

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	BODYWORK PROFONDO EMOZIONALE - NEUROSCIENZE, EMPATIA E INTEGRAZIONE MENTE-CORPO
Ente erogante	AIPT - Associazione di Integrazione Posturale Transpersonale
Durata espressa in ore	8
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	21 ottobre 2018 ore 9.30-13.30, 14.30-18.30
Sede di svolgimento	Milano
Costo onnicomprensivo	100 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	40
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Dr. Massimo Soldati
Nominativo/i del/dei formatore/i	Dr. Adele Ognibene, medico psicoterapeuta.
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input checked="" type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Contattare la segreteria: <a href="mailto:segr@integrazioneposturale.it">segr@integrazioneposturale.it</a> o consultare il sito <a href="http://www.integrazioneposturale.com">www.integrazioneposturale.com</a>

Programma dettagliato del corso

Seconda giornata fruibile a sè di un weekend nel quale potrai toccare con mano che cosa è il bodywork profondo. I seminario in un week end verterà sull'approccio alla integrazione mente corpo come è stata sviluppata negli anni dalla scuola milanese di Integrazione Posturale. Durante il week end teorico esperienziale vedremo come il modello della Integrazione Posturale arricchisce ed integra qualsiasi percorso terapeutico, di conoscenza di sé e di crescita personale dando chiarezza interpretativa ed efficacia. Le relazioni d'aiuto, la psicoterapia, la psicotraumatologia, la moderna ricerca sul benessere stanno oggi scoprendo il valore del corpo quale strumento che aiuta ad integrare la persona. È necessario però sviluppare una esperta e consapevole capacità di ascolto e di risonanza per poter far fronte a questo in maniera professionale, sicura ed efficace.

La formazione in Integrazione Posturale aiuta a sentire il corpo in profondità, nei suoi aspetti viscerali, fasciali, emozionali, dinamici, energetici ed a saper essere con esso in una relazione integrata e multidimensionale.

#### PROGRAMMA DELLA GIORNATA

L'empatia è alla base del buon funzionamento e dell'efficacia di ogni trattamento terapeutico e del successo nelle varie relazioni di aiuto. Verranno descritte le diverse aree cerebrali che presiedono all'empatia e le modificazioni neurofisiologiche della corteccia pre-frontale (Regina del cervello) connesse ad una buona sintonizzazione con l'altro. Si parlerà dei Neuroni specchio, della Neuroplasticità, degli archivi della memoria simbolica (memoria esplicita) e della memoria pre-verbale (Memoria implicita). Nel pomeriggio si terrà un laboratorio Esperienziale centrato sull'ascolto del corpo. Il corpo rivela, tutto parla di noi, la voce, i toni e la sua musicalità, il respiro, la postura, gli atteggiamenti e il nostro modo di muoverci. Perché si possa realizzare una trasformazione è necessario che si verifichi l'integrazione dei 3 Cervelli: rettiliano (Tronco Cerebrale), emotivo (Sistema limbico) e cognitivo (Neo-corteccia). È necessario e indispensabile dare un senso e un significato ai "vissuti" corporei emergenti. Senza questo sforzo il soggetto rischia di rimanere sommerso in una produzione anarchica, caotica e priva di significato. La funzione riflessiva che si attiva in seguito a ciò che viene sentito e vissuto nel corpo favorisce la formazione di nuovi pensieri che ampliano lo stato di coscienza, ci arricchiscono e creano una nuova esperienza. È importante orientare il soggetto verso la consapevolezza di ciò che emerge dall'ascolto intimo e privilegiato del corpo perché questa autoesplorazione si trasformi in un'esperienza trasformativa. Durante questo ascolto si attiva infatti un'intima connessione tra l'accadere corporeo e l'accadere psichico. Tutto questo favorisce una ritrascrizione autentica e olistica della memoria e della nostra storia. Il lavoro centrato sul corpo arricchisce e integra qualsiasi percorso di conoscenza di sé e di crescita personale. L'ascolto del corpo si rivela dunque una grande risorsa sia in campo terapeutico che nelle varie relazioni di aiuto alla persona. Bisogna, quindi, superare la tendenza a privilegiare solo il corpo o solo la mente per riscoprire la persona nella sua interezza.

Varie

COSTO SPECIFICHE: 100 euro + tessera associativa 20 euro per la giornata.  
140 euro + tessera associativa 20 euro intero week end di due giornate entro il 14 luglio. 160 euro + tessera associativa 20 euro intero week end in seguito.