

Presentazione della struttura

Denominazione

Anukalana S.R.L.C.R. Via Crispi 9 - 50129 Firenze (FI). C.F./P.IVA 06320800482

Tel: 338 1600523 - info@diventarecounselor.it - www.diventarecounselor.it

Rappresentante legale

Jacopo Maria Ceccarelli

Responsabile didattico

Jacopo Maria Ceccarelli

Responsabile della segreteria (primo contatto con gli allievi)

Laura Mencherini

Corpo docente

Jacopo Ceccarelli

Counselor Professionista Iscritto ad AssoCounseling inizia la sua formazione personale nel campo delle discipline orientali diventando nel '94 insegnante di Yoga e Meditazione. Successivamente approfondisce gli studi nel campo del benessere diventando Naturopata e Counselor. Partecipa per alcuni anni ad un gruppo di ricerca nel campo psicologico fondato nel '98 da Pranakrsnananda Avt. Monaco della tradizione tantrica e psicoterapeuta gestaltico. Il parallelismo tra la psicologia orientale e i concetti fondamentali della psicologia umanistica sono l'oggetto di studio di questo gruppo da cui Jacopo prende ispirazione per fondare il metodo AUM Counseling. Dopo alcuni anni di esperienza maturati nel campo della formazione fonda l'Associazione Samadhi a Firenze che forma Insegnanti Yoga.

Silvia Sacchini

Psicologa e psicoterapeuta, Insegnante di Yoga ha studiato negli ultimi 18 anni i diversi aspetti della conoscenza e dell'esperienza umana con una visione olistica, che integra corpo, mente ed emozioni.

Laureata in Psicologia a Padova e iscritta all'Albo degli Psicologi della Lombardia, si è poi specializzata in Psicoterapia della Gestalt a Milano.

Ha lavorato per diversi anni come educatrice di sostegno e come psicologa con minori portatori di handicap psicofisiologici, inseriti nelle scuole dell'infanzia, primarie e secondarie.

Ha esercitato come psicologa e psicoterapeuta presso *l'Istituto Clinico di Perfezionamento Neuropsicologico Professionale-Clinica del Lavoro Luigi Devoto* di Milano, dove ha potuto approfondire

le tematiche relative al mobbing, al burnout, allo stress lavoro correlato e alle patologie del comportamento.

Ha lavorato come psicoterapeuta tirocinante presso l'ASL di Milano di via Sant'Erlembardo, dove ha maturato esperienza con le dinamiche relative ai rapporti familiari, di coppia e interpersonali e con i disagi psicologici come ansia, attacchi di panico, depressione, ecc.

Parallelamente si è dedicata con grande passione allo yoga, disciplina e filosofia di vita che insegna dal 2002 a Milano. Specializzata in Ashtanga Vinyasa Yoga e in Yoga Integrale e Meditazione, ha anche approfondito diversi altri metodi e ha praticato con tanti affermati insegnanti fra Italia, Europa e India.

In ambito clinico applica un approccio che integra le grandi risorse dello yoga e delle pratiche psico-corporee alla psicoterapia della Gestalt. Adotta un metodo prevalentemente esperienziale, fenomenologico ed esistenziale, ponendo grande attenzione alle peculiarità della persona, alla sua storia, ma soprattutto alle sue risorse, al fine di favorire lo sviluppo di una personalità serena ed equilibrata.

Gianni Zollo

Counselor gestaltico, Formatore, Insegnante di mindfulness yoga e meditazione.

Presidente e socio fondatore della gruppo Marco valdo (Cooperativa sociale e Associazione s.d.c.) con il quale lavoriamo da più di 15 anni nel mondo del sociale con numerosi progetti nel campo dell'educazione, animazione e sostegno per tutte le categorie svantaggiate. Mi sono avvicinato giovanissimo alle discipline orientali e dopo aver frequentato per alcuni anni Training di formazione per Insegnanti Yoga ho deciso di fare vita monastica per tre anni presso alcuni Ashram della tradizione tantrica, in Italia ed in Europa approfondendo così la meditazione e lo studio della filosofia Yogica e spirituale.

