1. Presentazione della struttura

1.1 Denominazione dell'ente che eroga il corso

Terapie integrate srl. Sede legale: via Pomponazzo, 48. 46100 Mantova; Sede Operativa: Via Andrea Da Schinevaglia 2B, Mantova

CF e PIVA 02698920200, tel 329/9565035, mail info@terapieintegrate.com

1.1.1 Denominazione eventuale della scuola

AICIS Promuovere Comunità Empatiche, Via Marsala 45, 40126 Bologna

1.2 Rappresentante legale

Anna Bertoletti

1.3 Responsabile didattico

Edda Di Tardo

1.4 Responsabile della segreteria (primo contatto con gli allievi)

Anna Franceschetti

1.5 Corpo docente

1.5.1 Edda Di Tardo

Psicologa, Psicoterapeuta e Gestalt Counselor, svolge attività libero professionale. Presidente e direttore didattico AICIS - Promuovere comunità empatiche. Dal 1998 al 2011 ha svolto attività di formazione come direttore didattico, trainer e supervisore per counselor, all'interno del gruppo ASPIC sul territorio nazionale. Le sue esperienze come formatrice e conduttrice di gruppi si estendono in diversi settori applicativi: aziende sanitarie, scuole, istituti privati.

1.5.2 Alessandra Caporale

Counselor professionista, trainer e supervisore. Sociologa Professionista (iscrizione ANS n.1628/EMI). Vicepresidente AICIS - Promuovere comunità empatiche. Ha svolto dal 1998 al 2011 attività di Trainer e Supervisore all'interno del gruppo ASPIC. Da Gennaio 2023 co-executive director del Center for studies of the Person – San Diego- La Jolla- California, centro fondato da Carl R.Rogers.

1.5.3 Virginia Brevetti

Psicologa, psicoterapeuta e gestalt counselor, svolge attività clinica individuale e di gruppo. Dal 2003 al 2011 ha svolto attività di formazione come direttore didattico, trainer e supervisore per counselor all'interno del gruppo ASPIC. Formatrice e conduttrice di gruppi in diversi settori applicativi

1.5.4 Marina Sfregoli

Counselor professionista e trainer. Specializzata in art counseling. Svolge attività di trainer per counselor e si occupa dell'organizzazione e realizzazione di laboratori e seminari basati sull'integrazione tra tecniche espressive e relazione d'aiuto

1.5.5 Silvano Croci

Counselor professionista e trainer per counselor. Specializzato nella consulenza individuale e di gruppo, e formazione nelle aree del counseling d'emergenza e Stress Management. Si occupa inoltre di consulenze commerciali relative all'impostazione della rete di vendita, formazione in counseling aziendale. Conduce seminari di meditazione, laboratori espressivi e body work.

1.5.6 Paola Belelli

Counselor professionista e business coach in ambito individuale, scolastico ed organizzativo. Formatrice e coordinatrice didattica del corso di business coaching umanistico.

1.5.7 Alessandro Catte

Counselor professionista. Ha svolto per circa 30 anni la professione di medico di base. Specializzato in puericultura e pediatria sociale. Ha conseguito anche un diploma in omeopatia. Ha seguito corsi di ipnosi e di Reiki. Utilizza anche tecniche di Coaching in ambito individuale, familiare, sanitario e lavorativo.

1.5.8 Chiara Mortari

Chiara Mortari ha svolto la carriera professionale in ambito clinico e della formazione. È professoressa incaricata per l'Università degli Studi di Brescia, coordina progetti e iniziative di ricerca intervento con istituzioni pubbliche e private rivolti all'educazione, prevenzione e promozione della salute. Collabora con agenzie e con le scuole e presta consulenza sui temi della difficoltà di relazione, della persona e delle sue interazioni con l'ambiente

1.6 Presentazione

Terapie Integrate nasce il 13 aprile 2023 a Mantova come polo della salute. Si pone l'obiettivo di costruire un approccio alla presa in carico integrata della persona, grazie alla collaborazione tra professionisti di diversi profili e competenze, dall'ambito sanitario classico alla medicina complementare, alle terapie della parola. Attualmente ha una sede a Mantova con 5 ambulatori e dispone di una sala conferenze che utilizza per corsi di formazione, esperienze laboratoriali e formative aperte a cittadini e professionisti

1.7 Costi

Inserire il costo **totale e omnicomprensivo** del corso: € 1.550 + IVA

2. Presentazione del corso

2.1 Titolo del corso

Abilità di counseling per tutte le professioni

2.2 Obiettivi

- sviluppare le abilità di ascolto e comunicazione empatica: costruire nuove possibilità e relazioni soddisfacenti nel proprio contesto di appartenenza
- affinare la capacità di ascolto e risposta efficace al fine di agevolare processi di crescita professionale, sociale e personale

