

Presentazione della struttura

Denominazione

Associazione di Integrazione Posturale Transpersonale, sede legale Via Scarlatti 20, 20124 Milano, C.F. 97236940157, Tel. 0229527815 Fax 0229527815, email info@integrazioneposturale.it, siti web www.integrazioneposturale.it, www.integrazioneposturale.com, www.aipt.info.

Rappresentante legale

Massimo Soldati

Responsabile didattico

Massimo Soldati

Responsabile della segreteria (primo contatto con gli allievi)

Antonella Gentili

Corpo docente

Massimo Soldati

Psicologo psicoterapeuta, per molti anni si è dedicato alla psicoterapia ad orientamento corporeo. Questo lo ha spinto ad intraprendere un itinerario cosmopolita che lo ha portato a divenire allievo di Jack Painter e formatore dell'International Center for Release and Integration di S. Francisco, uno dei più avanzati centri californiani di ricerca sul benessere. Ha studiato e sperimentato le più varie tecniche di integrazione psicosomatica - sia nell'ambito delle terapie occidentali, che attraverso contatti diretti con le culture orientali - quali ad esempio Training Autogeno, Ipnosi, Yoga, Meditazione, Rebirthing, T'ai chi chuan, Shaolin chuan, PNL, Bioenergetica, Chinesiologia Applicata. Ha maturato un proprio approccio alla psicoterapia in chiave transpersonale che ha esposto in vari articoli, e nei saggi "Corpo e Cambiamento" (Tecniche Nuove) e "Sviluppare il Potenziale" (Franco Angeli). E' fondatore e presidente della Associazione di Integrazione Posturale Transpersonale, che diffonde i suoi metodi attraverso corsi mirati alla formazione ed allo sviluppo personale. E' docente di Tecnica di Lettura Corporea presso la Scuola Superiore di Formazione in Psicoterapia di Cremona ed e' stato docente presso il Corso di Naturopatia dell'Istituto di Medicina Naturale di Urbino. E' membro dell' ICPIT – International Council of Psychocorporal Integration Trainers (Gent). Tiene corsi di IPT a Milano.

Adele Ognibene

Musicista, medico, psicoterapeuta, figlia d'arte, ha studiato musica e pianoforte presso il Conservatorio di musica "G. Verdi" di Milano. Dopo un tirocinio di 2 anni presso la Divisione Psichiatria "ORIGGI 2" dell'Ospedale Niguarda Ca Granda di Milano si e' diplomata in Psicoterapia presso la Scuola Superiore di Formazione in Psicoterapia di Cremona. Esperienze formative in Psicodramma Analitico e Terapie a mediazione corporea con il Dottor Alberto Bimbi, supervisioni psicoanalitiche realizzate con il Prof. Salomon Resnik (I.P.A.) e con il Prof. Mauro Mancia

CORSO DI COUNSELING TRANSPERSONALE AD INDIRIZZO CORPOREO – INTEGRAZIONE POSTURALE

(S.P.I.) Ha partecipato in qualità di relatrice, a vari Convegni – Seminari e Congressi Nazionali ed Internazionali. Ha tenuto Seminari di Aggiornamento sulle patologie gravi e i disturbi della personalità ad Insegnanti delle scuole superiori e agli Educatori Sociali della Regione Lombardia. Ha effettuato 3 anni di formazione in I.P.T. a Milano con il Dottor Massimo Soldati, assistentato e training personale di psicoterapia con il metodo della I.P.T. con il Dottor Massimo Soldati.

Milena Paltretti

Psicologa Psicoterapeuta ad orientamento corporeo-immaginario. Psicologa scolastica e supervisore di insegnanti. Formata alla Bioenergetica presso Ipso, ha una avviata pratica professionale e conduce gruppi di Bioenergetica. Ha vari anni di formazione transpersonale. Ha effettuato 3 anni di formazione in IPT a Milano con il Dottor Massimo Soldati, assistentato e training personale di psicoterapia con il metodo della I.P.T. con il Dottor Massimo Soldati.

Elisabetta Baccanti

Psicologa, psicoterapeuta, Musicoterapeuta, Psicodrammatista, Creativa. Da anni si occupa di disagio e di promozione del benessere in vari ambiti utilizzando psicoterapie espressive con orientamento psicodinamico.

Libera professionista, conduce gruppi di psicoterapia e di formazione all'educazione nonviolenta, partecipazione e gestione dei conflitti. Collabora con scuole, enti e strutture pubbliche e private. Ha effettuato tre anni di formazione in IPT a Milano.

Piernicola Ninci

Psicologo, psicoterapeuta, counselor ad orientamento gestaltico corporeo, in formazione presso SIAB. Operatore Shiatzu, cintura nera primo dan di Aikido, insegnante di Infant Massage. Ha effettuato tre anni di formazione in IPT a Milano.

