



## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Corso per agevolatori nel Metodo Mandala-Evolutivo®: uno strumento " meditativo" del Counseling Espressivo per la relazione d'aiuto
Ente erogante	ADYCA asd
Durata espressa in ore	112
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	7 week end da Gennaio a Luglio: 12/13 Gennaio            8/9 Giugno 9/10 Febbraio            13/14 Luglio 9/10 Marzo 13/14 Aprile  Orario: 9.30/13.30 - 14.30/18.30
Sede di svolgimento	Roma
Costo onnicomprensivo 	1.180,00 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	15
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Gabriella D'Amore Costa
Nominativo/i del/dei formatore/i 	Gabriella D'Amore Costa Trainer/Supervisor Counselor e proprietaria del marchio
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input checked="" type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Mail a <a href="mailto:adyca.didattica@gmail.com">adyca.didattica@gmail.com</a> o telefonare al 388 7387806

Programma dettagliato del corso

Il Metodo Mandala-Evolutivo® è un metodo di crescita personale inserito in un percorso di Counseling o comunque nell'ambito della relazione d'aiuto, ideato, testato e di proprietà di Gabriella D'Amore Costa.

Esso è una metodologia di intervento che si serve del mezzo artistico del Mandala come agevolatore della conoscenza di sé, di presa di consapevolezza e cambiamento. È un percorso in 12 passi in cui l'utente attraverso l'uso del diagramma mandalico ha la possibilità di esplorare le dinamiche che causano impasse e difficoltà nella sua vita giungendo alla piena presa di consapevolezza e responsabilità del suo essere al mondo.

Queste le 12 tappe:

1. Incontro con me stesso: quale forma mi rappresenta? Il Mandala della forma
2. Da dove vengo: un viaggio nel passato. Il Mandala dell'infanzia
3. Alla ricerca delle risorse "perdute": il Mandala dei punti di forza.
4. Luci e Ombre: l'incontro con il drago. Il Mandala delle polarità
5. La rabbia: esplosione o implosione. Il Mandala vulcano.
6. La Paura come alleata nel cambiamento. Il Mandala "in nero"
7. L'Integrazione: le polarità si incontrano nell'Uno. Il Mandala dell'In-dividuo
8. Lasciare andare: lasciarsi alle spalle quello che non serve più. Il Mandala e la sua "distruzione".
9. La tristezza: la dolcezza del ricordo. Il Mandala della perdita.
10. Cosa voglio? Una nuova progettualità. Il Mandala dei desideri.
11. La Gioia: la celebrazione del nuovo sé. Il Mandala della vita
12. Una visione d'insieme: la mia nuova forma

La metodologia del corso è teorico-esperienziale e promuove lo sviluppo personale oltre quello tecnico, in quanto impegna in modo vivo le risorse di ogni partecipante. La teoria non viene data in astratto ma in continua relazione con le esercitazioni e le esperienze pratiche. Il desiderio di lavorare su se stessi e mettersi in gioco è il requisito tecnico alla partecipazione.

L'obiettivo del corso è quello di formare operatori in grado di utilizzare il Mandala secondo la metodologia del Metodo Mandala-Evolutivo® nello specifico del loro settore professionale, offrendo loro le competenze necessarie per lavorare in gruppo o con il singolo, rispettando sempre il livello di conoscenze proprie acquisite nella "relazione d'aiuto".

Contenuti:

- => La Relazione d'aiuto
- => Il Counseling: una relazione d'aiuto
- => Ben-Essere ed esperienza creativa
- => Sulla consapevolezza e la crescita personale
- => Sull'arte della Meditazione
- => La Geometria Sacra
- => La Matematica Sacra e la Sezione Aurea
- => Simboli, archetipi e processo di Individuazione
- => Il Viaggio dell'Eroe
- => Il Mandala: spazio sacro e spazio di contenimento - Origine e scopi
- => La Liturgia del Mandala
- => Il colore nel Mandala
- => Il Diario Mandalico e la "Grande Ruota dei Mandala"
- => I 12 passi del Metodo Mandala-Evolutivo®
- => Simulate e Gruppo di Crescita

Varie

E' richiesto un colloquio introduttivo anche via Skype