2.3 Metodologia d'insegnamento

Il corso adotta una metodologia che integra il sapere teorico con l'apprendimento esperienziale. Attraverso metodi attivi che favoriscono l'apprendimento diretto, la formazione consente di ricevere feedback immediati su stessi, sulla relazione con l'altra/o e sulle dinamiche della comunicazione e nei contesti di gruppo

2.4 Struttura del corso

Durata espressa in anni: 1

Durata espressa in ore: 104

2.5 Organizzazione didattica

2.5.1 Criteri di ammissione

- a) Possesso del diploma di scuola media superiore o titolo equivalente o titolo equipollente. (obbligatorio, richiesto da AssoCounseling, non modificabile)
- b) Possesso di un titolo professionale idoneo (a titolo esemplificativo e non esaustivo: assistente sociale, educatore-animatore di comunità, educatore professionale, formatore, infermiere, insegnante, maestro, operatore sociale, pedagogista, etc.). (obbligatorio, richiesto da AssoCounseling, non modificabile)
- c) Inserire eventuali altri criteri proposti dalla scuola.

2.5.2 Modalità di ammissione

- a) Massimo allievi iscrivibili: 30
- b) Per essere ammessi al corso è necessario: colloquio individuale motivazionale e presentazione curriculum vitae

2.5.3 Valutazione delle competenze acquisite

N. 1 verifica scritta a fine anno

2.5.4 Assenze

Assenze previste 10% del monte ore non recuperabili (10 ore)

2.5.5 Materiale didattico

a) Per ogni insegnamento verrà indicato un testo bibliografico obbligatorio ed eventuali testi di consultazione opzionali.

b) Per ogni modulo è previsto il rilascio di una dispensa a discrezione del docente.

2.6 Documenti da rilasciare al discente

Alla fine del percorso formativo, espletato tutto quanto richiesto, la struttura rilascia all'allievo:

1) Attestato finale che riporta gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling, ivi compreso il logo/marchio relativo al riconoscimento di AssoCounseling. (obbligatorio, richiesto da AssoCounseling, non modificabile)

2) Un documento integrativo dell'attestato di cui al punto precedente ovvero un certificato in cui vengono esplicitati, in maniera dettagliata: ore, attività e natura degli studi effettuati durante il corso. (obbligatorio, richiesto da AssoCounseling, non modificabile)

3. Programma del corso

INSEGNAMENTO	ORE	DOCENTE
Storia del counseling e definizione delle abilità di counseling	8	
Comunicazione efficace. Teorie e modelli	24	
Le predisposizioni di base dell'operatore e l'ascolto attivo	24	
Comunicazione assertiva e riflessione sul proprio stile comunicativo	24	
La gestione delle dinamiche conflittuali, interventi comunicativi efficaci	16	
Verifica delle competenze acquisite	8	
<i>Totale insegnamenti</i>	104	\

4. Bibliografia del corso

Bacon A e Dawson A., Intelligenza Emotiva, Ed. Vallardi

Bauman Z., Modernità liquida, Ed. Laterza

Beck U., La società del rischio. Verso una seconda modernità, Ed. Carrocci

Birkenbihl V., Segnali del corpo. Come interpretare il linguaggio corporeo, Ed. Franco Angeli

Caporale A.B., Essere counselor, Ed. Franco Angeli

Carkhuff R., L'arte di aiutare, Ed. Erikson

Danon M., Ecopsicologia, Ed. Urrà

Danon M., Counseling, Ed. Red

Felthman C. e Dryden W., Dizionario di counseling, Ed. Sovera

Goleman D., Intelligenza emotiva, Ed. Bur

Giusti E. e Pitrone A., Essere insieme, Ed. Sovera

Hough M., Abilità di counseling, Ed. Erickson

Rosenberg, La comunicazione non violenta, Ed. Esserci

Magro G., La comunicazione efficace, Ed. Franco Angeli

Malaguti E., Educarsi alla resilienza, Ed. Erikson

Manghi S., La conoscenza ecologica. Attualità di Gregory Bateson, Ed. Raffaello Cortina

Scott T. Meier e S. R. Davis, Guida al counseling, Ed. Franco Angeli

Milner J. e O'Byrne P., Il counseling Narrativo, Ed. Erikson

May R., L'arte del counseling, Ed. Astrolabio

Murgatroyd S., Il counseling nella relazione d'aiuto, Ed. Sovera

Piccardo C., Empowerment, Ed. Cortina

Rogers, C.R. (1971) Potere personale. La forza interiore e il suo effetto rivoluzionario, Ed. Astrolabio-Ubaldini.

Rogers, C.R., La terapia centrata sul cliente, Ed. La Meridiana

Rogers, C.R., Un modo di essere, Ed. Psycho

V. C. Russo, Dinamiche e ostacoli della comunicazione interpersonale, Ed. Erikson

Sclavi M., Arte di ascoltare e mondi possibili, Ed. Mondadori

A. Zucconi, La promozione della salute, Ed. La Meridiana