Moira Faustini

Laureata in Scienze dell'educazione e formazione all'Università Cattolica di Brescia, è responsabile di settore, progettista e manager di formazione delle iniziative formative del CEMM (Centro tecnico formativo nazionale di Progetto Italia). E' specializza nel lavoro acquatico psicomotorio rivolto al settore dell'infanzia, della disabilità (in special modo l'autismo), della gravidanza e degli adulti per le quali svolge anche attività di docenza nella scuola di Psicomotricità di Brescia e per il CEMM. Ha inoltre conseguito una decennale esperienza pratica oltre che nel settore delle attività acquatiche, nella gestione di attività e conduzione di gruppi di lavoro, tutor di tirocinio in strutture pubbliche e private (studenti di scienze motorie, psicomotricità, scienze dell'educazione) e nel settore socio-educativo. E' formata in: psicomotricità per l'infanzia, Tutor sportivo (mediatore educativo nella dimensione sportiva) presso Cdo sport, intelligenza corporea e body work, attività ludico espressive e motorie (CSEN), Management dei sistemi e dei processi formativi (Università Cattolica di Milano), Counselling strategico in azione (Centro di terapia strategica). Attualmente Stagista al servizio "Parliamone" presso l'Università Bicocca per la laurea Magistrale in Consulenza pedagogica, è inoltre impegnata ad approfondire le proprie conoscenze nel campo del coaching, della psicomotricità e del lavoro corporeo da un punto di vista pedagogico e olistico.

CORSO DI COUNSELING TRANSPERSONALE AD INDIRIZZO CORPOREO – INTEGRAZIONE POSTURALE

Manuela Rossini

Laureata in Giurisprudenza nel 2000 presso l'Università degli Studi di Milano, dopo una breve parentesi lavorativa con entità lucrative, inizia nel 2004 a collaborare con Enti di Promozione Sociale e di Promozione Sportiva come responsabile area legislativa e punto di riferimento a disposizione degli associati su tematiche riguardanti la gestione amministrativa e burocratica nel mondo dell'associazionismo, partecipando attivamente a convegni e seminari in materia legislativa, di promozione sociale o collegati al mondo dell'olistica.

Dal 2005 svolge attività di docenza presso Enti di vario genere in materia di legislazione e organizzazione pratica in tema di associazionismo sportivo e sociale e sulle professioni di tecnico sportivo, operatore olistico e naturopata. Fine primario delle ore di docenza è da sempre stato dare informazioni su aspetti legali collegati a mansioni come quella dell'operatore olistico che, date evidenti carenze legislative, hanno bisogno di suggerimenti pratici e amministrativi onde tutelarsi nell'esercizio di una professione non disciplinata a livello nazionale.

Antonella Gentili

Naturopata. Ha approfondito gli studi delle Filosofie orientali e delle discipline ad esse correlate con particolare attenzione allo Yoga, l'Ayurveda ed alle tecniche meditative. E' esperta in massaggio ayurvedico. E' Certified Postural Integrator dal 1988 ed è stata assistente al Trainer durante ulteriori quattro anni di corsi formativi, conducendo classi di tecniche di meditazione e rilassamento. E' segretario della Associazione di Integrazione Posturale Transpersonale.

Antonio Salamon

Esperto informatico. Responsabile settore e-learning, tutoring informatico.

Dirk Marivoet

Visiting professor. Psicoterapeuta corporeo. Direttore di IBI - The Institute for Bodymind Integration di Gent (Belgio). E' senior trainer e supervisore di Integrazione Posturale ed Energetica. Insegnante e supervisore senior di Corenergetica. Dal 1983 al 1994 e' stato ricercatore presso la Leuven University come terapeuta psicomotorio e terapeuta corporeo (body therapist) in un contesto psicoanalitico e socioterapeutico. Attualmente e' ricercatore presso la Università di Gent. Ha ricevuto una ampia formazione nel contesto della psicologia transpersonale e dello sciamanesimo. Ha una pratica professionale privata come psicoterapeuta corporeo e conduce gruppi con modalità psicoterapeutiche, transpersonali e di derivazione sciamanica, spesso in collaborazione con altri professionisti.

Presentazione

La Associazione di Integrazione Posturale Transpersonale è nata nel 1999 con lo scopo di formare un centro di studio e diffusione delle terapie e tecniche di crescita personale ad orientamento corporeo e transpersonale, in particolare della Integrazione Posturale di Painter, che è stata rielaborata dal Dr. Massimo Soldati e dai suoi collaboratori secondo il modello di riferimento transpersonale. Il progetto AIPT è quello di portare conoscenze e tecniche olistico/ integrali nel contesto della psicoterapia, dello sviluppo personale (nelle sue varie espressioni sportiva, ludica, autoformativa, educativa, ecc.) e del counseling, con un approccio rispettoso della persona e centrato sul cliente.

