoCounseling 4	Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 1