

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	BODYWORK PROFONDO EMOZIONALE - NON PUOI LEGGERE IL CORPO SE NON IMPARI AD ASCOLTARLO
Ente erogante	AIPT - Associazione di Integrazione Posturale Transpersonale
Durata espressa in ore	8
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	20 ottobre 2018 ore 9.30-13.30, 14.30-18.30
Sede di svolgimento	Milano
Costo onnicomprensivo	100 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	40
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Dr. Massimo Soldati
Nominativo/i del/dei formatore/i	Dr. Massimo Soldati, psicologo psicoterapeuta, counselor, direttore AIPT
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input checked="" type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Contattare la segreteria: segr@integrazioneposturale.it o consultare il sito www.integrazioneposturale.com

Programma dettagliato del corso

Prima giornata fruibile a sè di un weekend nel quale potrai toccare con mano che cosa è il bodywork profondo. I seminari in un week end verterà sull'approccio alla integrazione mente corpo come è stata sviluppata negli anni dalla scuola milanese di Integrazione Posturale. Durante il week end teorico esperienziale vedremo come il modello della Integrazione Posturale arricchisce ed integra qualsiasi percorso terapeutico, di conoscenza di sé e di crescita personale dando chiarezza interpretativa ed efficacia. Le relazioni d'aiuto, la psicoterapia, la psicotraumatologia, la moderna ricerca sul benessere stanno oggi scoprendo il valore del corpo quale strumento che aiuta ad integrare la persona. È necessario però sviluppare una esperta e consapevole capacità di ascolto e di risonanza per poter far fronte a questo in maniera professionale, sicura ed efficace. La formazione in Integrazione Posturale aiuta a sentire il corpo in profondità, nei suoi aspetti viscerali, fasciali, emozionali, dinamici, energetici ed a saper essere con esso in una relazione integrata e multidimensionale.

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

Il seminario è una utile esperienza di crescita per tutti, aiuta a sentirsi meglio nel proprio corpo e ad entrare meglio in contatto con il corpo degli altri. Esso è consigliato a professionisti della salute e del benessere per migliorare le proprie competenze relazionali corporee e la capacità di gestire il trauma. Durante la giornata di studio alterneremo esperienze dirette a spiegazione dei principi di base della Integrazione Posturale. Come leggere il linguaggio corporeo, come entrare in contatto in maniera corretta con il proprio corpo e quello degli altri, come sciogliere le tensioni muscolari superficiali e profonde, cosa è e come si lavora sulla fascia, come abbandonarsi al flusso della energia, come essere capaci di risuonare a vari livelli di profondità con se stessi e con le persone, come essere aperti al contatto, ma non confusi. Questi alcuni dei temi che saranno affrontati durante la giornata, all'interno di una presentazione esperienziale delle tecniche di integrazione mente-corpo (Bodymind Integration® - Postural Integration®).

ORARI

ore 9.30 Check in
ore 10.00 Inizio dei lavori, presentazione
ore 10.30 Il Bodywork Transpersonale® e l'esperienza del flusso vitale
ore 11.30 Condivisione ed elaborazione esperienza
ore 11.45 Coffe break
ore 12.00 Le tecniche di Integrazione Bodymind. Cosa è e come si fa la Integrazione Posturale?
ore 13.30 Pausa pranzo
ore 14.30 La onda energetica, dove sessualità e respiro si uniscono
ore 15.30 I diversi livelli di profondità e di contatto. La prossemica esterna ed interna
ore 16.00 Esercitazione alla sintonia profonda e mindfulness
ore 17.30 Condivisione, elaborazione esperienze
ore 18.00 Chiusura giornata

Varie

COSTO SPECIFICHE: 100 euro + tessera associativa 20 euro per la giornata.
140 euro + tessera associativa 20 euro intero week end di due giornate entro il 14 luglio. 160 euro + tessera associativa 20 euro intero week end in seguito.