CORSO DI COUNSELING TRANSPERSONALE AD INDIRIZZO CORPOREO – INTEGRAZIONE POSTURALE

Orientamento teorico

La Integrazione Posturale ad orientamento Transpersonale (IPT) trae origine dalla Integrazione Posturale (IP) di Painter, nata negli anni 70, e dai suoi successivi sviluppi. La IP e' nata nell'ambito del Movimento per il Potenziale Umano come un metodo di sviluppo personale olistico, che unisce in maniera integrata ma rigorosa varie tecniche corporee, bioenergetiche, gestaltiche, espressive. L'approccio del Dr. Soldati (IPT) ha sviluppato ed adattato ulteriormente il modello dal 1985 ad oggi, portando l'attenzione particolarmente sugli effetti di riequilibrio e consapevolezza psicosomatica e sulla singolare capacità del metodo di attivare in maniera dolce e mediabile stati ologici e meditativi. La IPT si inquadra in una cornice teorico-metodologica transpersonale ed integrale, che permette di unire l'efficacia della tecnica di base sia alla consapevolezza dei processi di autoregolazione, guida ed integrazione della persona, che all'accesso, sensibilizzazione e la familiarizzazione con i vissuti e gli stati ologici, perinatali e transpersonali dall'altra. Essa va considerata una metodologia ad ampio spettro che promuove crescita, responsabilità, autoconoscenza e creatività nella persona e nei gruppi.

Definizione sintetica

Transpersonale a mediazione corporea

Presentazione del corso

Denominazione

Counseling Transpersonale ad indirizzo Corporeo – Integrazione Posturale.

Obiettivi

Il corso mira a sviluppare le capacità di contatto corporeo, di autopercezione ed autoregolazione bioenergetica, di espressione di sé, di accettazione della propria unità psicosomatica ed unicità esistenziale e di familiarizzazione con la dimensione transpersonale. L'iter formativo porterà ad usare queste capacità in un contesto relazionale di counseling.

Metodologia d'insegnamento

L'insegnamento tende a privilegiare il più possibile la vicinanza tra l'aspetto esperienziale e quello teorico, cercando di fare comprendere a partire dal vissuto. Le lezioni teoriche saranno quindi intercalate con lavori di gruppo, esemplificazioni, role-playing, condivisione e dinamica di gruppo.

2 Percorso personale

L'allievo durante il triennio riceverà delle sedute individuali (20 ore) e parteciperà ad un processo di gruppo nel quale sperimenterà la tecnica IPT attraverso pratica in aula, condivisione, role playing (Dr. Soldati), role playing e triadi di counseling (Dr. Ninci), bioenergetica e Bodywork Transpersonale (Dr. Soldati e Dr. Paltretti), Creatività applicata (Dr. Baccanti), Tecniche dolci di contatto e riequilibrio (Nat. Gentili, Dr. Soldati) supervisione di gruppo (Dr. Paltretti e Dr. Ognibene) ed individuale.

Struttura del corso

Inserire qui la struttura di base

Durata espressa in anni: 3

Durata espressa in ore: 710 minimo

Organizzazione didattica

Criteri di ammissione

- a) Diploma di Scuola Media Superiore o titolo equipollente (per equipollente si intende un titolo non uguale nella forma, ma nel valore intrinseco: è specifico di titoli di studio di Stati esteri)
- b) Avere raggiunto i 23 anni di età
- c) Esperienza anche breve nel campo delle tecniche di crescita personale e della corporeità.

Modalità di ammissione

- a) Massimo allievi iscrivibili: 20, in caso di un numero maggiore sarà considerata la possibilità di ampliamento.

CORSO DI COUNSELING TRANSPERSONALE AD INDIRIZZO CORPOREO – INTEGRAZIONE POSTURALE

b) Per essere ammessi al corso è necessario fare domanda, sostenere un colloquio motivazionale valutativo, avere ricevuto sedute individuali di IPT o metodo simile approvato (almeno 3 di IPT, che saranno considerate parte del percorso personale).

Esami

L'allievo dovrà consegnare un diario personale della sua esperienza didattica alla fine del primo e secondo anno e sarà vagliata dal corpo dei docenti la sua ammissione all'anno successivo tenendo conto della osservazione delle abilità sviluppate e del processo di crescita, eventualmente attraverso un colloquio valutativo. Al terzo anno dovrà presentare una tesi ed un dossier su almeno 5 casi supervisionati, che saranno discussi e valutati dal corpo docente.

Assenze

E' tollerato un 20% massimo di assenze, le lezioni perse possono essere recuperate ove possibile a carico dell'allievo negli anni successivi. Il consiglio didattico può decidere a suo insindacabile giudizio l'ammissione di un allievo meritevole con un debito formativo all'annualità successiva, concordando un iter personale di recupero.

Materiale didattico

a) Per ogni insegnamento verrà individuato almeno un testo bibliografico obbligatorio e due testi di consultazione opzionali.

b) E' previsto un sistema di e-learnig attraverso il quale e' possibile ricevere materiale integrativo e condividere informazioni ed esperienze tra gli allievi e con gli insegnanti

Percorso di accreditamento per l'allievo

Alla fine del percorso formativo, espletato tutto quanto richiesto, la struttura rilascia all'allievo:

a) diploma di counseling secondo la denominazione data dalla struttura in cui sia evidenziato l'accREDITAMENTO di AssoCounseling.

b) certificato contenente nel dettaglio le ore teoriche effettuate e il relativo monte ore.

c) certificato contenente nel dettaglio le attività esperienziali svolte e il relativo monte ore.

d) certificato di superamento dell'esame di valutazione solo se svolto internamente alla struttura con la presenza della commissione esterna nominata da AssoCounseling.

e) certificato di Postural Integration Practitioner conferito da ICPIT - International Council of Psychocorporal Integration Trainers e diritto di iscrizione alla Lista Internazionale dei Praticanti ICPIT.