Barbara Pertusi

Barbara si laurea in Scienze della Comunicazione nel '99. Nel 2005 diventa Counselor Professionista ad indirizzo Gestaltico Integrato. Nel tempo si specializza soprattutto nell'approccio rogersiano. Parallelamente alla professione di Counselor coltiva quella di consulente di marketing e all'interno di questo master ti guiderà dalla scoperta della storia del counseling fino a dare vita al giusto modo di porsi e farsi conoscere nell'ambiente professionale.

Ilaria di Donato

Lavora con le persone da più di vent'anni, sostenendone il recupero delle risorse e delle potenzialità, per la realizzazione di un livello di benessere sempre più profondo e soddisfacente.

Laureata in filosofia (indirizzo Psicologia), ha conseguito un Phd in Psychological Counseling, una specializzazione presso l'Università di Siena in "Gestione dei conflitti e delle relazioni" e una formazione in Counseling di orientamento analitico, Primal, Essenza, Tantra, un Master in "Mindfulness, Meditazione e neuroscienze nelle professioni d'aiuto" presso la Facoltà di Medicina dell'Università di Firenze.

Nel suo lavoro integra con creatività e amore diverse competenze legate alla crescita personale, al benessere naturale, alla ricerca e alla meditazione per accompagnare verso la soluzione dei problemi nel modo più specifico e adatto alle diverse richieste e necessità.

In qualità di Counselor Supervisor e formatrice nell'ambito del Counseling, delle discipline bionaturali e dei Fiori di Bach, certificata Assocounseling e Sicoool, e come facilitatrice certificata di Awakening of Love lavora in Italia e all'estero offrendo sessioni individuali, di coppia e di gruppo, seminari, formazione e supervisione.

Silvia Bensi

Counselor professionista iscritta ad AssoCounseling. Naturopata diplomata presso la Scuola Italiana di Medicina Olistica "SIMO" nell'anno 2004. Specializzata in "Programmazione Neuro Linguistica e Salute" presso la Scuola "SIMO" nell'anno 2004. Diplomata come Gestalt Counselor "Agevolatore nella relazione di aiuto" presso la Scuola "Miriam Poster" di Firenze nell'anno 2007.

Serena Nardi

Si laurea in logopedia nel 2001. Lavorando con le persone in situazioni di disagio ha ben presto compreso la necessità di fare emergere qualità umane e di padroneggiare altri strumenti per poter creare una relazione d'aiuto che potesse agevolare il percorso terapeutico e il percorso di crescita delle persone.

Ha intrapreso pertanto un percorso triennale di Counseling conseguendo il diploma di Counselor Professionale nel 2006 presso Aspic Counseling e Cultura, sede di Bologna (oggi AICIS).

Spinta dal desiderio di avere strumenti di vario tipo da utilizzare in maniere integrata, ha sia curato la formazione didattica sia dato ampio spazio a percorsi di crescita personale (intensivi di yoga e meditazione Vipassana, percorso psicoterapeutico con approccio gestaltico, individuale e di gruppo).

Attualmente Serena lavora a Bologna come logopedista e counselor integrando le tecniche del counseling e alcune pratiche provenienti dalla meditazione nei percorsi riabilitativi.

Presentazione

Anukalana S.R.L.C.R. Nasce nel 2013 per offrire corsi di formazione nel campo delle discipline Bio Naturali e del benessere. Fondata da Jacopo Ceccarelli a seguito di un'esperienza molto ispirante nel campo della formazione di Insegnanti Yoga, oggi offre anche formazione nel campo del counseling con la mission di fornire ai propri studenti strumenti capaci di trasformare positivamente le relazioni umane, il rapporto con se stessi e migliorare conseguentemente il tessuto sociale.

Orientamento teorico

Il modello AUM Counseling (Approccio Umanistico Multidimensionale) proposto da questa scuola, ha le sue fondamenta nella Gestalt e si espande attraverso un approccio integrato per accogliere teorie di riferimento come L'Ananalisi Transazionale, la R.E.T., la Bio Energetica. Sviluppato da Counselor e

Psicoterapeuti professionisti che lavorano anche nell'ambito della formazione per Insegnanti Yoga e Meditazione, il modello teorico integrato AUM Counseling contiene elementi di psicologia orientale che supportano l'applicazione di metodologie quali tecniche corporee, di respirazione, di rilassamento e di meditazione.

