

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Diario di bordo sesta edizione
Ente erogante	Bene Con Sè Bene Insieme
Durata espressa in ore	8
Tipologia di corso	<input type="radio"/> In presenza <input checked="" type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	1-2 ottobre 2022 9-13
Sede di svolgimento	Formazione on line Piattaforma Google meet
Costo onnicomprensivo	120 euro <input type="radio"/> + IVA <input checked="" type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	16
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Cristina Fiore
Nominativo/i del/dei formatore/i	Cristina Fiore e Barbara Nuccio
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input checked="" type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Via Mail: mail@f2c-formazione.it oppure: segreteria@beneinsieme.it telefono: 0185 371087

Programma dettagliato del corso

Abstract

o Il workshop ha come obiettivo di fornire all'operatore un agile strumento che, attraverso una mappatura delle emozioni, sostenga il cliente rispetto alla definizione di ciò che sta vivendo e lo supporti nella ricerca delle proprie risorse, ridisegnando la sua mappa personale.

• Obiettivi del percorso

o Utilizzare "l'atlante del mondo interiore" a sostegno della narrazione del cliente

o Essere in grado di aiutare il cliente a ridisegnare la propria mappa personale evidenziandone i luoghi importanti

o Essere in grado di facilitare il cliente nella creazione dei suoi sentieri alternativi, più

funzionali al suo "qui e ora"

o Essere in grado di facilitare il cliente a riconoscere i reali traguardi del suo viaggio.

• Contenuti

o Descrizione dello strumento "atlante del mondo interiore"

o Cenni di tecniche narrative; ciò che vivo, che penso e che scelgo di raccontare.

o Esperienze pratiche dell'utilizzo dell'atlante, richiesta la partecipazione attiva dei corsisti.

o Narrare il viaggio, tecniche di facilitazione che sostengono il cliente ad avvicinare la

sua "nuova mappa" al quotidiano.

o Le tracce geografiche emotive e l'alfabetizzazione delle emozioni.

• Programma in dettaglio

PRIMO MODULO

o h. 8.45 accoglienza e connessione a Google Meet

o h. 9.00 presentazioni e bollettino rogersiano

o h. 9.30 descrizione dell'atlante e spiegazione del suo utilizzo come strumento di facilitazione

o h. 10.30 pausa

o h. 10.45 laboratorio in piccoli gruppi

o h. 11.20 restituzione grande gruppo

o h. 11.40 descrizione di un caso

o h. 12.40 question time

o h. 13.00 chiusura lavori primo modulo

SECONDO MODULO

o h. 9.00 bollettino rogersiano e considerazioni rispetto al modulo uno

o h. 9.30 l'atlante in dettaglio e imparare un utilizzo sinergico all'alfabetizzazione emotiva.

o h. 10.30 pausa

o h. 10.45 laboratorio in piccoli gruppi

o h. 11.30 restituzione grande gruppo

o h. 12.00 circle time e feedback

o h. 13.00 chiusura lavori

• Cornice teorica di riferimento

o Approccio centrato sulla persona

o Approccio gestaltico all'esperienza

o Cenni di teorie narrative

o Cenni "intelligenza emotiva" di D. Goleman

• Bibliografia e sitografia

o Cinti S., Emozioni in corso, La Meridiana

o Goleman D., Intelligenza Emotiva, ed BUR

o Gordon T., Relazioni Efficaci, La Meridiana

o Rogers C., La terapia centrata sul cliente, Giunti

o Van Swaaij L. & Klare J., Atlante del mondo interiore, Pendragon

o Watt Smith T., Atlante delle emozioni umane, UTET

Data prima edizione 23-24 ottobre, data seconda edizione 4-5 dicembre.

Docenti: Cristina Fiore e Barbara Nuccio

Varie