Programma del corso

Formazione teorica

Materie specifiche (propedeutiche)

INSEGNAMENTO	ORE	DOCENTE
Elementi di Psicologia Generale	16	Dr. Massimo Soldati
Elementi di Psicologia Sociale	16	Dr. Milena Paltretti
Elementi di Psicologia dello Sviluppo	16	Dr. Adele Ognibene e Dr. Milena Paltretti
Elementi di Psicologia Dinamica	16	Dr. Adele Ognibene
Elementi di Psicologia dei Gruppi	16	Dr. Elisabetta Baccanti
Teoria e Tecniche della Comunicazione	32	Dr. Massimo Soldati

Materie specifiche (di indirizzo)

INSEGNAMENTO	ORE	DOCENTE
Elementi di Counseling (fondamenti)	16	Dr. Piernicola Ninci
Storia del Counseling	8	Dr. Piernicola Ninci
Etica e Deontologia Professionale	16	Dr. Moira Faustini e Dr. Rossini
Supervisione didattica	72	Dr. Adele Ognibene e Dr. Milena Paltretti
Teoria della Integrazione Posturale	32	Dr. Massimo Soldati
Tecniche dolci di contatto e riequilibrio energetico	16	Antonella Gentili, Dr. Massimo Soldati
Lettura del corpo	16	Dr. Massimo Soldati
Anatomia emozionale (cenni)	4	Dr. Adele Ognibene
Comunicazione non verbale	16	Dr. Piernicola Ninci, Dr. Massimo Soldati
La relazione a mediazione corporea	16	Dr. Massimo Soldati
Liberazione ed integrazione bioenergetica	16	Dr. Milena Paltretti, Dr. Massimo Soldati
Liberazione ed integrazione emozionale	16	Dr. Massimo Soldati
Tecniche respiratorie bioenergetiche applicate in sinergia con il bodywork, onda energetica, rebirthing e simili	16	Dr. Massimo Soldati
Tecniche di consapevolezza del movimento, espressione	16	Dr. Massimo Soldati

CORSO DI COUNSELING TRANSPERSONALE AD INDIRIZZO CORPOREO – INTEGRAZIONE POSTURALE

corporea, danza.		
Tecniche di meditazione ed esplorazione degli stati ologici. Stati di coscienza e stadi evolutivi.	16	Dr. Massimo Soldati

Totale formazione teorica nei tre anni

Monte ore totale delle materie teorico-esperenziali	404	
-----------------------------------------------------	-----	--

Formazione esperienziale

Percorso personale

TIPOLOGIA	ORE	DOCENTE
Formazione personale individuale oppure	20	Psicoterapeuta o counselor privato
Formazione personale di gruppo oppure	68	Formatore abilitato AIPT
Formazione personale mista	88	

Tirocinio

TIPOLOGIA	ORE	ENTE / RIFERIMENTO / TUTOR
Interno od esterno presso struttura	150	AIPT / Ente concordato/ Docente Scuola
Tutoring	68	Docente od Allievo senior

Totale formazione esperienziale nei tre anni

Percorso personale + tirocinio	306	
--------------------------------	-----	--

Totale formazione nei tre anni

Somma di tutte le attività	710	
----------------------------	-----	--

Bibliografia del corso

Materie aspecifiche

Elementi di Psicologia Generale

- a) Olivieri D., Conoscere la psicologia, macro-edizioni, 2005
- b) Grof S. Psicologia del Futuro, Red, 2002
- c) Grof S. Oltre il cervello, Assisi, Cittadella Editrice, 1988□
- d) Lowen A., Bioenergetica, Milano, Feltrinelli, 1983
- e) Wilber K. Integral Psychology, Shambala
- f) Falabella M., Abc della Psicologia Generale. Dai modelli teorici agli ambiti applicativi, 2010
- g) Gonzalez L. J., Conosciti. Psicologia generale e counseling, OCD, 2005
- h) Anolli L., Legrenzi P., Psicologia generale, Il mulino, Bologna 2001.
- i) Mecacci L., Manuale di psicologia generale, Giunti, 2001

Elementi di Psicologia Sociale

- a) Marchino L. , Il corpo non mente, ed. Frassinelli
- b) Maurer W., Il senso di appartenenza, ed. Terra Nuova
- c) Murphy M., Il futuro del corpo, ed. Gruppo Futura