Definizione sintetica

Gestaltico Integrato

Presentazione del corso

Denominazione

Counseling ad approccio umanistico multidimensionale

Obiettivi

Questo corso ha l'obiettivo di formare Counselor che oltre alle metodologie tipiche di questa professione, possano avvalersi anche di strumenti come la Meditazione, il rilassamento profondo, la respirazione consapevole e il lavoro corporeo nel lavoro con i propri clienti al fine di promuovere uno stato di benessere globale derivato dall'espressione della tendenza attualizzante unitamente alla vis medicatrix naturae (la forza di autoguarigione dell'organismo).

Rivolgendo lo sguardo non solo alla sfera psichica del cliente ma anche al corpo e all'espressione dell'essenza personale, il Counselor formato in questo metodo è in grado di facilitare i propri clienti in un percorso di crescita realmente olistico sostenendo anche lo sviluppo armonioso delle interazioni mente-corpo-coscienza.

Metodologia d'insegnamento

Lezioni frontali, lavori di gruppo, simulate, role-playing, sessioni di CUS (counseling utente supervisore), lavoro svolto a casa (relazioni sugli argomenti trattati), esercizi di Meditazione, respirazione e rilassamento profondo.

Percorso personale

Il percorso di crescita personale consiste in 100 ore di attività in gruppo durante le quali gli studenti potranno lavorare prevalentemente attraverso le tecniche del Gestalt Counseling.

Le ore di formazione personale si svolgono durante gli stages estivi residenziali (uno ogni anno) e saranno condotti dalla D.ssa Silvia Sacchini Psicologa, Psicoterapeuta specializzata nella Gestalt.

Struttura del corso

Il corso ha una durata di 3 anni e si sviluppa con la seguente formula didattica:

- a) 450 ore di lavoro teorico-esperienziale
- b) 100 ore di attività esperienziali in gruppo (lavoro personale)
- c) 150 ore di tirocinio

Questa didattica viene fornita in:

- moduli formativi svolti nei weekend,
- seminari residenziali estivi (un weekend lungo all'anno)
- lezioni supplementari e integrative online sulla piattaforma didattica della scuola.

Organizzazione didattica

Criteri di ammissione

- a) Diploma di Scuola Media Superiore o titolo equipollente (per equipollente si intende un titolo non uguale nella forma, ma nel valore intrinseco: è specifico di titoli di studio di Stati esteri)
- b) Aver compiuto i 23 anni di età

Modalità di ammissione

- a) Massimo allievi iscrivibili: 28 allievi ogni anno.
- b) Per essere ammessi al corso è necessario: un colloquio motivazionale con il responsabile didattico.

Esami

Al termine del primo e secondo anno viene eseguita una verifica di apprendimento scritta.

Al termine del terzo anno si svolge un esame finale scritto.

Al termine del percorso viene realizzata e discussa una tesi finale.

Assenze

È consentito un massimo di ore di assenza che non superi il 20% del monte ore totale.

È possibile recuperare le ore perse, senza doverle naturalmente ripagare, ogni qualvolta il modulo formativo perso venga ripresentato (negli anni successivi di corso).

Materiale didattico

- a) Per ogni insegnamento verrà individuato un testo bibliografico obbligatorio e due testi di consultazione opzionali
- b) La scuola fornisce le dispense in formato elettronico (pdf) di tutte le lezioni svolte dai docenti.

Percorso di accreditamento per l'allievo

Alla fine del percorso formativo, espletato tutto quanto richiesto, la struttura rilascia all'allievo:

- a) diploma di counseling secondo la denominazione data dalla struttura in cui sia evidenziato l'accREDITamento di AssoCounseling.
- b) certificato contenente nel dettaglio le ore teoriche effettuate e il relativo monte ore nonché le attività esperenziali svolte ed il relativo monte ore.

Programma del corso

Formazione teorica

Materie specifiche (propedeutiche)

INSEGNAMENTO	ORE	DOCENTE
Elementi di Psicologia Generale	16	Silvia Sacchini
Elementi di Psicologia Sociale	16	Barbara Pertusi
Elementi di Psicologia dello Sviluppo	16	Jacopo Ceccarelli
Elementi di Psicologia Dinamica	16	Ilaria di Donato
Elementi di Psicologia dei Gruppi	16	Gianni Zollo
Teoria e Tecniche della Comunicazione	32	Jacopo Ceccarelli
Elementi di Counseling	16	Barbara Pertusi
Storia del Counseling	12	Barbara Pertusi
Deontologia professionale ed etica	16	Gianni Zollo
Tecniche fondamentali del counseling	16	Barbara Pertusi

