

Titolo dell'aggiornamento	LA RELAZIONE CON IL CIBO E CON IL NOSTRO CORPO Counseling e comunicazione in ambito sanitario:
Ente erogante	ALMATU Alta Formazione
Durata espressa in ore	8 ore
Date e orari di svolgimento	13 gennaio 2018 dalle 9,30 alle 17,30
Sede di svolgimento	Bologna Camplus Bononia Via Sante Vincenzi 49
Costi onnicomprensivi a carico del discente	€ 125 IVA inclusa
Programma sintetico	<ul style="list-style-type: none"> - comunicare in modo empatico ed efficace -essere consapevoli delle emozioni che sono alla base delle nostre abitudini alimentari - riconoscere i nostri veri bisogni e come soddisfarli responsabilmente -mangiare per scelta e non per abitudine <p>PARTE PRATICA:</p> <ul style="list-style-type: none"> -riconoscere le emozioni e i pregiudizi in cui restiamo intrappolati -strategie per una relazione sana con la nostra alimentazione - mantenere un rapporto sano con il cibo e con noi stessi
A chi si rivolge	Counselor , a chi si occupa di comunicazione e di sani stili di vita, ai professionisti della nutrizione
Numero massimo dei partecipanti ammessi	30
Nominativi dei docenti / relatori	Dott. Manuela Fantinelli
Materiale rilasciato	X Attestato Certificato Diploma Altro
Materiale didattico consegnato ai partecipanti	Invio delle slide utilizzate in aula
Contatti per informazioni	manuela.fantinelli@almatu.it tel 344 0397675
Procedura di iscrizione	Tramite bonifico bancario su codice IBAN: IT50U0538713109000000173085. Intestato ad Almatu s.r.l. Causale: indicare il titolo del seminario e il nome del partecipante. Spedire la