Elementi di Psicologia dello Sviluppo

- a) Segal H., Introduzione all'opera di M.Klein , Psycho, G.Martinelli e C. Firenze
- b) Klein M. , Invidia e gratitudine, Psycho, G.Martinelli e C. Firenze
- c) Bion W.R., Apprendere dall'esperienza, Armando Editore
- d) Winnicott D.W., Sviluppo affettivo e ambiente, Armando Editore
- e) Bowlby J. , Attaccamento e perdita, Boringhieri
- f) Quaderni di psicoterapia infantile n. 32, Modelli della mente, Borla

Elementi di Psicologia Dinamica

- a) Mancia M., Psicoanalisi e neuroscienze, Springer
- b) Mancia M., Sentire le parole, Bollati Boringhieri
- c) Siegel D.J., Mindfulness e cervello, Cortina
- d) Bottaccioli F., Psiconeuroendocrinoimmunologia, Edizioni Red
- e) Atlante di anatomia del sistema nervoso
- f) Soldati M., Corpo e cambiamento, Tecniche nuove
- g) Brizendine L., Il cervello delle donne, Rizzoli

CORSO DI COUNSELING TRANSPERSONALE AD INDIRIZZO CORPOREO – INTEGRAZIONE POSTURALE

h) Brizendine L., Il cervello dei maschi, Rizzoli

Elementi di Psicologia dei Gruppi

a) Loverso M.G., La psicodinamica dei gruppi. Teorie e tecniche, Raffaello Cortina Edizioni

b) Liss J., La comunicazione ecologica, Edizioni La Meridiana

c) Loss S., 99 giochi cooperativi, Edizioni Gruppo Abele

Teoria e tecniche della comunicazione

a) Lowen A., Il linguaggio del corpo, Astrolabio

b) Birkenbihl V.F., Segnali del corpo. Come interpretare il linguaggio corporeo, Franco Angeli, 2002

c) Watzlawick P., Beavin J., H. Jackson D.D., Pragmatica della comunicazione umana. Studio dei modelli interattivi, delle patologie e dei paradossi, Astrolabio, 1971

Materie specifiche

Elementi di Counseling

a) Di Fabio A. M. , Counseling dalla teoria all'applicazione, Edizioni Giunti

b) Carkhuff R.R., L'arte di aiutare, Edizioni Erikson

c) Mucchielli R., Apprendere il counseling, Edizioni Centro Studi Erikson

D) Nanetti F., Counseling ad orientamento umanistico Esistenziale, Edizione Pedragon

E) Danon M., Counseling. L'arte di aiutare ad aiutarsi., RED, Como, 2000

Storia del Counseling

A) Giordani B., Psicoterapia umanistica da Rogers a Carkhuff la terapia centrata sulla persona, Cittadella editrice

B) Binetti P., Bruni r., Il counseling in una prospettiva multimodale, Edizioni Magi

C) Rogers C., Psicoterapia di consultazione, Edizioni Astrolabio

D) May R., L'arte del counseling, Casa Editrice Astrolabio

Etica e deontologia professionale

a) Codice deontologico Assocounseling

Integrazione Posturale Transpersonale

a) M. Soldati, Corpo e Cambiamento, Tecniche Nuove, 2000-2009

b) Gandolfi G. (a cura di), Sviluppare il Potenziale nelle professioni, nel lavoro, nello studio, nello sport. Approcci, metodi, applicazioni. Franco Angeli, 2009

c) Painter J.W., Massaggio in profondità. L'Integrazione Posturale, Sugarco, Milano, 1983

CORSO DI COUNSELING TRANSPERSONALE AD INDIRIZZO CORPOREO – INTEGRAZIONE POSTURALE

Altri testi consigliati

- Amore M., Il corpo in psicoterapia, Luigi Pozzi, Roma, 1991
- Andriello B. Rispoli L., Psicoterapia corporea e analisi del carattere, Boringhieri, Torino, 1988
- Argyle M., Il corpo e il suo linguaggio, Zanichelli, Milano, 1984
- Assagioli R., L'atto di volontà, Astrolabio Ubaldini
- Assagioli R., Lo sviluppo transpersonale, Astrolabio Ubaldini
- Assagioli R., Medicina Psicosomatica e Bio-psicosintesi, Acta Medica Psychosomatica, Roma, 1967
- Assagioli R., Psicosintesi, Astrolabio Ubaldini
- Birkenbihl V.F., Segnali del corpo. Come interpretare il linguaggio corporeo, Franco Angeli., Milano, 1992
- Boadella D. Liss J., La psicoterapia del corpo, Astrolabio, Roma, 1986
- Boadella D., Biosintesi, Astrolabio, Roma, 1987
- Brennan B., Mani di luce, Longanesi, Milano
- Brown M., Il contatto terapeutico, Melusina, 1994
- Chopra D., Benessere totale, Sperling & Kupfer, Milano 1993
- Cogliani E., Ken Wilber. Una sintesi del pensiero di Ken Wilber, Alba Magica
- Darwin C., L'espressione delle emozioni, Boringhieri, Torino, 1982
- Dytchwald K., Psicosoma, Astrolabio Ubaldini, Roma, 1978
- Falzone-Gallerani F., Il Respiro dell'Anima, Armenia, Milano 1991
- Feldenkrais M., Conoscersi attraverso il movimento, Celuc, Milano, 1978
- Gendlin E.T., Focusing, Astrolabio Ubaldini Edizioni
- Giusti E. Montanari C. Spalletta E., La supervisione clinica integrata. Manuale di formazione pluralistica in counseling e psicoterapia, Masson, Milano – 2000
- Giusti E., Carolei F., Terapie transpersonali. L'integrazione della spiritualità e della meditazione nei trattamenti pluralistici, Sovera Multimedia, 2005
- Goleman D., Intelligenza emotiva, Rizzoli, Milano, 1999
- Goleman D., La forza della meditazione, BUR, 2003
- Grof S., Il Gioco Cosmico della Mente. Le nuove frontiere della psicologia transpersonale, Red
- Grof S., L'Ultimo Viaggio. Terapia psichedelica, sciamanesimo, morte e rinascita, Urrà Edizioni
- Grof S., L'ultimo viaggio, Urra, Milano, 2007
- Grof S., La Mente Olotropica . Le esperienze che conducono ai livelli più profondi della psiche, Red
- Grof S., La tempestosa ricerca di se stessi, Red
- Grof S., Psicologia del Futuro. Le nuove dimensioni della mente: individuale, transpersonale, cosmica, Red Edizioni
- Grof S., Quando accade l'impossibile, Urra, Milano, 2006
- Guidon M., Guidon D., Postural Integration, Ehrenwirth, Bergisch Gladbach, 2001
- Institute of Postural Integration, L'Integrazione Posturale, Energia, Carattere, Società, Roma, 1983 lug