Materie specifiche (di indirizzo)

INSEGNAMENTO	ORE	DOCENTE
Gestalt Counseling	16	Jacopo Ceccarelli
Psicosomatica e Bioenergetica	16	Jacopo Ceccarelli
Tecniche di meditazione, visualizzazione e rilassamento	16	Jacopo Ceccarelli
Le tecniche specifiche dell'A.U.M Counseling	46	Jacopo Ceccarelli
Genesi del disagio secondo la visione olistica	16	Jacopo Ceccarelli
Anatomia esistenziale	16	Jacopo Ceccarelli
La Relazione di Aiuto: tecniche e processo	32	Silvia Bensi
Il counseling Breve	16	Silvia Bensi
L'uso della PNL nel Counseling	16	Silvia Bensi
Supervisione didattica	72	Jacopo Ceccarelli, Ilaria di Donato

Tecniche corporee	16	Jacopo Ceccarelli
-------------------	----	-------------------

Totale formazione teorica nei tre anni

Monte ore totale delle materie teorico-esperenziali	450	
---	-----	--

Formazione esperienziale

Percorso personale

TIPOLOGIA	ORE	DOCENTE
Formazione personale di gruppo	100	Silvia Sacchini

Tirocinio

TIPOLOGIA	ORE	ENTE / RIFERIMENTO / TUTOR
La scuola si adopererà per facilitare le occasioni in cui sia possibile svolgere le ore di tirocinio	150	

Totale formazione esperienziale nei tre anni

Percorso personale + tirocinio	250	
--------------------------------	-----	--

Totale formazione nei tre anni

Somma di tutte le attività	700	
----------------------------	-----	--

Bibliografia del corso

Materie specifiche

Psicologia Generale

- a) Mecacci L., Manuale di psicologia generale, Giunti,
- b) Olivieri D., Conoscere la psicologia, macro-edizioni,
- c) Sirigatti S., Manuale di psicologia generale. UTET.

Psicologia dello sviluppo

- a) Miller P. H., Teorie dello sviluppo psicologico. Il Mulino.
- b) Mahler M., Lo sviluppo psicologico del bambino. Bollati Boringhieri.
- c) Bowlby J., Una base sicura. Cortina

Psicologia Sociale

- a) Palmonari, A., Cavazza, N., e Rubini, M. Psicologia sociale. Bologna: Il Mulino.
- b) Braibanti P., Strappa, V., e Zunino, A. Psicologia sociale e promozione della salute.

Psicologia Dinamica

- a) P. Daco: Cos'è la Psicanalisi. Ed Superbur
- b) A. Freud: L'io ed i meccanismi di difesa. Ed. Boringhieri
- c) A. Bateman, J. Holmes: La psicoanalisi contemporanea. Ed. Cortina

Psicologia dei Gruppi

- a) Jarlath F. Benson. Gruppi: organizzazione e conduzione. Sovera
- b) Bertani, B., e Manetti, M. Psicologia dei gruppi. Teoria, contesti e metodologie d'intervento. Franco Angeli.
- c) Di Maria, F., e Falgares, G., Elementi di psicologia dei gruppi. Modelli teorici e ambiti applicativi. McGraw-Hill Companies.

Teoria e tecniche della comunicazione

- a) Watzlawick P., Beavin J.H., Jackson D. D., (1971), Pragmatica della comunicazione umana, Astrolabio
- b) Di Lauro D., L'assertività. Comunicare in modo chiaro e efficace, Xenia, Milano.
- c) Bandler R., Grinder J. - La struttura della magia, Astrolabio, Roma.

