

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	"Mi guardo allo specchio e vedo...il mio cane": alla scoperta di sé attraverso la relazione con il proprio cane - 2.a edizione	
Tipologia	Workshop	
Ente erogante	Centro Studi Bene con Sé, Bene Insieme	
Monte ore totale	8	
Modalità di erogazione	Distanza (FAD)	
Sede di svolgimento		
Piattaforma FAD	Zoom	
Date e orari di svolgimento	Martedì 6-13-20-27 febbraio 2024, orario 18:00-20:00 (4 incontri da 2 ore)	
Costo	€ 150	IVA esente
Responsabile didattico	Cristina Fiore	
Formatore	Cristina Petrozzi Professional Advanced Counselor A2513-2020 Medico Veterinario esperto in Pet Therapy	
Metodologia didattica	Mista	
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling	
Contatti	Email segreteria@beneinsieme.it	
	Tel. +39 3397222247	
	Web https://www.beneinsieme.it/	

Programma	“Mi guardo allo specchio e vedo...il mio cane” è un workshop esperienziale che si sviluppa in 4 incontri di 2 ore, rivolto a counselor e a tutti coloro che desiderano esplorare il proprio modo di stare in relazione con il diverso, con l'altro da sé, per allenare le proprie capacità relazionali quali empatia, non giudizio e capacità di accettazione, e la consapevolezza della propria comunicazione non verbale. Il diverso che viene preso in considerazione è il cane, quindi, è necessario che tutti i partecipanti abbiano un'esperienza personale di relazione con un cane, e per questo il workshop può interessare anche professionisti che con i cani lavorano, come gli educatori cinofili. La relazione con un cane, quindi con un animale appartenente a un'altra specie rispetto all'uomo, se vissuta nel rispetto delle sue caratteristiche etologiche e dei suoi bisogni come singolo individuo, permette di sperimentare l'opportunità di osservare il mondo e se stessi da un altro punto di vista. Presupposto fondamentale è quindi quello di considerare l'animale come un soggetto altro, dotato di caratteristiche proprie e peculiari che lo rendono a tutti gli effetti un partner dialogico efficace. Per effetto del processo di domesticazione il cane ha sviluppato una efficace competenza comunicazionale interspecifica grazie alla quale l'uomo ha l'opportunità di guardarsi dentro come davanti a uno specchio. Essendo infatti dotato di empatia, accettazione incondizionata e mancanza di giudizio, il cane riflette inconsapevolmente ciò che vede in noi e ciò che noi trasmettiamo con il nostro modo di essere, di sentire, di muoverci, di agire, al di là della nostra volontà. Attraverso l'esplorazione del rapporto con il proprio cane, i partecipanti alleneranno l'osservazione al loro comportamento e linguaggio non verbale, al loro modo di manifestare bisogni ed emozioni e contemporaneamente la loro capacità di lettura e comprensione di bisogni ed emozioni altrui, al di là della parola. Attraverso esplorazioni individuali, esercizi in coppia e condivisioni in gruppo, il partecipante ha l'opportunità di effettuare un originale percorso di consapevolizzazione di sé mediato dalla sua relazione con il cane, che può portarlo a realizzare il modo in cui agisce alcune dinamiche relazionali funzionali o disfunzionali, o in cui ricerca soddisfazione ai propri bisogni, e la sua capacità di rapportarsi con un punto di vista diverso dal suo.
Varie	
Crediti assegnati da AssoCounseling	8