CORSO DI COUNSELING TRANSPERSONALE AD INDIRIZZO CORPOREO – INTEGRAZIONE POSTURALE

- Judith A., Il Libro dei Chakra. Il sistema dei chakra e la psicologia, Neri Pozza
- Jung C.G., Sogni, Ricordi e Riflessioni, Rizzoli, Milano 197
- Kahle W., Leonhardt H., Platzer W., Anatomia umana. Vol.1: Apparato locomotore, CEA, Milano 2000.
- Kepner J.I., Body Process. Il lavoro con il corpo in psicoterapia, Franco Angeli, Milano, 1997
- Kurtz, R. Prester H., Il corpo rivela, SugarCo, Milano, 1976
- Levine P., Traumi e shock emotivi, Macro Edizioni, 2002
- Lowen A. Lowen L., Espressione e integrazione del corpo in bioenergetica, Astrolabio, Roma, 1979
- Lowen A., Amore sesso e cuore, Roma, Astrolabio, 1989
- Lowen A., Bioenergetica, Feltrinelli, Milano, 1985
- Lowen A., Il linguaggio del corpo, Feltrinelli, Milano, 1991
- Lowen A., Il narcisismo, Feltrinelli, Milano, 1985
- Lowen A., Il Piacere, Astrolabio, Roma, 1984
- Lowen A., Il tradimento del corpo, Roma, Mediterranee, 1982
- Lowen A., La depressione e il corpo, Roma; astrolabio, 1980
- Lowen A., Paura di vivere, Roma, Astrolabio, 1982
- Marchino L. e Mizrahil M., Counseling, Frassinelli, 2007
- Marchino L., La Bioenergetica, Xenia Edizioni
- Marchino L., Mizrahil M., Il corpo non mente, Frassinelli, Milano, 2004
- Margnelli M., Il corpo e l'estasi, Segno, Udine, 2003
- Montecucco N.F., Psicosomatica Olistica, La salute psicofisica come via di crescita personale dai blocchi psicosomatici all'unità dell'essere, Mediterranee
- Montecucco, N.F. (a cura di), Manuale di Counseling Olistico, Il Counseling come processo di aiuto alla Crescita Umana. Manuale teorico pratico di Psicologia Olistica, 2008.
- Myers T. W., Meridiani Miofasciali, Percorsi anatomici per i terapeuti del corpo e del movimento, Tecniche Nuove, Milano 2006
- Olsen A., Anatomia esperienziale, Red, Como, 1994
- P.D. Ouspensky, Frammenti di un insegnamento sconosciuto, Astrolabio Ubaldini
- Painter J.W., Manuale tecnico di lavoro corporeo olistico, Solar studio books, Roma, 1984
- Painter J.W., Massaggio in profondità. L'Integrazione Posturale, Sugarco, Milano, 1983
- Painter, J.W. et al., Basic questions to assess the scientific validity of a psychotherapeutic modality, ICRI Mill Valley, 2004
- Pasini W., Il corpo in psicoterapia, Cortina, Milano, 1982
- Perls F., Hefferline R.F., Goodman P., Teoria e pratica della terapia della gestal, Astrolabio, Roma, 1997
- Pierrakos J., Corenergetica, Crisalide, Spigno Saturnia, 1994
- Piroli C., Montanari C, Iannazzo A., Corpo Integrato. Teorie e tecniche psicocorporee nella psicoterapia e nel counseling. Aspic, Roma 2010