Materie specifiche

Elementi di counseling

- a) Di Fabio A. - Counseling. dalla teoria all'applicazione, Giunti
- b) May R. – L'arte del counseling, Ed. Astrolabio
- c) Mucchielli R. - Apprendere il counseling. Manuale pratico di autoformazione al colloquio di aiuto, Erickson,
- d) Hough, M. (1999). Abilità di counseling. Manuale per la prima formazione. Trento: Erickson

Approccio rogersiano al counseling

- a) Rogers C.- La terapia centrata sul cliente, Ed. La Meridiana
- b) Rogers C. – Un modo di essere, Ed. Psycho
- c) Carkhuff R. – L'arte di aiutare Ed. Erikson

Storia del counseling

- a) Di Fabio A., Sirigatti S., Counseling. Prospettive e applicazioni, Ponte alle Grazie, Firenze
- b) Giordani B., Psicoterapia umanistica da Rogers a Carkhuff la terapia centrata sulla persona, Cittadella editrice

Counseling ad orientamento gestaltico

- a) Clarkson Petruska, Gestalt Counseling, Ed. Sovera
- b) Ginger S. La gestalt. Terapia del "con-tatto" emotivo, Ed. Edizioni Mediterranee
- c) E.Giusti, V. Rosa: Psicoterapie della Gestalt. Ed. A.S.P.I.C.

Counseling ad orientamento transazionale

- a) D. Midgley: Counseling ed Analisi Transazionale. Ed. Centro Scientifico Editore
- b) Berne, E. A che gioco giochiamo. Bompiani.
- c) Berne, E. Ciao!...E poi? Bompiani.

Counseling Breve e Coaching

- a) Littrell J.M. Il Counseling breve in azione, A.S.P.I.C. edizioni scientifiche
- b) Spalletta, E., e Germano, F. Microcounseling e microcoaching. Roma: Sovera
- c) testo opzionale 2

La relazione di aiuto

- a) Murgatroyd S. – Il counseling nella relazione d'aiuto, Ed. Sovera
- b) Milner J., O'Byrne P. – Il counseling Narrativo, Ed. Erikson

c) Mengheri, M. Formazione alla relazione di aiuto. Milano: Franco Angeli

Programmi sintetici

Materie aspecifiche

Elementi di Psicologia Generale

Lo studio di questa materia permette di conoscere la storia della Psicologia e di conoscere i vari approcci: dinamico, comportamentista, umanistico, sistemico, ecc. Vengono studiati anche quei principi che permettono di comprendere più avanti nel corso il modo in cui certe metodologie aiutano realmente la crescita personale. Per esempio conoscere la scienza della percezione aiuterà successivamente ad acquisire fermezza durante lo studio dell'approccio gestaltico al counseling.

Elementi di Psicologia dei gruppi

In questa parte del corso vengono affrontati gli argomenti necessari alla comprensione delle dinamiche e le metodologie per la gestione dei gruppi.

Elementi di Psicologia Dinamica

Studio delle fondamenta della psicologia. Dalla psicologia del profondo al grande contributo di Jung.

Elementi di Psicologia Sociale

Lo studio della psicologia viene qui contestualizzato alle relazioni sociali, ai cambiamenti culturali e storici per dare una comprensione dei meccanismi psicologici che condizionano la società umana.

Materie specifiche

Elementi di counseling

Questa area didattica fornisce tutti gli elementi necessari alla comprensione della filosofia e della metodologia del counseling. Oltre agli aspetti teorici viene affrontato l'apparato tecnico del counseling.

Approccio rogersiano al counseling

Dalla storia e dalle origini del counseling fino alla definizione dell'approccio che ha dato vita a questa professione.

Counseling ad orientamento gestaltico

In quest'area viene affrontata la teoria e la pratica della gestalt per poi renderla disponibile nell'ambito del lavoro di counseling. Viene studiato il ciclo del contatto, i meccanismi di interruzione, e la metodologia tipica di questo approccio che lascia molto spazio alla creatività.

Counseling ad orientamento transazionale

Fondamenti dell'Analisi Transazionale e applicazioni nell'ambito del counseling. Viene studiato il modello di riferimento che permette di portare la relazione di aiuto all'interno delle dinamiche relazionali in modo efficace..

Counseling Breve e Coaching

Studio delle metodologie brevi che permettono di portare il lavoro del counseling in ambiti dove sia richiesto in tempi brevi di individuare possibili soluzioni. In questa area didattica vengono affrontati argomenti come empowerment, problem solving, decision making, ecc.

La relazione di aiuto

In quest'area didattica viene esplorato tutto il materiale necessario a creare una relazione che sia realmente efficace. Durante lo studio di questa materia vengono svolte molte esercitazioni per imparare a impostare la relazione evitando gli elementi siglati come VISSI. Viene studiato il setting e gli altri elementi che favoriscono la creazione di un clima di calore e accettazione in cui si stabilisce un'alleanza efficace.