

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Rinascere dopo la fine di un amore: un percorso di esplorazione e crescita personale - 3.a edizione
Tipologia	Corso di aggiornamento
Ente erogante	Centro Studi Bene con Sé, Bene Insieme
Monte ore totale	8
Modalità di erogazione	Distanza (FAD)
Sede di svolgimento	
Piattaforma FAD	Zoom
Date e orari di svolgimento	sabato 10 maggio 9:00-13:00 domenica 11 maggio 9:00-13:00
Costo	€ 165 IVA esente
Responsabile didattico	Cristina Fiore
Formatore	Cristina Fiore Trainer & Supervisor Counselor Assocounseling A-0311 Federica Dalla Piazza Professional Advanced Counselor A-1735
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email segreteria@beneinsieme.it
	Tel. (+39) 393 9683190
	Web https://www.beneinsieme.it/

<p>Programma</p>	<p>Obiettivi Formativi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fornire ai counselor strumenti pratici per guidare i loro clienti attraverso il processo di esplorazione e crescita personale dopo la fine di un amore. - Approfondire la comprensione delle dinamiche coinvolte nella gestione della fine di una relazione, al fine di fornire un supporto più efficace ai propri clienti. - Promuovere lo sviluppo di competenze pratiche per facilitare la riflessione, la riscoperta e la costruzione di nuove prospettive nei clienti che affrontano la fine di un amore. - Offrire spunti per l'auto-riflessione e il benessere personale dei counselor stessi, in modo che possano sostenere i propri clienti in modo più efficace e consapevole. <p>Prima giornata:</p> <ul style="list-style-type: none"> > "Esplorare le emozioni: accettare il cambiamento" - Esplorare le emozioni associate alla fine di un amore come opportunità di crescita personale - Tecniche per accogliere e comprendere le emozioni senza giudizio - Lavoro pratico: esercizi di consapevolezza emotiva e di accettazione del cambiamento > "Riflettere e reinventarsi: la scoperta di nuove prospettive" - Esplorare il significato personale della fine di un amore come opportunità per la crescita e la trasformazione - Identificare le risorse personali e nuove prospettive per il futuro - Lavoro pratico: attività di visualizzazione e scrittura creativa per esplorare nuove possibilità <p>Seconda giornata:</p> <ul style="list-style-type: none"> > "Rinascita e autenticità: riscoprire sé stessi" - Esplorare la riscoperta e la valorizzazione della propria identità dopo la fine di un amore - Strategie per riscoprire passioni, interessi personali e valori autentici - Lavoro pratico: esercizi di auto-riflessione e di esplorazione di nuove opportunità > "Relazioni future: imparare e crescere" - Esplorare come l'esperienza della fine di un amore può influenzare positivamente le relazioni future - Criteri sani per costruire relazioni significative e consapevoli - Lavoro pratico: sviluppo di un piano d'azione per abbracciare il futuro con consapevolezza e fiducia
<p>Varie</p>	
<p>Crediti assegnati da AssoCounseling</p>	<p>8</p> <p>Ore valide ai fini del percorso di crescita personale</p>

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>