CORSO DI COUNSELING TRANSPERSONALE AD INDIRIZZO CORPOREO – INTEGRAZIONE POSTURALE

- Ramana Maharshi, Chi Sono Io?, Astrolabio, Roma 1977.
- Reich W., Analisi del carattere, Milano, SugarCo, 1973
- Reich W., La funzione dell'orgasmo, Sugarco, Milano,1975
- Rogers C., La terapia centrata sul cliente, La Meridiana 2007
- Rolf I., Rolfing. Ristabilire l'allineamento naturale e l'integrazione strutturale del corpo, Mediterranee
- Sannella L., L'esperienza della kundalini, Urta, Milano, 1999
- Sheldrake R., La Mente Estesa, Urta, Milano, 2003
- Schutz W. E Tyrner E., Body Fantasy, Harper e Row, S. Francisco, 1977
- Stacke E., Integrazione Strutturale e Integrazione Posturale, Energia, Carattere, Societa', Roma, 1983 lug
- Stone H., Stone S., Il Dialogo delle Voci. Conoscere ed integrare i nostri sé nascosti Amrita , Torino,1996
- Tart C.T., Psicologie Transpersonali, Crisalide, Spigno Saturnia 1994.
- Tolle E., Un Nuovo Mondo, Mondadori
- Valente B., Valente L., Psicosomatica. Lavoro corporeo olistico, Ricerca medica N°4, Napoli, 1986 apr.
- Watzlawick P., Beavin J. H.e Jackson D.D., La pragmatica della comunicazione umana, Astrolabio Ubaldini, 1971
- Watzlawick P., Weakland J.H., Fisch R., Change, Astrolabio Ubaldini
- Weiser Cornell A., Focusing. Il potere della focalizzazione nella vita e nella pratica terapeutica. Crisalide Edizioni
- Wilber K., Boomeritis, Shambala, Boston 2002
- Wilber K., Integral Psychology, Consciousness, Spirit, Psychology, Therapy, Shambhala Publications, 2000.
- Wilber K., Oltre i confini. La dimensione transpersonale in psicologia, Cittadella Editrice, Assisi 1985
- Yogananda Paramhansa, Autobiografia di uno Yogi, Astrolabio, Roma 1951
- Zerbetto R., La Gestalt. Terapia della consapevolezza, Xenia Edizioni

Programmi sintetici

Materie specifiche

Elementi di Psicologia Generale

Nel corso delle lezioni verrà fatta una introduzione alle correnti e gli aspetti generali della psicologia. Verrà posta particolare attenzione allo sviluppo delle correnti ad orientamento corporeo e transpersonale, alla evoluzione del pensiero analitico dalle origini alla psicologia corporea, alla psicologia Umanistica e Transpersonale, in specifico Wilber e l'approccio Integrato e le mappe dell'inconscio prenatale in Grof.

Elementi di Psicologia Sociale

Le lezioni di psicologia sociale saranno focalizzate sull'analizzare come l'uomo rappresenta con il corpo le informazioni provenienti dal ambiente sociale in cui è cresciuto; questo crea stili di comportamento e la formazione del carattere. Verranno presentati in questa chiave di lettura le strutture caratteriali bioenergetiche. Sarà approfondita, utilizzando i contributi di diversi terapeuti umanistici corporei e transpersonali, la connessione fra integrazione psico-corporea e senso di appartenenza.

Elementi di Psicologia dello Sviluppo

Il corso affronterà lo sviluppo e l'organizzazione del mondo interno partendo dalle proto-rappresentazioni per giungere attraverso le rappresentazioni affettive ai sistemi di significazione simbolica e approdare alla dimensione narrativa della propria storia.

- Sviluppo ed organizzazione della mente perinatale ed infantile

Contributi di M.Klein

Contributi di W.R.Bion

Contributi di D.W.Winnicott

- Teoria dell'attaccamento di J.Bowlby

Elementi di Psicologia Dinamica

Il corso si propone di fornire informazioni sulle principali correlazioni fra gli aspetti anatomo – funzionali e gli aspetti affettivo – relazionali in base alle più recenti ricerche neurofisiologiche e psicoanalitiche integrate con l'autoesplorazione esperienziale realizzata con il metodo della I.P.T.

Neurofisiologia e I.P.T.

- Caratteristiche generali del S.N.C. e S.N.P.
- Caratteristiche generali del S.N.A.
- Fisiologia della cellula nervosa
- Cervello primitivo ed evoluzioni successive
- Tronco cerebrale / Sistema limbico / Aree di integrazione corticale

CORSO DI COUNSELING TRANSPERSONALE AD INDIRIZZO CORPOREO – INTEGRAZIONE POSTURALE

- Connessioni con l' I.P.T.
- Neuroni specchio ed empatia

Memoria esplicita e Memoria implicita

Simultaneità mente-corpo / corpo-mente. Sistema P.N.E.I.

