

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Essere volontari oggi. Percorso formativo sul volontariato - Giornata 1
Tipologia	Percorso di formazione
Ente erogante	ArKa Associazione
Monte ore totale	8
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	c/o Associazione Gruppo Alice ODV Via Parini 54, Saronno (VA)
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	Sabato 28 Febbraio 2026, dalle 10 alle 18
Costo	€ 100 IVA esente <input checked="" type="checkbox"/>
Responsabile didattico	Francesca Polo
Formatore	Paola Lazzarini, Counselor e Psicologa
Metodologia didattica	Mista <input type="checkbox"/>
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email info@arkaassociazione.it
	Tel. 327.324.31.00
	Web https://arkaassociazione.it/8-news/480-essere-volontari

	<p>Questo percorso formativo è stato pensato insieme all'Associazione Gruppo Alice Onlus di Saronno, che ne è stata la promotrice.</p> <p>Il desiderio comune è di sostenere il volontariato come espressione di impegno sociale e di aver cura di volontari e volontarie affinché la loro scelta di esserci per l'altro sia sostenibile e nutriente.</p> <p>Al tempo stesso riteniamo che il volontariato sia un importante ambito di applicazione del counseling e un'area in cui poter dar vita a progetti di counseling di comunità.</p> <p>Per questo il percorso è rivolto sia a chi svolge attività di volontariato e sia ai counselor professionisti, per esplorare insieme difficoltà e potenzialità di questo importante segmento sociale.</p> <p>Nasce così questo percorso formativo, durante il quale, in ciascun incontro, esploreremo, attraverso attività esperienziali, momenti teorici e condivisioni, i tre focus dell'essere volontario/a:</p> <p>SAPER ASCOLTARE: strumenti teorico-pratici di base (linguaggio verbale e non verbale, reattività e distacco, tecniche di ascolto attivo, errori comunicativi).</p> <p>ENTRARE IN RELAZIONE: qualità della presenza, empatia, congruenza ed autenticità, sintonizzazione emotiva, comunicazione assertiva e gestione dei confini, gestire la frustrazione e valorizzare i piccoli passi.</p> <p>STARE INSIEME: il gruppo associativo come rete di scambio e supporto, comunicare in maniera non violenta, progettare, creare avendo cura del gruppo.</p> <p>Programma</p> <p>GIORNATA 1 - Sabato 28 Febbraio 2026, dalle 10 alle 18 Essere volontari per esprimere i propri talenti</p>
Varie	Per chi non è ancora socio/a dell'associazione ArKa, occorre aggiungere 40 euro di quota associativa 2026
Crediti assegnati da AssoCounseling ⁴	Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale