

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Autobiografia Evolutiva - Sulle tracce del mio passato costruisco il mio presente. IL CORPO primo mediatore fra passato e presente
Tipologia	Percorso di formazione
Ente erogante	Associazione Achillea E.T.S.
Monte ore totale	8
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Sede dell'Associazione Achillea Viale D. Giannotti n.24 - 50126 Firenze
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	Sabato 13 Dicembre 2025 Orario 10.00-19.00
Costo	€ 150 IVA esente
Responsabile didattico	Simona Casati: Counselor Professionista e Trainer
Formatore	Simona Casati: Counselor Professionista, Formatrice in Counseling Artistico Espressivo Fabio Cerri: Formatore in pratiche di consapevolezza di sé a mediazione corporea
Metodologia didattica	Esperienziale
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email info@associazioneachillea.it
	Tel. +39 328 6131600
	Web www.associazioneachillea.it

Programma	IL CORPO: primo mediatore fra passato e presente, in un ascolto intimo e autentico della sua saggezza profonda che possa rendere attuale e fresca l'esperienza nel presente. Come Counselor sappiamo che se c'è uno strumento che ci parla del nostro passato, portandolo incessantemente come esperienza nel presente, è il nostro corpo. Il corpo ha impresso in sé ogni più piccolo significato di certe nostre esperienze, inevitabilmente elaborato in modo da risultare sopportabile, e spesso la nostra stessa esperienza corporea risulta una manifestazione di un adattamento interiore a queste esperienze passate più che un'esperienza fresca e autentica del momento presente. È un abitare un mondo interiore ed un corpo allo stesso tempo, che spesso sono sentiti come separati. Affrontiamo la propria storia, per riscriverla nel presente! Esistono strumenti meravigliosamente semplici, e in mano di ognuno di noi, per ricercare in sé questo antico adattamento attraverso la sua manifestazione corporea oggi e per liberare una sua attualizzazione attraverso un 'sentirsi' senza il filtro dei pensieri, ancorandosi in un'esperienza nata oggi e non in un'eco di vissuti antichi che trasformano l'esperienza corporea in una eterna ripetizione di un passato di sofferenza. Tutto il nostro corso verterà sullo sperimentare accessi alle proprie esperienze corporee attraverso i sensi, e un ascolto che superi i significati cognitivi che possono muovere le persone come marionette, eterni figli e figlie di un passato ormai antico. Troverai tanti strumenti che puoi portare all'interno della tua professione sia in percorsi individuali sia per strutturare tu stesso percorsi di crescita in consapevolezza di sé attraverso l'emersione, nel corpo, di una saggezza e di una intelligenza antica e attuale. Il nostro stesso partecipare interamente con il corpo al nostro presente agevola la crescita in chi aiutiamo e con noi imparerai sperimentando tu stesso un'evoluzione ulteriore che potrai offrire come si offrono strumenti che sappiamo essere in mano dei nostri clienti e che sappiamo aiutarli a riconoscere come tali, per liberarsi, da marionette ad attori protagonisti del proprio presente. Valorizzeremo nel presente ogni esperienza corporea, ogni espressione di sé, ogni movimento, ogni più piccolo gesto, ogni semplice respiro, e potrai portare nella professione gli strumenti che speriementerai, che declineremo chiaramente in termini operativi di Counseling.
Varie	Alla quota del corso vanno aggiunti 20€ di Quota Associativa Annuale (anno 2025), se non sei già socio della nostra Associazione. Puoi ampliare la formazione avanzata in Autobiografia Evolutiva con due ulteriori approfondimenti: La Natura (25/10/2025) - Miti e Strumenti Artistici (22/11/2025)
Crediti assegnati da AssoCounseling 8	Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 1