Elementi di Psicologia dei Gruppi

Gli incontri prevedono momenti esperienziali in cui verrà messo in gioco il gruppo nelle sue forme e con le sue dinamiche, supportati da informazioni teoriche e bibliografia di riferimento. Il laboratorio prevede un percorso che va da "Io e il gruppo", momento in cui si lavorerà con tecniche espressive e giochi cooperativi; in questa fase sarà data importanza all'ascolto attivo e alla comunicazione ecologica. Si passerà a "Io nel gruppo" ponendo l'attenzione sulle relazioni e le dinamiche dei membri all'interno di un gruppo. Si arriverà a "Io con il gruppo", fase in cui comunicare diventa entrare in risonanza con l'altro. Durante tutto il percorso il corpo sarà soggetto attivo del lavoro, passando da un corpo mente/materia ad un corpo che entra in relazione con l'altro fino a diventare cassa di risonanza del vibrare/sentire comune e condiviso nel e con il gruppo. Particolare attenzione sarà data alla figura del Facilitatore di un gruppo e alle sue peculiarità.

Teoria e tecniche della comunicazione

Il corso esaminerà i principali modelli di comunicazione umana con particolare riferimento alla lettura corporea ed alle modalità interattive specifiche del contesto del counseling, tracciando una chiara demarcazione dei confini con una lettura di tipo diagnostico, psicologica o medica. La comunicazione empatica. La comunicazione non violenta. La comunicazione di condivisione.

Materie specifiche

Elementi di Counseling

Nel corso saranno esaminati i fondamenti della abilità di counseling, ponendo attenzione su: a) Comunicazione non verbale; b) Competenze di un counselor, saper fare e saper essere con se stesso e con l'altro; c) Approccio centrato sulla persona, ascolto attivo, gestalt e ciclo del contatto, teoria rogersiana e tecniche gestaltiche quali ad esempio il ciclo di contatto; d) Il sé e le resistenze al contatto, i movimenti di resistenza al contatto del cliente, la relazione rispettosa ed evolutiva; e) I livelli dell'esperienza, il livello di esperienza preferenziale (cognitivo - verbale, immaginativo, emotivo, sensoriale, corporeo), la sintonia e l'accompagnamento ad altri livelli per un'esperienza del qui e ora più integrata; f) Primo colloquio e gestione dei colloqui di counseling, come deve essere strutturato un primo colloquio e come si può sviluppare un percorso di counseling; g) Distinzione tra psicoterapia e relazione di counseling, importanza di una distinzione chiara tra queste due discipline anche perché lavorano su due ambiti ben definiti ma che rischiano di essere confusi. h) Feedback fenomenologico come dare una restituzione dei propri vissuti all'altro evitando proiezione e interpretazione. i) Lavoro in triadi; counselor - cliente – supervisore, lavoro esperienziale al fine di applicare le tecniche descritte in un ambiente protetto con la possibilità di rivedere nel gruppo l'esperienza

Storia del Counseling

Nel corso verranno esaminate da un punto di vista storico i principali argomenti che possono dare un inquadramento completo della materia, comprendendo: a) definizione di counseling e cioè cosa non è, come si può arrivare ad una chiara definizione di counseling inteso come relazione d'aiuto; b) origine del counseling, origini del counseling e prime sperimentazioni in questo ambito; c) principali esponenti del counseling: Rollo May, Carl Rogers, Robert Carkhuff, approccio teorico e comparativo; d) attuale sviluppo del counseling. Dov'è ora il counseling e ulteriori possibili sviluppi

Etica e Deontologia Professionale

a) Counseling: legislazione regionale, italiana, europea.

Esempi di casi giuridici. Ambiti disciplinari e legislativi del counselor. Aspetti etici e deontologici. Documentazione e prassi: modulistica, tutele professionali, assicurazione, privacy, liberatorie.

b) Professione counselor ed ambiti di competenza.

Ambiti di applicazione della professione. Percorsi di professionalizzazione. Progettazione ed organizzazione delle esperienze professionali.

Integrazione Posturale Transpersonale

Il corso mira a formare un operatore di Integrazione Posturale (IP) secondo i requisiti internazionali stabiliti da ICPIT (International Council of Psychocorporal Integration Trainers), massimo organismo internazionale di supervisione e controllo sulla IP, e secondo una ottica transpersonale. Esso si articola in vari momenti teorici e pratici che comprendono: teoria della Integrazione Posturale di J.W. Painter ed IPT di M. Soldati; il modello meccanico-strutturale, umanistico, transpersonale ed integrale nel bodywork; tecniche dolci di contatto e riequilibrio energetico; lettura del corpo; anatomia apparato locomotore (cenni) con riferimento alla anatomia emozionale; la comunicazione non verbale; la relazione a mediazione corporea; teoria ed esercitazioni di liberazione ed integrazione bioenergetica; teoria ed esercitazioni di liberazione ed integrazione emozionale; tecniche respiratorie bioenergetiche applicate in sinergia con il bodywork, onda energetica, rebirthing e simili; tecniche di consapevolezza del movimento, espressione corporea, danza, quali supporti al cambiamento psicocorporeo; tecniche di meditazione ed esplorazione degli stati ologici. Stati di coscienza e stadi evolutivi.