

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Creare e raggiungere obiettivi SMART
Ente erogante	ADYCA
Durata espressa in ore	8
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	21 Marzo 2020- h9-18
Sede di svolgimento	Roma
Costo onnicomprensivo	110 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	16
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Lucilla Loddi
Nominativo/i del/dei formatore/i	Paola Bonavolontà Dal 2001 lavoro nella formazione, promozione e sviluppo personale e professionale, in ambito aziendale, universitario e privato con più di 1000 ore di conduzione tra laboratori esperienziali ed aule frontali tradizionali. Sono laureata con lode in Economia e Commercio, ed ho acquisito nuove competenze all'interno del Master triennale in Artcounseling, Master triennale in Gestalt Counseling presso Aspic, Master in Programmazione Neurolinguistica- PNL e molti altri corsi e percorsi di crescita personali e professionali.
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input checked="" type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	adyca.asd@gmail.com

Programma dettagliato del corso

RAGGIUNGI I TUOI OBIETTIVI

COSA APPRENDERAI?

UN METODO PRATICO, EFFICACE da applicare ogni giorno nello studio, al lavoro, ai tuoi obiettivi personali.

COSA SCOPRIRAI?

Con chiarezza emotiva e cognitiva cosa desideri e come realizzarlo.

Ciò si traduce in un maggiore controllo sulla tua vita, motivazione, fiducia in te stesso, te stessa, e più risultati nella tua vita quotidiana, privata e lavorativa.

Qualunque sia il tuo punto di partenza, sperimenterai come applicare la teoria alla tua realtà con una modalità coinvolgente ed immediata, ripetibile ogni volta che ti sarà necessario.

COSA FAREMO INSIEME - CONTENUTI

Ti guiderò nella teoria e nella pratica ad applicare il metodo S.M.A.R.T. nato dalla filosofia gestionale Management by Objectives (MBO), sviluppato da Peter Drucker nel 1954, integrandolo con altri modelli per il raggiungimento degli obiettivi.

DESTINATARI - PER CHI

Il laboratorio teorico esperienziale è destinato a te che vuoi acquisire nuovi strumenti da utilizzare nella tua vita personale e professionale per migliorarne l'efficacia e la soddisfazione.

Aperto a tutti ed in particolare a genitori, educatori, insegnanti, counselor, manager, responsabili di risorse umane; per tutti coloro che per ruolo o professione sentono il bisogno di spazi di ricarica interiore e di presa in carico dei propri bisogni, di un tempo dove lasciare lo stress e riprendersi energia e fiducia nelle proprie qualità e ad apprendere nuovi strumenti per affrontare le sfide continue di ogni giorno in contesti personali e lavorativi.

In particolare:

- Imprenditori, manager e professionisti che desiderano crescere e migliorarsi;
- Counselor alla ricerca di un programma coinvolgente da poter applicare sia su sé stessi che con i propri clienti;
- Studenti che vogliono apprendere come studiare con profitto;
- Manager che vogliono potenziare la modalità di relazione e coinvolgimento dei collaboratori;
- Insegnanti per creare e sostenere singoli e gruppi nel processo di apprendimento di competenze.

FINALITÀ E OBIETTIVI

La giornata fornisce tecniche e strumenti pratici operativi rivolti al :

- potenziamento delle risorse motivazionali e creative
- per individuare e raggiungere obiettivi ben formati
- accedere alla motivazione individuale e al supporto del gruppo
- acquisire nuovi strumenti e consapevolezza
- sperimentarsi in un ambito protetto e stimolante

Varie

La modalità di trasmissione dei contenuti è in prevalenza esperienziale. I contenuti teorici (circa 30%) sono integrati e supportati da sperimentazioni pratiche di apprendimento e approfondimento.